

おいしいはしあわせ®



サン・スマイル通信

今 回 の 内 容

- コラム「コロナ」
- コラム「マスコミ教」
- コラム「中国武術とはどういうものか」
- スタッフおすすめ
がんばクッキー各種・ムクナ豆・甘納豆
おすすめスキンケア ほか
- おすすめ書籍「がんにならない整腸術」

No. 139 2021.5月

営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日 (祝祭日営業)

電 話 049-264-1903 fax 049-264-1914

住 所 〒356-0052 ふじみ野市苗間 1-15-27

HP www.sunsmile.org mail mail@sunsmile.org

「おいしいはしあわせ」はサン・スマイルの商標です。



Home Page



Facebook



Instagram



LINE



光原エミカさん

サン・スマイル店舗に、光原エミカさんのポスターが貼ってあります。気が付かれましたでしょうか？
なんで？光原エミカさん？1963年に宝塚音楽学校を首席で卒業し、初舞台でウェストサイド物語の主演トニー役をつとめ、「ベルサイユのばら」では主役をつとめ、宝塚の再興のきっかけとなった大スターです。知らなかったのですが、サン・スマイル会長（私の母）の古くからの友人ということを知りました。ここ数年音沙汰なかったようですが、今年のお正月に旅先でたまたま、バツタリお会いした！のが再開のきっかけとなり、サン・スマイルにもご来店されたりと、深くお付き合いさせていただいております。

そして光原エミカさんの帝国ホテルの富士の間での単独でショーがあるということで、ポスターを貼らせていただきました。昨今のコロナの概念が蔓延していて、例年はすぐにいっぱいになるものの、今年は特別らしく現在もチケットを販売しています。

5万円！とさすが帝国ホテル富士の間！と思いましたが、このショーは毎年開催されている子供達へのチャリティーです。
ということで！サン・スマイルでも少しチケットをお預かりしておりますので、ぜひお声掛けください！

最高の芸術に触れて身も心も魂も！ステップアップしましょう！



光原エミカ

スペシャルな方々へ

芸能生活57周年記念
プレミアムディナーショー

宝塚ベルサイユのバラ・主演トップスター

帝国ホテル 富士の間 3F

2021年 6月1日(火) 【開場受付】PM 6:30
【ディナータイム】PM 7:00～PM 8:15
【ショータイム】PM 8:15～PM 9:40
全席指定 ¥50,000 (税込)

親に恵まれない子供達へのチャリティー

※コロナの影響で延期になる場合がありますが必ず開催するという事で、その際の払い戻しはできないとのことです

記:松浦智紀

【コラム コロナ】

2020 年の人口動態統計(速報)では死者が 11 年ぶりに減少

年間インフルエンザ感染者と、新型コロナ陽性、擬陽性(=感染ではない)の比較

条件付き死亡診断での死者数

通常数年以上かけて作るワクチンを数か月で作った。多くの医師も打ちたがらない。

総理がワクチンをうっているようなニュースがありましたが、ワクチンでない可能性が非常に高い。

(ワクチンを打つための注射器具ではない、やり方も違う)

マスクでは防げないどころか、マスク常時着用の気管支系疾患リスク等

(症状が出ている場合には別です！)

変異種がでているといわれているのに、ワクチンは変わらない

日本、中国等ではコロナウィルスは以前からある

PCR 検査数と陽性、擬陽性(世間ではこれを感染と嘘の報道している)の比率は減っていて、統計を完全無視

自殺者の増加 などなど ご存じない方はぜひ調べてみて下さい。

サン・スマイルでお買い物いただく多くの方は、マスコミ報道に疑問に感じている方が多いと思います。しかしながら昨今のさらなる国や自治体の施策で心が折れている方も多くいらっしゃるようです。私は、電車や店舗などいわゆる社有、私有の所で要望があれば、それに沿ってマスクをしたりします。

