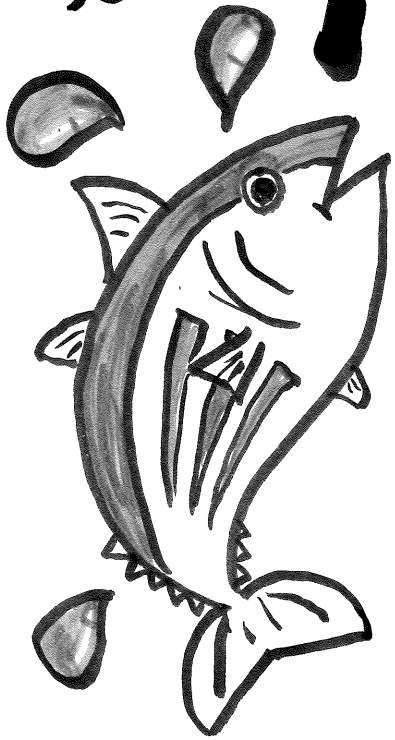


和食
元気!!

だしの教室



教えてくれるのは鯉節の「タイコウ」の
大塚麻衣子さん。毎日気軽に実践
できる出汁のとり方をはじめ実際に
魚骨をひいたり、又私達に鯉節が届
くまでの流れを学びくらしの消費
を考えたりします。

お子様連れ可(託児はありません)
(小学生以下無料) 改めて和食を
見直すとしてもおすすめの教室です!

講師 大塚麻衣子さん かお節のタイコウ
取締役・目利き職人・料理人の経歴もあり。
出汁についての知識がびとびと盛り。

9月23日(金.祝)

10:30 ~ 12:30

参加費 2,000円(税込)

会場 スマイルワールド2F

(ふじみ野市西1-13-12)

※店名と場所が異なり封。

お申し込み

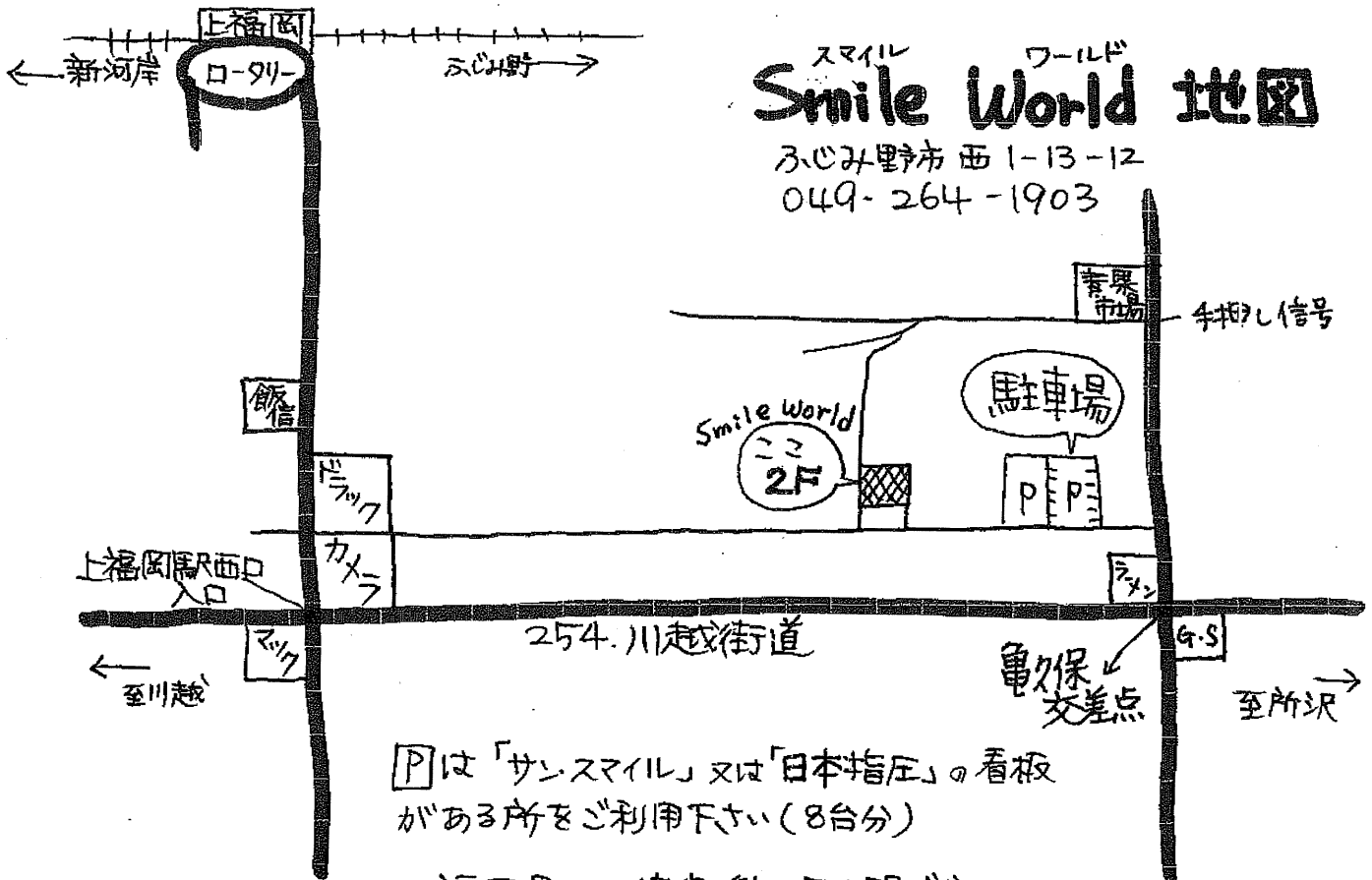
049-264-1903

又は

mail@sunsmile.org

公式LINEへどうぞ

持ち物 エココン三角巾 筆記用具
500mlのペットボトル



[P]は「サンスマイル」又は「日本指圧」の看板
がある所をご利用下さい(8台分)

上福岡駅より徒歩約15分程です。