

# おいしいはしあわせ®



## サン・スマイル通信

### 今回の内容

- コ ラ ム まつうら日記・てんちょ〜の何を話そうかな・四方山閑話・100年杉加藤木材
- おすすめ商品 無肥料自然栽培麦茶・生姜シロップ  
水のUV対策エスケアウォーター  
タイカレーフェアー
- レ シ ビ 手作りスポーツドリンク
- そ の 他 入荷カレンダー

No.176 2024.6

営業時間 10:45~19:00 定休日 日曜日 (祝祭日営業)

電 話 049-264-1903 Fax049-264-1914

住 所 〒356-0052 ふじみ野市苗間 1-15-27

HP [www.sunsmile.org](http://www.sunsmile.org) mail [mail@sunsmile.org](mailto:mail@sunsmile.org)

「おいしいはしあわせ」はサン・スマイルの商標です。  
この通信はホームページにカラー版をアップしています!



Home Page



Facebook



Instagram



LINE



# 松浦 日記 (〇〇)/(5月)



サン・スマイル農園(〇〇)  
左の写真人参のお花！左が咲く前、右が満開の写真！  
これから種になって 8月頃に畑にまた植えられます(〇〇)/



↑サン・スマイル農園 無肥料・無農薬で12年目！これから梅雨なので仕事は草取り草取り草取り草取り！です(笑)！

↓お花つながりで～ こちらはサン・スマイル出荷センターのアジサイさん！開花！ほんと、植物って対価を求めない愛そのものだな～って感じます(〇〇)/



熊本水俣から！  
無肥料自然栽培のグレープフルーツ！  
みなさん召し上がれましたか！？  
ほんとに美しく、今まで食べていたグレープフルーツってなんだったんだ！？と 驚愕のおいしさですよ！  
無肥料自然栽培等にかかわっていると、本来のお野菜や果物の味が味わえてまさに おいしいはしあわせ！  
ですね！

6月号は1ページだけ、、！7月号はこうご期待！！

# てんちゃん-の今日は何を話そうかな。+



ゆきこ

生理痛がある方、とても多い様です。私と云えば生理痛はほぼ無く、学生の時はバスケットをしてまして試合と生理が重なると絶対体調に悪影響を及ぼしてました。ウソ、って思う方も多いかね...。でも本当にそうでした。周りの友には数人学校を休んだり青ざめたり、吐いたりしてしまう子もおりました。薬を常備してる人は居なかったよな。35年位前の女学生の話ですが。でも今はどうでしょう？生理痛がキツクにしているとクラスの友が痛み止めをくれる。ポーチや制服のポケットにはロキソニン、バファリン、ノシンイラなど入っていて、いつでも飲める様に準備してる子も増えたようです。社会へ出れば生理休暇制を採用している企業もあり生理の辛さというイメージになっています。生理痛の辛さを知らない私がお伝えするのもなんですが、どうしてこんなに悩む人が増えたのかを探ってみます。まず現代は季節関係なく好きな野菜を食べることが出来、少糖や肉の量が数十年でグンと増えました。冬に夏の野菜を食べたり、春に旬のデトックス効果抜群の野菜を食べなかったりと季節がメチャクチャ。果物も旬を無視して日常的に食べていたり。こんな食生活をしていたら、体はどうなるのでしょうか？ そう!! 冷えてしまうのです。体にとって冷えは良くない状態。50年前の平均体温は36.8℃。今では36℃前半、35℃台の方も多くなっています。その原因には上記以外にも食品添加物・薬品・空調(クーラーや暖房のしすぎ)湯舟につからずシャワーのみのお風呂など