様々な考え方がある中で、それぞれがヒステリックになって分断されてしまうことがとても恐ろしいと感じています。

ご親族の亡くなられるところに病院で立ち会えず、言葉では表せないくやしさ、心の置き場のない方も多くいらっしゃいます。

資本主義も成熟しきって末期、政治も末期。

そしてコロナ概念が席卷してしまったこの社会情勢で、しっかりと自己研鑽にも勤しみ、来るべき世に対して準備をしましょう。

松浦智紀

てんちゃん-の「今日は何を話そうかな」コーナー



ほんどう由樹子

このところ毎回コーナーのお話しばかり続いてしまっているこのコーナー。なのですがや、はり書かずに居られないので今回もコロナ語です。早速ですが質問です。みなさんはコロナについての情報をどれ位お持ちでしょうか？ コロナって何？ マスクの効果は？ ワクチンの効果は？ 無症状とは？ PCR検査はどんな検査なの？ 変異株とは？ 後遺症とは？ まん防って？ 緊急事態宣言って？ 致死率は？ ソーシャルディスタンスの意味・ミクス何と何と何？ 飲食店の助成金、て支払われる？ アルコール消毒の意味は？ 陽性者とは？ 云々云々 本当に沢山のコロナに関する情報がこの一年でインプットされました。が、その中で TV・新聞 以外から得た情報はいくつお持ちでしょうか？

TV・新聞 以外です。例えば厚生省に電話して聞いてみたとか、絶対TVでは出演依頼がこないような医師や専門家のセーターを聞いたり、YouTubeを見てみたとか書籍を読んだとか世界の反コロナデモや各国の動向を検索してみた。またはそもそもワクチン全体についてや感染症について調べてみた。WHOのこの一年のコロナに対する動向・発言の変化を調べてみたなどなど。
も・じ・か・し・て

今、あなたの持っている情報は TV・新聞 の情報ばかりではありませんでしょうか！？

●●● マスコミ信者になっていませんか ●●●

マスク警察は熱心なマスコミ信者が多いのではないかと感じる頃です。マスク警察の中でTV見てません。自分で調べてマスクは絶対的に健康の為に必須だと結論づけてい

る方はそう多くない気がします。全く個人の見解ですみませんが...

さて、そんな中でもお店には自ら調べてコロナ対策のゆきすぎによる害から人(特に子ども達)を守るべく動いていら、しゃるお客様が続々といらしてます。マスコミ等の信者となった大人達の西天下で子どもたちは強制マスク中ですが、本当の健康増進的暮らしとは何ぞやを考え学ぶ行動に移されている方々。

20年来勤務していた幼稚園でマスクを強いられる子ども達を見るに耐えかね退職され火をやり始め子ども達が健康に過ごせるようにしたいと願う方。すごいです!! NOマスク

の金バッチをBagにつけた若い男性から「1-マスクで入れる店」とネット検索すると全国の店が出てきますよと教えて頂きました。厚生省に疑問に思うことを何度も問い合わせていますよという女性。サン・スマイルならどこでも知れませんが マスコミ以外の情報を沢山持っていて、しゃる方がご来店され私も大変勉強強になっています。中には「えー!! そうなの?!」となる情報も(笑)でもそれは自分で調べてみています。

共通してその方々はみなさんとても笑顔がステキでおだやかで何より健康的なんです! マスコミ信者の中にはコロナにかかってもないのに不安、心配、おびえから精神的に後生的なのも疑問です。その不安、心配、おびえはマスコミから感染した症状ではありませんでしょうか? 今一度自分が持っている情報の出どころを精査してマスコミに片寄っていないか、見失っているものがないか整理してみるのもコロナ対策かと思えます!

四方山閑話

松浦 学

私が中国武術の師匠から教わった事で一番心に刻みこんでいたことは、一に必ず相手を倒す力を身につける事、二に必ず相手に命中させる事、此の二点でした。一を身に付けるには、一つの事を繰り返えし繰り返し行う単練しかありません。一撃、一撃を全身でもって最大限の力で此の一撃で倒すという意気地で練習します。そして一の必ず倒す威力が身に付けば、自ずと二の必ず相手に命中させるという目的も達せられます。練習では一撃に全身全霊を持って行いますが、実戦ではただポンと打つだけです。相手がこうきたから、こうするというようなものでもありませんし、構えて「はい、始め」と言うようなものでもありません。

