

自然食の店 サン・スマイル  
イベント ゴあんない

講座  
お手当法



お手当法



愛にあふれる手と  
自然の恵みどお手当

生姜シニア 里芋パスタ 梅醬番茶

など身近にある食べ物は大きなエネルギーを  
持っています。昔から伝わる自然の上手な活用  
療法を学んどくらしいに役立てませんか？

実際に生姜シニアを体験したり  
マクロビオティックのお食事がど  
きたりと講座の他にも楽しさ  
いっぱい！



令和4年10月27日（木） 参加費：2,000円 場所：サン・スマイル出荷センター2F ※店舗とは  
異なりますのでご注意ください。ふじみ野市西1-13-12 定員15名程度お子様連れOK、  
託児はございません。 時間：10：30～13：30頃 人数によって変わります。