が挙げられています。次に環境ホルモンです。正式に言うと内分泌かく乱物質。人が作った物質の中に存在していて、ホルモンと呼びますがホルモンでは無く、その構造が女性ホルモンにとても類似している。どこの様な呼び名がついた様です。精子減少や婦人病の要因と言われ、ラップやビニール製品に使用される塩化ビニール。缶詰の内側から出てくるビスフェノールAが有名です。ダイオキシンは25年位前に日本中で取り沙汰され恐怖を感じてましたが、今は知らない若者も多いです。今は小学4年生位から生理を迎える方もおかしくない時代と云われた環境ホルモンは体内に入ると男女それぞれ自分のホルモンとのバランスが崩れてしまいます。最後に生理用品です。石油から作られた不織布、高吸水性高分子セロリアー、製品を白くする塩素系漂白... ナフキンもそして直接膣へ入れるタンポンも化学物質まみれです。思い返せば生理が来るぞーと前、Babyの頃も紙おむつを24時間あてていた。男性と違い女性のおまは粘膜です。他の皮膚とは位不同的にならない程経路毒を吸収してしまふのです。大きくなる点の生理痛の原因と思おれることを挙げましたが、自分で正せる、気を付けられることばかりですから良かった♡生理用品を変えただけで長年の苦しみから解放されたお客様も沢山！私が生理中言調子良かったのは何故かも気になります。生理は使わなくなったものを外に出しているの、体がスッキリしてたのかなと考察しております。丈夫に産んでくれて、ありがとうございます！お母さん♡

## 痛み

病気の原因は今持ってははっきり分かっていないのが実情かと思います。極身近な風邪の原因さえ実は分かっていません。はっきりした原因がわからなければそれを治すことができないのは、誰もが風邪をひくのをみても明らかな事です。痛みもそうですね。痛みの原因ももっともらしいことを言っていますが、実は何々だろう的な事しか分かっていません。その原因がはっきり分かれば痛みを取り除くことはできるはずですが。風邪でも痛みでも、その根本原因がわかっていないから、薬でもって熱や、痛みを軽減することしかできません。熱や痛みが取れたからといって本当に治ったわけではありません。痛み、辛いですね。いろいろな痛みがあります。その痛みの感覚は当人しかわかりませんし、それを的確に表現できなくてもどかしい思いをしたことは誰でもあると思います。私もろっ骨を折った時の痛みは強烈でした。子供達と安いラジコンのヘリコプターで公園で遊んだ帰り、かけっこをしました。片手にリモコン、もう一方の手には本体を万歳をするような形で持っていました。子供たちに負けてなるものかといっぱい足を回転させていたのですが、スリッパだったせいか途中で蹴躓き転んでしまいました。両手はリモコンと本体を持っていて、万歳の形のままアスファルトに胸から突っ込み強打しました。その時は痛みはほとんど感じませんでしたが、時間が経つにつれものすごく痛くなり、我慢できず救急病院に連れて行ってもらいました。

レントゲンを撮るとろっ骨を骨折していました。病院ではレントゲン撮るくらいしかやることはなく、薬を2種類もらいました。一つは痛み止めでわかるのだけれども、もう一つは「これは何？」と尋ねたら、胃薬ですとの答え。「胃薬なんかいらぬよ」と言うのと、胃を保護するためです。「じゃ何、痛み止めの薬は胃を傷つけるぐらいの強い劇薬なの」と思いましたが、言ったところで埒が明かないので心の中に留めておきました。痛み止めの薬を飲むと本来なら胃の粘膜を保護する物質が抑制されるため胃粘膜を守る胃薬を呑むそうですが、何かおかしいですね。痛み止めだけは飲みましたが、胃薬は捨てました。薬はすべからず飲まないようにしてきたのですが、さすがに痛くて痛み止めをのんだのですが効きません。もう痛くて痛くてそのピークは3日位続いたのでしょうか。私は畳の上に布団を敷いて寝ていましたから、最初の内はまず寝るときに一苦労でした。なるべく痛みが少ない姿勢を探りながら布団に入るのですが、仰向けの姿勢になるまでが大変な作業でした。夜中にトイレに行くときはもっと大変でした。なにせ起き上がるまでいろいろな体勢を出来るだけ痛みが少ない姿勢を探りながら、やっとのこさ起き上がるまで30分位かかりました。何日かは夜中にトイレに起きるのも含めて寝るのが恐怖でした。それとくしゃみもです。くしゃみをするとそれはそれは痛くてもう死ぬかと思うぐらい強烈な痛みでした。でも不思議とろっ骨を折った時はくしゃみがよくでるものなんですね。くしゃみが出そうになると出来るだけ堪えようと



て小さく「へっしょん」と抑えていたのですが、それでもかなり痛くて気持ち悪いので、もう開き直って思い切り「はあっしょん！！」とくしゃみをしたら死ぬかと思いました。痛みで気絶寸前でした。