何気なく動いたら相手が倒れていた、それが武術の究極の姿であると思っています。それを私の門下生が体験しました。彼は東京から練習に通っているのですが、練習の帰り電車の中で喧嘩というか、突然屈強そうな男がそばにいる男性を殴りはじめたそうです。そして駅に止まってもホームに降りてからも殴り続けていたそうです。それを或る男性が止めに入っていたのですが、相手の体格がよく止めることができず、その止めに入った男性が、「誰か助けてください」と叫んだそうです。



遠くで見ていた門下生は、それを聞いてその場にツカツカと歩いて間に入ろうとしたとき、その屈強な男が「何を！！」ってな感じで向かってくる気配の時、まさにその時スッと歩を進め出した拳が胸の辺りに入り、その屈強な男性はその場にふにやあと崩れ落ちるようになりにしゃがみこんだそうです。普通は吹っ飛んだり、物凄く痛そうとか、骨が折れているのではないとか、傍から見たらその方が効いているように見えますが、本当に効くということは、その場に崩れ落ちるようになることです。

また普通、力一杯殴ったり蹴ったりしたほうが、威力があって効きそうに思いますが、実際は軽く打ったほうが効くのです。ましてや相手が物凄く興奮しているところに力一杯打って

も叩いても、全然効きません。スウーとポンと軽く打ったほうが却って効きます。前者は膨らんだチューブを思い切り叩くようなもので、チューブは飛ぶだけでチューブ自体は傷つきません。後者はずっと針でちょこんと刺すようなもので空気が抜けてしゅーと萎みます。チューブは傷ついています。門家生の打撃はまさにそのようなものでした。打撃といっても、彼はガツンと打ったのではなく、気持ちとしては、ただその屈強な男を止めようとして、右肩にはカバンを掲げていたので、左手で胸を制しようとしたそんな感じであつたらしいのですが。彼はこの一連の体験をまるで夢み心地のようだったと言っていました。

私達の武術は一人稽古が主体で組み手などはやりません。ごくたまに防具をつけてやる位です。一人稽古のみが功夫（修練によって身につけた威力）をつけることができます。彼はとても練習熱心で時間さえあれば一日中練習してそうな、そんな性格ですが、私が師匠から受けついだ武術、八極拳の魂を真摯に汲み取って、一撃にすべてをかける想いで全身全霊で打つ練習を繰り返し繰り返し練習しています。その結果が、最初は大きく動いて小さくまとめるという武術の鉄則を実戦で実践できたのです。何か一つのテーマを持って、それを全身全霊で取り組んできたならば、その結果を何らかの形で見せてくれる、経験することが必ずあります。

私もありました。体重 800 k g の牛を打ったときに、「ゲェ」と短い悲鳴をあげた時がそうでした。一瞬「しまった！」と背筋が凍りつきました。決して力いっぱいガツンと打ったのではなく本当に軽くスッと打ったのですが、まるっきり手ごたえがなく、打ったというよりはまるで掃除機で吸い込まれるような感覚でした。昔日の中国の武術家が軽



くちょこんと相手を打っただけで死んでしまったという話や、「半歩崩拳遍く天下を打つ（半歩進んで崩拳（中段突き）を打ち出せば、敵は皆倒れた」等の話は聞いておりましたが、今回の彼の話聞いて「ああ、実際そうだったんだ」と合点しました。

昔日の武術家は時代が時代だけに、まさに生きるか死ぬかのそんな時代にあって、負けることは即ち死を意味するので、私達とは練習の取り組み方も全然違いますし、また功夫が全く違うわけですから。しかし、彼がそのような究極ともいうべき経験ができたことはとても嬉しく、武術の神様がいたとしたら、彼の武術に対する熱心さに「そうかそうか」とご褒美を与えてくれたに違いないと思いました。この経験で彼は一つの次元を超えたと思います。更に精進してまた何らかの機会を与えられた時、次なる次元を超え、そうしてもっともっと高みを目指して、昔日の名人みたいになって欲しいと願っています。