しかし、寝ているときは痛みは全然感ぜずに寝れるものなんですね。本当に不思議です。そう言えば折った直後も痛みは全く感じませんでしたし、事故なんかにあった直後も痛みは感じないと聞いております。多分その直後と言うのは、瞬間にぱっと科学的に合成して作られるよりも遥かに強烈な脳内麻薬が出るのではないのでしょうか。しかも人体には安全な。科学的に合成されたものならそんな強烈なものは人体にとっては逆に危険極まりないものであることでしょう。その後の痛みは「このくらいの痛みはがまんできるだろう、がまんせい」と言われているような気がします。本当に人体は不思議で人智を越えた神秘的なものがあります。癌の方がもう手の施しようがなく、放射線治療も、抗がん剤も手術もされなかったのですが、痛みもなく苦しみもなくきれいな顔で亡くなられたそうです。私の父親も全くそうでした。入院しているとき、他の病室から聞こえてくる断末魔みたいな悲鳴をもう聞くに堪えないと言っていました。抗がん剤治療をしている方だったそうです。抗がん剤、世間一般の人は何の疑問も持たないように見受けれます。癌細胞をやっつけるほどの強力なものなら、当然正常な細胞も傷つけていることは火を見るよりも明らかです。それがためいろいろな副作用(実はこれが抗がん剤の本作用)をはじめ、どんどん人体は弱っていきます。抗がん剤が効いてよくなったというのは、抗がん剤が効いたからではなく、あくまでもその人の自然治癒力が勝っていたからに相違ありません。京都大学名誉教授の和田洋巳医学博士は医師として長年癌治療に携わってこられたのですが、抗がん剤はがんを完治させる力はほぼなく、その毒性で死に至ると言われています。

がんを作り出した土壌を根本的に改良しなければ問題は解決しない。少なくとも治らないとされている IV 期癌に対しては、がんを殲滅するという実に 100 年以上も変わらない古い思想から一刻も早く脱却し、がんを手なずけることで「劇的寛解」に導くという新たな治療体系を構築することが切に求められているとも言われています。

また ALS(筋萎縮性側索硬化症)の方が、ご本人の意思で延命治療はしないでくれと言われ、そのご家族の方はご本人の意思を尊重されましたが、実際最後は自発呼吸ができなくなるので、普通は人口呼吸器を使用するのですが、それを使わないため苦しみながら亡くなっていくのだらうと、ご家族方は苦悩されていましたが、あにはからんやその方は本当に静かに眠るが如く笑うが如く安らかにお亡くなりになったそうです。それを見て、ご家族の方も自分が何かの時は延命治療をしないサインをされたそうです。その話を聞いた時は感激しました。先のことで分かったことは、人間は癒やされるようにできている、造られている、そういった造物主の深い意図を感じずにはおれません。ましてや人生最後の時には、人間の尊厳を保ち、何の苦しみもなく、安らかにいけるように造られているのではとの想いを強く持ちました。但し人間が小賢しい知識でもって人工的に余計な手出しをしなければ。

サン・スマイル出荷センター 松浦学  
(医療従事者指圧師、あさひ武術部倶楽部主宰)

# 【百年杉】の加藤政実さんから サン・スマイル通信にメッセージ！

「最も効率的な【百年杉】の取り入れ方は？」とはよく聞かれる質問です。

理詰めで考えれば…ベッドでしょうか。

人生の約1/3という時間の長さ

いったん生まれてしまえば

「リセットもチャージも…睡眠時にしかできない」という役割の重要性。



お引っ越し時に持っていけばいいし

あと50年したって「香りも効果」も持続しているでしょうね。

弊社の【百年杉】ベッドのうち最も安価な「ローベッド」で85,000円(税別。送料別)