武術とは、いざという時に自分の身を守る為、ひいては自分の大切な人を守るためにあるもので、決して誰々より強くなるためにやるものではありません。また、昔日の名人がちょこっと打ち出した一撃で相手が死んでしまう、そのような打撃に至るには上半身、下半身の動きが全部完全に一致し、尚且つ霊（意）体一致、即ち意識と体が寸分の狂いなく打ち出した拳にぴたっと一致した時に初めて可能であり、そこまで到達すれば、それはまさに芸術であります。だから武術の「術」は芸術の「術」につながるのであります。

そして中国武術には、哲学、心理学、物理学、力学などが包含されており、武術の練習だけやってもその深奥は理解出来ません。中国武術はまさに総合的学問でもあると言っても過言ではありません。だから面白くて、その道を道楽（道楽息子みたいに使われる「道楽」ではなく、その道を探求し楽しむという意味での）しています。いささか長くなりましたが、中国武術とはどういうものか少し説明させていただきました。

サン・スマイル無肥料自然栽培出荷センター 所長
あさひ武術倶楽部 主宰
日本指圧ヒーリング 院長
松浦学（医療従事者）



今月の

サン・スマイルスタッフおすすめ
スポットライト



スタッフ さえり

シアバター お使いいただきありがとうございます
いかがでしょうか

- ひび割れが今年はなかった
- 乾燥火傷のかゆみが落ち着いた
- 他のシアバターとぜんぜんちがう!! 使っただけにわかりました!
- スクワロイドを使わなくても、お肌がきれいになった

etc...

教えて下さった皆様本当に感謝です!!

実は、冬だけでなく一年中使えます!!

アフリカなど、原産地では、**UV**として使われています。
UV

夏にしっかりUV保湿していれば、冬の乾燥も守れます。

当店のシアバターは、ゴールドプレス 方法としまして、日本で唯一
火を加えていないので、全ての有効成分が生きています。

不純物が入っていないので、シミやソバカスになる心配も
ありません。しっかりと皮膚呼吸をしているのでご安心下さい。

また、油だけではなく、お肌には水分が必要です。

良質な化粧水、肌ケアのお手伝いをしてくれる化粧水

に オーブス、薔水肌(ゆめみはだ) セットがオススメです。

こちらのページでサン・スマイルのオススメスキンケアを

ご紹介♡ させていただきます。

お肌も 全身も!!

♡ Sun
Smile

♡ skin care

前ページの 商品はこちらになります。

♡ ステップ01

(薄水肌)
スキンバースウォーター



3本セット
10560 yen
↓
8976 yen!!

♡ 1584 yen
オトク

1本
3520 yen



プラス
+

(薄水肌)

パーフェクトエッセンス



併用すると
お肌
もちり

6600 yen

♡ ステップ02

馬油
(日本で唯一低温抽出)



25ml
1320 yen

♡ ステップ03

100%!!
シアバター
100%
(日本で唯一ゴールド
プロセス)
火を通し
ない!!



35g 1980 yen
80g 2860 yen

♡ 馬油と、シアバターを混ぜて使うと、伸びがよくなり、すくにぬれます。
スキンバースと馬油、シアバターの相性がとてもいいのです。

カンスマイル 三位一体革命♡

♡ 馬油と、シアバターは、男性の方にも喜ばれております。
ヒゲヤリ後、日焼け後、乾燥のダメージ、かゆみから
お肌を見かてくれます。

skin cate

サン・スマイルのオススメ
スキンケア

① スキンバースウォーター
& 化粧水

② 馬油

③ シアバター

まぜてOK!

日本で唯一、低温抽出の
馬油と、日本で唯一、

ゴールドプレス製法のシアバター!! 究極です!!
スタッフ感動のスキンケア!!

ご協力宜しくお願いたします。
キリトリ

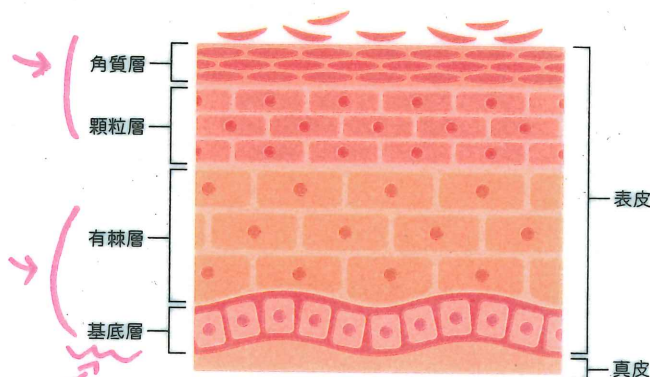


シアバター♡馬油の出会い♡
植物性と、動物の最強オイルの
組み合わせ登場!
化粧水をして、このオイルを
使えば最強のお肌ケア♡♡

シアバターは皮膚の表層 (角質層・顆粒層)
馬油は皮膚の深層 (有棘層・基底層)

シアバター

馬油



シアバターも馬油も低温抽出! 両方低温抽出は日本でもここだけ!
運命の出会い! が実現♡ぜひお試しください!

シアバターのアンケート募集中

おいしいじゃがいもか

サン・スマイルオリジナルのキーホルダー
プレゼント♡させていただきます!

シアバターの感想をぜひお聞かせください!
書いてくださった方プレゼントあります♡



年代 () ニックネーム ()

通信などに掲載してもよろしいですか?

☆YES ☆NO

年代・ニックネームは掲載してもよろしいですか?

☆YES ☆NO

じゃがいもと、サン・スマイルキーホルダーどちらがよろしいですか?

プレゼントです♪

☆じゃがいも or ☆キーホルダー

これからも、素晴らしい商品のお届け頑張ってください!

サン・スマイルのお客様皆さまのおかげです。

ご協力ありがとうございました♡

今月のスポーツライトコーナー

サン・スマイルスタッフおすすめ



高橋ちえみ

勝ちにランキング! part Ⅱ

高橋のお気に入り がんばら COOKIE Best 5!!



ティータイムに
どうぞ!!

びわこのほとりにあるお菓子工場(福)共生シンフォニーがんばらカンパニーさんから、各種クッキーが届いています。障害者の方達だけでなく、いろいろ生きづらさを抱えた方達と共に、国産の材料を中心に、安心安全にこだわって作られています。種類が豊富で、選ぶのが楽しくなります! 皆様も是非、いろいろと、お試し下さい♪

各410円(税込)

NO.1 オレンジ



ジッパーがついていて
便利です!



くまさん
マーク。
卵不使用!

オレンジペースト、みかんジュース入りのさわやかな生地に、オレンジピールの粒で、さらにおいしい♪

NO.2 くるみ



にゃんこさん
卵使用!



ココア風味の生地にくるみの粒がゴロッと入っています!

NO.3 シムシムクッキー



シムシムとは
ウガンダ語で
「いね」



卵不使用!

ウガンダ産、オーガニックの手間ひまかけて育ったごまがたっぷり入って、ごま好きにはたまりません♪

NO.4 アーモンドオーレ



コーヒーの香りと
アーモンドの風味の
コラボがおいしい♪

NO.5 沖縄黒糖



花型がかわいい!
黒糖のコクが
おいしい♪

その他ご紹介



- ・アールグレイミルクティー ④
- ・アーモンドココア ④
- ・れもん ④
- ・みるくココア ④
- ・ココナッツ ④
- ・ぼなな ④

- ・ごまきなこ ⑤
- ・ココアマーブル ⑤
- ・ハーゼルチョコ ⑤
- ・ココア ⑤
- ・ごまスティック ⑤
- ・プレーン ⑤ などなど...