「ベッドひとつで人生が変わった！」というお客さまの感想は多数いただきました。

数千万円かけて買ってしまった…建ててしまった…借りてしまった…

あの米国でもありえないG7の中でも突出したこの国の人造化学物質住宅大国の

屋内空気質を押し戻す為の【百年杉】製品での具体的なコストはそんな感じ。

ちなみにサン・スマイルさまのお客さまには

いつも1枚は江戸時代に植えられた【200年杉】を混ぜています(フフフ)。

しかし科学では証明できないこともあるのが世の中の常。

【百年杉】の床になると「ヒトが変わる」感じがいたします。

いや正確に言えば「取り戻す」という感じでしょうかね。

みんな穏やかになっていくのでございます。

なぜ？

ベッドひとつで大きな変化を感じるヒトがこれだけいるのかは

改めてちゃんと様々な科学的な研究結果という

点と点を繋いで書くことにトライしましょうかね。

しかし睡眠という行為は最重要であるけれど  
わたしたちには一切その記憶はありません。だってなにしろ寝ているのだもの。  
「ああよく眠れた～」の感想はあっても  
実際に眠れているときの「快」は感じられないのである。

しかし【百年杉】床の踏み心地の気持ち良さの「快」は  
大脳皮質(人間脳)にダイレクトに到達します。

自宅の床が【百年杉】に変わって、心地よさを感じ続けるということは「足湯に常時浸かっているかの  
ごとく」なのでしょうかね。そういえば足湯に浸かっているヒトってみんな顔が穏やかですものね。床が  
【百年杉】になると、少しカリカリした削り過ぎた鉛筆のような感じだった依頼人が、まるで雄々しくそび  
えたつ大樹のようなオーラになっていく感を持つのでございます。

ご自宅の足裏よりの「心地よさの継続」って偉大！だったりしてね。

下記の写真は個人情報の流出に、もの凄く神経をお使いの依頼人で、3月くらいから月1のタイミング  
でお片付けしながら、週末数日のみの【百年杉】床リノベーション工事を継続している方です。そんな  
全室【百年杉】床材化を遂行中の方なんですけど…第3期工事を終えてご自宅の【百年杉】床とちよ  
うど咲き誇っていたお庭の薔薇のお写真が送られてきてビックリ！…だけでなく+「お名前ださないな  
ら使用OK」ってマジ？…あれだけ一切なんでも情報開示がダメだったお方(リフォーム契約書のフル  
ネーム記載も×だった方)が自分からお部屋の写真を撮って世界中に見せてもイイだなんて(驚)！  
…おそらく後悔や…恐怖とか…いろんなことが上塗りされて、わたしたちは自分の権利を主張して…  
傷つかない術を覚えて生きているのかもね。そうやって寛容性の無い思考にならざるを得ないのかも  
～

0歳児には生まれつき弱者を助ける正義感が備わっている可能性  
が高いという研究も  
発表されています(京都大学)しね。

やっぱ「床が変わって人生が変わる(取り戻す)」のではないだろう  
か(笑顔)。

なんというか…寛容性を伴った温かみのある(かつてのご自分を)  
取り戻されているオーラをいつもわたしは依頼人から受容し続けて  
いてありがたい限りなのである。