他、季節商品もございます。

今月の サン・スマイルスタッフおすすめ スポットライトコーナー

スタッフ
日向



焙煎ムクナ豆パウダー
今の時代に合った商品！！

きな粉の
ような味です！！

☆焙煎ムクナ豆

パウダー 100g

1,998円（税込）



*やる気満々スイーツ

黒豆の甘煮の上に焙煎ムクナ豆パウダーをかけて、軽く混ぜて食べるだけ！！
食後や3時のおやつに！午後もやる気満々で乗り切りましょう！

お子様が夜に食べると目がさえて眠れなくなったという声もありましたので、お子様の夜は控えましょう！！（笑）

商品化の構想から5年！ついに念願の商品化！

当初、ムクナ豆（八升豆）を全国各地で栽培依頼をし、最終的には沖縄での栽培が定着しました。沖縄の農福連携ソルファコミュニティさんで栽培された豆を使用。加工も、数社に依頼し、何度も試作を重ねて、納得いくものが完成しました！八升豆に含まれるL-ドーパは、人の運動機能をつかさどる脳内神経伝達物質であるドーパミンの材料です。ドーパミンは、体を動かす元でもあり、「やる気」を起こす元でもあります。パーキンソン病に効果があると言われ、一日のデスクワークやちょっとしたドライブでもグッタリして疲れを感じたり、元気がなくやる気が出ないなーというときにやる気の源「八升豆」！うつ症状にはジワジワ効いてきます！

パウダー状ですので、飲み物や食べ物に混ぜて簡単に摂取出来ます！是非ご検討ください！！

5月病に！！
やる気がでない時！！

今月の サン・スマイルスタッフおすすめ スポットライトコーナー

スタッフ
日向



黒豆の甘納豆
リニューアル販売再開！！



☆無肥料自然栽培
黒豆 甘納豆
150g

旨すぎ！！

896円（税込）

無肥料自然栽培の黒豆「光黒」を使用！

黒豆（光黒）を粗糖（南国糖）、塩（海の精）、
ナチュラルバニラエキス（表示は香料）、
国産ブランデーで仕上げたお菓子です。

製品にアルコール分は含まれておりませんので、
お子様でもお召し上がりできます！！

待望の復活！リニューアルして新発売！

甘すぎず、やみつきになり、止まらなくなって
しまいます！

また、歯ごたえがある新食感甘納豆！ブラン
デーが入っているので大人の味です！たっぷり
150g入っておりますが、あっという間に1袋食
べちゃいます。

是非、やみつきになる甘納豆をお試してくださ
い！サイコーにうまいです！！

＊無肥料自然栽培の黒豆「光黒」

表面に光沢があることから「光黒」と呼ばれる大粒黒大豆。糖が多いこと
で知られており、煮豆や豆腐、菓子材料などに用いられています。
煮崩れがしにくいと言われております！





サン・スマイル

ライブラリーコーナー



スタッフ 古賀

お店の奥には、松浦社長が長年集めた沢山の書籍を並べたサン・スマイル文庫があります。その蔵書から最近読んだ本を紹介します♪

がんにならない整腸術



◎目次

はじめに

第1章 腸を大事に生きてきましたか？

【腸が元気ならがんにはならない】

第2章 がんばりすぎていませんか？

【がんはストレスからやってくる】

第3章 ミトコンドリアを意識していますか？

【体内エンジンを乱されてはいけない】

第4章 まわりのバイキンと仲よくしていますか？

【細菌との共存が免疫力をアップさせる】

第5章 自分の体と会話していますか？

【大便を見てセルフチェックをしよう】

おわりに

がんにならない というタイトルもさることながら、

「腸が免疫力の70パーセントをつくっています。腸は消化吸收を司るだけの臓器ではありません。人体最大の免疫器官なのです。」

という文章を読み、まさか腸が免疫に関わっているとは！と関心を持ちました。

さらに人の幸福感は腸内細菌がつくっているそうです！腸ってすごいですね～～

サン・スマイルがコロナ対策の提案の一つとして”免疫力”がありますが、人間が持つ強靱の免疫力を強化させてくれているのは、なんと身の回りの微生物だそうです！！

店内に消毒液が置いていないのはどうしてか。その理由もこの本のなかにありますよ。



藤田紘一郎〈著〉、PHP文庫
¥704（税込）

皮膚の新陳代謝は1～2ヶ月かかりますが、腸内細菌は2週間で交代するそうです。早いですね！！腸によい生活を始めれば何歳からでも健康になれると藤田さんはおっしゃっています。

特に体内のエンジンが切り替わる40代～50代で食生活を変えることが重要だそうです。

腸を知ることができる素晴らしい一冊です。

今月のスポットライトコーナー

サン・スマイルスタッフおすすすめ



落合まき

お金の貯金
よりも

健康貯金しています

運動はしてません。
しいいとダメですねー
てへっ

皆様、サン・スマイルの品揃えはとっても豊富だと思いませんか？

何と全部で約2,500点の商品があるのです。

その中でも、メインのものは、やはり無肥料自然栽培のお野菜です。

10年前にふじみ野に移り住むまでは、その存在を知りませんでした。

「有機野菜…じゃないよね？」 「ちょっとお高いんじゃないかしら…」 と思い、
あまり買ッテオリマセンデシタ…

でも今では、お店のお野菜に生かされています。

いかに手間がかかるのかを知ると、値段が高いと思わなくなりました。

また、生産者さんたちは、これまた良い気を持った方ばかりで… その方たちが
手塩にかけて育てたお野菜は、生命力が強くて本当にすごいのです。

私と私の家族は 風邪を全くひかなくなりました！

娘はたまーにくしゃみ・鼻水が出るくらいで、毎年当たり前だったノド痛もないです。

コロナも全然こわくありません！ 毎日すごく元気です。

日本では、なぜか安いものを買う傾向があり、自然食品のものは高いと
思われています。でも、他のものが安すぎるのではないのでしょうか？

安いものは、生活習慣病、残留農薬、劣悪環境・低賃金労働、水質や
土壌の汚染といったリスクがたくさんあります。

今は安くても、長い目で見れば、安くはないのです。

節約ではなく、環境や身体に害のないものを皆が選べば、人も地球も
ぐんぐん変わるのでしょね。

というわけで、野菜宅配おすすすめです！

Lセット	約8～12種類の野菜	4,104円
Mセット	約6～8種類の野菜	3,132円
Sセット	約5～6種類の野菜	2,646円

- ・火曜、木曜、金曜日にご発送
- ・本州・四国まで送料込
- ・プラス698円でたまご1P付
- ・毎週コース、隔週コース
月一回コース、お試し

※無肥料自然栽培のお野菜のみではありませんが、その時々で揃えられる
選りすぐりのお野菜をお届けします。

＊ ＊ 変則営業・臨時休業のお知らせ ＊ ＊

令和3年 6月1日（火） 営業時間変則 10:00～17:00

誠に勝手ながら、閉店時間が2時間ほど早い営業とさせていただきます。

※通販をご利用のみな様へ 6/1(火)は 発送業務を**お休み**させていただきます。

令和3年 6月19日(土)～6月21日(月) 臨時休業 **ごめんなさい**
(社員研修の為)

変則営業・臨時休業が重なりまして大変ご迷惑をお掛け致します。

誠に申し訳ございませんがどうぞよろしくお願い申し上げます。



次回の「ともの会」と「子育ておしゃべり会」



ともの会 → 5/1(土)・6/4(金)

「病気になるしない生活の仕方」食生活編

子育ておしゃべり会 → 5/12(水)・6/17(木)

「自然派子育て身の回りのチェックポイント」

両会共に 10:00～12:00 参加費 500円

店内奥和室にて、少人数でアットホームな会。各定員大人5名様程度1名様より催行

ともの会は代表松浦と、子育ておしゃべり会は店長本道とのお話会。食や健康、環境など毎日の生活を話題にし掘り下げていきます。毎日の暮らしが楽しく笑顔で、子どもたちの将来が明るく健康的でありますように。生の声を聴いたり話したりするのも色んな情報をシェアしあえて楽しいですよ！ 皆様のご参加をお待ちしてます！

※当日キャンセルの際、料金はかかりませんが必ずご連絡下さい。



令和3年4月号のサン・スマイル通信より

掲載の商品価格はすべて「**総額表示**」へ変更致しております。

以前までの通信は「本体価格」にて掲載しておりますのでご注意ください。

ポイントカードご登録

初回登録料 300円

100円(税別)毎に1円分のポイントが
加算されます。1円からご利用いただけます
「あら、1円足りないわ」という時にも
便利にご利用いただけます！



PayPay やクレジットカードのお支払いで

も ポイント加算致します！



みんな
だいすき

翻訳機械ポケトーク導入！

74言語対応！

We have installed a translation
machine "Pocketalk".

Available in 74 languages ♥



サン・スマイル通信は医療従事者 松浦智紀が監修しています