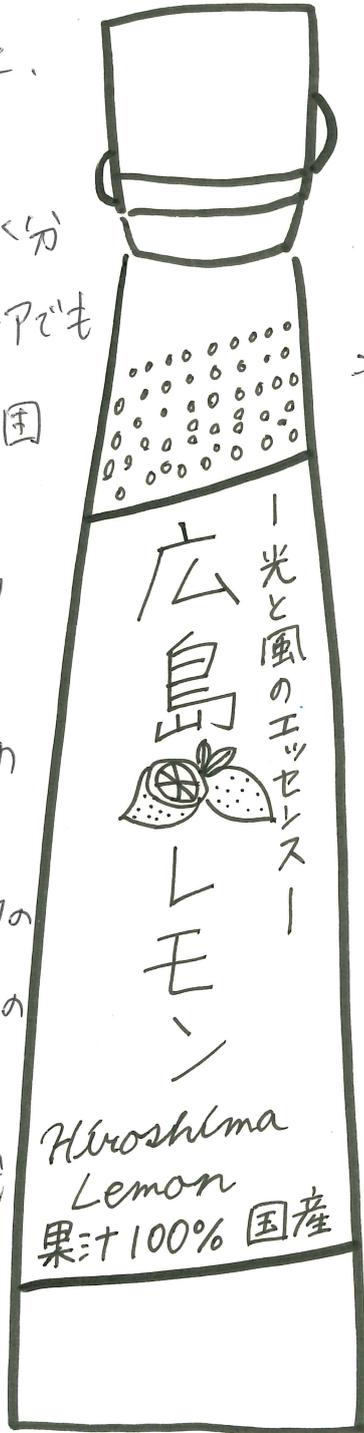




# かんたん♡手作り♡塩レモン水

毎年暑くなってくると、  
水やお茶ではなく、  
“スポーツドリンク”で水分  
補給をする方、メディアでも  
学校でも、スポーツ少年団  
でも勧められます。  
一般的にスポーツドリンク  
には、500mlのペット  
ボトルに対し、約30gの  
糖分が含まれている  
そうです。スポーツドリンクの  
飲み過ぎによる糖分の  
摂り過ぎが、心配な  
口舌き気、腹痛、意識  
障害まで引き起こす

これが  
お家のスポドリ!



『ペットボトル症候群』なる  
言葉まで出てきたようです。  
そして、喉が乾いたときに  
“グ”“グ”飲むと口内の酸性  
状態が長く続き、虫歯の  
原因にもなります。

人口甘味料、酸味料、  
アミノ酸、香料、酸化防止  
剤(ビタミンC)などの添加物も  
たくさんあります。

必要なのは、水と正しい  
塩!!

そして、レモンに含まれるクエン酸は  
疲労の回復を助けてくれる  
そうです。一度味わってめらめら

コチラ超“おすすめ”  
広島県産レモン果汁100%!!

材料

小学生の息子の  
水筒にも入れていそ

120ml 税込 475yen  
(税抜 440yen)

その日のうちに飲みきって  
くださいネ〜

- ①水: 500ml
- ②天然塩: 小さじ1/4
- ③広島レモン果汁: 大さじ1

ませるだけ

甘みがほしい場合ははちみつ、その他、リンゴ酢、梅酢などでも  
アレンジ自在!

# 今月の サン・スマイル 熱烈大ファンおすすめ キラキラ スポットライト コーナ

日焼けによるトラブルの原因はズバリ！  
お肌の水不足だそうです。  
心が潤っていると笑顔になると同様。  
お肌が喜ぶ水のUVケアと保湿で  
健康なキラキラ肌になってみませんか。

数量限定  
セットです



♡とぎめき♡  
Orbs エッセンスウォーター  
キラキラポイント



エッセンスウォーター 250ml  
¥3,520  
(税込)

## 水のうるおいで肌をガード!

エッセンスウォーターは肌の表面に  
水の潤い皮膜を作り、強い日差しから  
お肌を守ってくれる化粧水です。  
スプレータイプなので使いやすく  
たっぷり吹きかけるだけ！  
数回繰り返すことで効果が  
発揮されます。

腕・足・髪の毛  
シュッ シュッ!



## 見た目はただの水ですが...

日焼け止めといったら  
クリームタイプのものを使って  
いましたが顔だけ白浮きして  
変でした(笑)



このきめ細かな水は本当に凄いです！  
お肌にスーッと浸透する感覚があり  
水だからべたつきなく快適です。



ぷる、ぷるの  
お肌に  
するよ!



シュッシュッ  
しまり!

## 合成化学剤は 含まれてません!

紫外線吸収剤や反射剤が含まれて  
いるとお肌に負担がかかってしまう可能性が  
あります。エッセンスウォーターは化学剤が一切  
含まれていませんので安心して  
お使いいただけます。

赤ちゃんや  
敏感肌の方にも  
おすすめです!



これからの季節、  
私はもう躊躇せません!

シュッシュッして  
キラキラ  
しましょ!



今日の  
スポットライト

サン・スマイルスタッフおすす  
スポットライト

スタッフ  
日向



無肥料自然栽培「麦茶」  
夏の定番人気商品！！



☆無肥料自然栽培  
麦茶 300g

**799**円

暑いこの夏を  
麦茶で乗り切ろう！！



だんだん暑い日が増えてきたこの季節！夏の定番麦茶！無肥料自然栽培粒麦茶をご紹介します！！

長野県産六条大麦（品種：ファイバースノウ）を使用！

使いやすくジッパー付のパッケージです。

1.5リットルの水に20～30g入れ約5分程度煮出します。

入れる量や煮出す時間、冷ます時間など変えることにより、オリジナルの自分ならではの味をお楽しみ頂けます！！

煮出し麦茶には、水出しにはない香りや風味があり、とてもおいしいです。是非お試しください！！

この夏は  
この麦茶で決まり！！



# ☆無肥料自然栽培 麦茶TP10g×20P



# 680円

私たちが作っています



ちょっとしたおやつに！

☆煎り大豆60g **300円**

## ☆煮出すの大変！手軽に飲みたい！

そんな方にオススメの麦茶無肥料自然栽培ティーパック麦茶！

山梨県丸玄さんが栽培した無肥料自然栽培大麦を東京麦茶の老舗川原製粉所さんで加工した麦茶です。無漂白のティーパックを使うこだわりです。

水出しでもとってもおいしい！1Pで1.5リットルから2リットル作れます！

丸玄さんの畑の栽培面積はなんと東京ドーム約3個分あります。そこで大麦・小麦・大豆を栽培！麦茶と共に大人気の煎り大豆もオススメです！癖になる味！

すごく売れています！！もちろん無肥料自然栽培大豆使用です！

ぜひあわせてお試してください！！

## ☆なんで麦茶がいいの？

麦茶の原料は大麦です。大麦には体を冷やす働きがあると言われており、熱中症対策にも効果が期待できます。麦茶には多くのカリウムが含まれており、利尿作用があると言われています。尿と一緒に熱を体の外へ放出し、体温を下げるのです。

また、脱水症状対策にもなります。夏は大量に汗をかくので、水分不足と共に、ミネラル不足になります。脱水症状に気を付けないといけません！ですが、麦茶には豊富にミネラル（ナトリウム、カリウム）が含まれています。

体から出た水分やミネラル分を補うことができ、脱水症状対策にも効果的です。

暑い夏の強い味方です！

麦茶は夏のイメージが強いですが、最近では1年中飲む方もいらっしゃいます。

これからの暑い日には麦茶で決まり！！是非お試しください！！



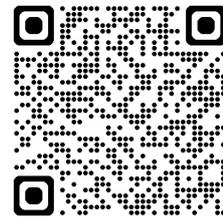
# おいしいはしあわせ！感動の逸品

## 高知の空の下さん 発酵生姜シロップ

今回ご紹介いたしますは高知県の空の下さんの発酵生姜シロップです！空の下さんのショウガは天下一品です！一度食べたたらほかのショウガは食べれないほど風味・辛味・うま味のバランスが衝撃的です。まだ食べていない方は是非召し上がってくださいね！**おいしさの秘密は『おいしいはしあわせ動画**

**シリーズvol.11』を見て下さいね！ →**

これからの暑い夏を乗り切るには爽やかで手軽にショウガを楽しんでいただける「発酵生姜シロップ」がおすすめです！ショウガ本来のさっぱりとした香りと甘すぎない優しい甘みと辛味が最後に残るので後味が最高です！エアコンで冷えて寒い時はお湯割りでいただければ体が温かくポカポカしてきてほっとできます。真夏の暑い時は炭酸で割ってスッキリ！この清涼感はたまりません。おいしくてヘルシーなショウガのエキスが体の芯まで沁み入ります！ショウガは発酵させることでほのかな酸味が生まれ、レモン果汁や柚子果汁を使ってないので、紅茶やコーヒーともよく合います。Ginger(ジンジャー)は英語で元気づける、活気づける、励ますという意味があるそうです。しょうがは世界共通の幸せになれる素晴らしいおやさいですね！



おいしいはしあわせ動画シリーズ!!ほかにもいっぱいあります!!見ると幸せになっちゃいます!!ぜひご覧くださいね!!



**発酵生姜シロップ 180ml  
1680円税込**

**スタッフ井浦徹也おすすめ!!**



# THAI CURRY FESTIVAL

対象商品10%OFF

6/1~6/30

**NEW**



マッサマンカレー



4種各種  
定価540円が  
**486円（税込）**

各170g入り

大人気のレトルトタイカレーに  
待望の4品目が登場！

この機会に

**Best of my thai curry**

を見つけちゃおう！



グリーンカレー



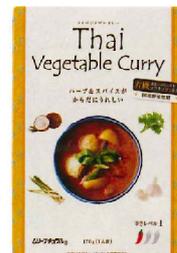
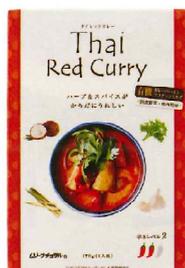
ベジタブルカレー



レッドカレー

# ムソーナチュラル® Thai Curry

ムソーナチュラルのレトルトタイカレーシリーズは本場タイの有機カレーペーストをベースに、こだわりのチキンや国産野菜を使用。からだにうれしい素材で仕上げたレトルトカレーです。



## タイグリーンカレー 辛さレベル3

原材料名:野菜(なすび、たけのこ)、有機ココナッツミルク(タイ製造)、鶏肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機ジャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機カフィアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプレー(魚醤類)、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

内容量:170g 賞味期限:2年  
希望小売価格:540円(税込)  
JAN:4958325560005

## タイレッドカレー 辛さレベル2

原材料名:野菜(人参、たけのこ)、有機ココナッツミルク(タイ製造)、鶏肉、有機レッドカレーペースト(有機赤唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機ジャロット、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機カフィアライム)、植物油、有機砂糖、ナンプレー(魚醤類)、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

内容量:170g 賞味期限:2年  
希望小売価格:540円(税込)  
JAN:4958325560012

## タイマッサマンカレー 辛さレベル1

原材料名:有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモングラス、食塩、有機エシャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)

内容量:170g 賞味期限:2年  
希望小売価格:540円(税込)  
JAN:4958325560043

## タイベジタブルカレー 辛さレベル1

原材料名:野菜(たまねぎ(国産)、じゃがいも、いんげん)、有機ココナッツミルク(タイ製造)、有機イローカレーペースト(有機ジャロット、有機レモングラス、食塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)

内容量:170g 賞味期限:2年  
希望小売価格:540円(税込)  
JAN:4958325560029

ベジタリアンの方におすすめ

## 原料のこだわり



### 本格派有機カレーペースト

ハーブとスパイスをたっぷり使用した有機カレーペースト。ペーストに使われるハーブとスパイスは全て有機 JAS 認証を取得した農園で栽培されています。本場タイで調合されたカレーペーストはハーブの香りとパンチの効いたスパイスが絶妙なバランスの仕上がりとなりました。くせになる味わい深さのベースとなっています。



### まろやかなオーガニックココナッツミルク

タイで古くから愛されてきた 100% 植物性のミルク。有機栽培されたココナッツの果肉の胚乳部分を細かくすりおろして搾った液体がココナッツミルクとなります。タイカレーにはほんのりとした甘さとまろやかさを与えてくれる名脇役の存在です。近年は、健康食材となったココナッツオイルと同様の効果があるという報告もあり、注目を集めています。



### こだわりの国産鶏肉を使用

グリーンカレーとレッドカレー、マッサマンには、国内でここまで安心・安全にこだわった若鶏はないと自負する秋川牧園の鶏肉を使用。秋川牧園の若鶏は、太陽の光を浴び、快適スペースでのびのびと大切に育てられているので雑味のない味わいです。鶏肉の旨みもしっかり引き出され、タイカレーには欠かせない具材です。

2024年6月

営業日・入荷日カレンダー

自然食の店 サン・スマイル



June  
令和6年

おうちの冷蔵庫に貼ってね!

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30 <b>ポイント3倍デー</b>	31 <b>ポイント3倍デー</b>	<b>1</b> コロッケ	<b>2</b> 定休日
<b>3</b> パン (くろうさぎ) みや豆腐夕方	<b>4</b> たまご (佐藤・アグリコラ 亜麻仁卵・オガニック卵)	<b>5</b> パン (3552食堂) 島田有機豆腐	<b>6</b> パン (くろうさぎ) みや豆腐夕方 佐藤たまご	<b>7</b>	<b>8</b> コロッケ	<b>9</b> 定休日
<b>10</b> パン (くろうさぎ) みや豆腐夕方	<b>11</b> <b>おしゃべり会</b> 10:45~12:15 たまご (佐藤・アグリコラ 亜麻仁卵・オガニック卵) そばの美カフェマフィン	<b>12</b> パン (3552食堂) 島田有機豆腐	<b>13</b> <b>ひなたぼっこ会</b> 10:45~12:15 パン (くろうさぎ) みや豆腐夕方 佐藤たまご	<b>14</b>	<b>15</b> <b>こもの会</b> 10:45~12:15 コロッケ	<b>16</b> 定休日
<b>17</b> パン (くろうさぎ) みや豆腐夕方	<b>18</b> たまご (佐藤・アグリコラ 亜麻仁卵・オガニック卵)	<b>19</b> パン (3552食堂) 島田有機豆腐	<b>20</b> パン (くろうさぎ) みや豆腐夕方 佐藤たまご	<b>21</b>	<b>22</b> コロッケ まごわやさしいコラボ弁当 要ご予約 16時~お渡し	<b>23</b> 定休日
<b>24</b> パン (くろうさぎ) みや豆腐夕方	<b>25</b> たまご (佐藤・アグリコラ 亜麻仁卵・オガニック卵) そばの美カフェマフィン	<b>26</b> パン (3552食堂) 島田有機豆腐	<b>27</b> パン (くろうさぎ) みや豆腐夕方 佐藤たまご	<b>28</b> <b>ポイント3倍デー</b>	<b>29</b> <b>ポイント3倍デー</b>	<b>30</b> 定休日



**タイカレーフェア実施中!! 10%OFF!! 6/1~6/29まで!**  
**今月のポイント3倍は6/28.29に開催します!**  
**ご来店お待ちしております♪**

佐藤たまご・・・火/木  
 アグリコラたまご・・・火  
 くろうさぎパン・・・月/木  
 3552食堂パン・・・水  
 みや豆腐・・・月/木(夕方)  
 島田豆腐・・・水

\* 予定が急遽変更になる場合もございます。ご了承ください。

# 毎月恒例！わくわくイベント

会場：サン・スマイル奥お座敷 会費：500円（税込） 時間：10：45-12：15 催行人数：1名～5名様ほど  
お申込みは店頭・お電話・LINEでどうぞ！お申し込み後のキャンセル料はございませんが、必ずご連絡下さい。

イベント名	担当	日程	内容
ともの会	代表 松浦ともり	6/15（土） 7/6（土）	病気にならない生活の仕方 畑のことや生活の色々 松浦は医療従事者でもあります！
子育ておしゃべり会	店長 ほんどう由樹子	6/11（火） 7/3（水）	約20年続いている和やかな会。 ワクチン・病院・離乳食など、母子 手帳にとらわれない自分らしい子育て を楽しもう！
電磁波セミナー 初級編（※不定期開催）	電長 ほんどう由樹子	7月後半から8月の夏休み期間 に開催調整中。小学生の自由研 究に！5年生位から大人も可	くらしに密着し電磁波はどこに潜んでいるかを 明確にしたあと、今すぐ実行できる電磁波対策 をご提案します！たのしく学ぼう！
ひなたぼっこ会	主任 ひなた道男	6/13（木） 7/26（金）	経皮毒のお話。経皮毒とはお肌から 入り込む化学物質のこと。生活の中 にある経皮毒とは？一度入ると中々 体外へ出づらいその対策は？



Michio  
Hinata

Tomonori  
Matsuura



Yukiko  
Hondo



## 次回

サン・スマイル&まごわやさしい  
コラボ弁当は

6/22（土）・7/27（土）

メニュー詳細決定次第チラシを配布いたします！

ご予約限定。愛情たっぷり時間をかけて仕込み開始。

当日昼過ぎに完成後サン・スマイルへ配達。

出来立てをお渡しいたします。（16時以降よりお渡し）



毎回、意外な食材の組み  
合わせがあってそれも楽  
しみ！らっきょ入りポテ  
サラとか♪

## お得な【ポイントカード】

ポイントカードは初回のみ登録料 300円

100円ごとに1P付与 1Pは1円としてお会計時にご利用可。

とってもお得なセールのご案内もお届けしています！

注：セール開催時はポイントはつきません。

毎月30・31日が営業日の場合  
ポイント3倍！

（該当日が無い月は別の日に設け、このサン・スマイル通信でご連絡しております！）

R6.6月のポイント3倍DAYは

6/28・29（金・土）

6/30が日曜日で定休日のため上記日程にてイレギュラー開催！