

おいしいはしあわせ®



サン・スマイル通信

今 回 の 内 容

- 資 料 「ファイザー コロナワクチン添付書」
- コラム 「種苗法種子法のお話」
- コラム 「新型コロナの真実」
- 商 品 シアバター・歯磨き粉・化粧品天海のしずく
ほし芋・無肥料りんごジュース・へうげみそ
3月・4月のスキンケア・塩こうじ など
- 書 籍 「もうワクチンはやめなさい」母里啓子著
ほか！

No. 137 2021.3月

営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日 (祝祭日営業)

電 話 049-264-1903 fax 049-264-1914

住 所 〒356-0052 ふじみ野市苗間 1-15-27

HP www.sunsmile.org mail mail@sunsmile.org

「おいしいはしあわせ」はサン・スマイルの商標です。



新型コロナのまとめ

サン・スマイルではたくさんの情報をお伝えしてきていますが、昨今の話題のまとめ

●PCR 検査は遺伝子を増幅させる検査。世界的には 30 サイクル以下としているが日本では 40 サイクル以上されていた(現在は減らしている)一サイクルごとに 2^n 倍に増殖する。

30 サイクルで 10 億倍(これ以上の増幅は擬陽性が増える)

40 サイクルで 1 兆倍

45 サイクルで 35 兆倍(擬陽性率 97%上昇)

簡単に言うと世界的には

各国:10 億倍に増幅して感染の有無を判断

日本:1~35 兆倍に増幅し感染の有無を判断 医師の間診は不要。

10 個程度のウィルスを 35 兆倍にも増幅したら陽性になってしまう。検査棒を出した時点で空気中のものがついても陽性。

(1000~10 万程度あると陽性になるのが正常な検査)

そもそもPCR検査を発明したキャリーマリス博士もPCR検査の誤用とはっきりと発言している。

●PCR 陽性、擬陽性

遺伝子(RNA 配列)の 80%が一致すれば陽性

人間とチンパンジーの遺伝子は 95%同じ。20%も違うものって・・・

擬陽性が 95%とも言われている。細菌と同じようにウィルスは この地球上にうようよいます。違うウィルスでも 80%あっていれば陽性になってしまうのはいかなものでしょう

●緊急事態の発令

そもそも 20 時以降、22 時以降の飲食が新型コロナの拡大につながっているデータや根拠が全くない。

●約一年での感染比較

新型コロナ陽性者 43 万人

例年のインフルエンザ感染者 1,000 万人

●約一年での死亡者数(新型コロナ以外は 2019 年データ)

新型コロナウィルス感染症 7,492 名(2021.2.21 現在)

インフルエンザ 3,571 名

肺炎 95,498 名

窒息 8,379 名

溺死・溺水 7,674 名

新型インフルコロナを死因とする場合、例えば陽性患者が脳梗塞で亡くなったり、他の死因でなくなったとしても死因を新型コロナにするようになっている。新型コロナを主要因とする死亡数はそもそも正確ではない。よかったら厚生労働省に聞いてみて下さい。

●マスク

ウィルスの大きさは 0.0001 ミリメートル($0.1 \mu m$ 100nm)

(1ミリの 1 万分の 1)(1ミリを 10000 個に分けた大きさ)

こんなに小さなものを完全に遮断するマスクは通常はない。
咳やくしゃみによる飛沫は防げる。
マスクに雑菌やウィルスがたまってしまう。
呼吸が妨げられるので酸素濃度が下がって脳機能が低下する。
無症状者が他人にうつす根拠はありません。

●ワクチン

何度も何度も、何年も前から通信やセミナーでお伝えしていますが、そもそもあらゆるワクチンはお勧めしません。
新型コロナのワクチンに関していうと「人類史上初めての遺伝子ワクチン」
海外では死亡例もでていますが、日本ではあまり報道されない。
通常数年かけて開発し、摂取後数年後の副作用についても調査するものだが、緊急措置として認可された。障害や死亡に至ったときなど製薬会社でなく政府が責任を取ることになっている。
厚生労働省 予防接種健康被害救済制度(HPより)

■給付額(令和2年4月現在)

	臨時接種及び A類疾病の定期接種	B類疾病の定期接種
医療費	健康保険等による給付の額を除いた自己負担分	A類疾病の額に準ずる
医療手当	通院3日未満(月額) 35,000円 通院3日以上(月額) 37,000円 入院8日未満(月額) 35,000円 入院8日以上(月額) 37,000円 同一月入院通院(月額) 37,000円	A類疾病の額に準ずる
障害児養育年金	1級(年額) 1,581,600円 2級(年額) 1,266,000円	
障害年金	1級(年額) 5,056,800円 2級(年額) 4,045,200円 3級(年額) 3,034,800円	1級(年額) 2,808,200円 2級(年額) 2,247,600円
死亡した場合の補償	死亡一時金 44,200,000円	・生計維持者でない場合 遺族一時金 7,372,800円 ・生計維持者である場合 遺族年金(年額)2,457,600円 (10年を限度)
葬祭料	209,000円	A類疾病の額に準ずる
介護加算	1級(年額) 844,300円 2級(年額) 562,900円	

COVID-19 ワクチン接種を考慮する妊婦さんならびに妊娠を希望する方へ

日本産婦人科感染症学会
日本産科婦人科学会
令和3年 1月27日

2021年2月からわが国においても、COVID-19 ワクチン接種が始まります。政府はすでに希望される方すべてに、無償で接種を行う方針で進めています。

COVID-19 のパンデミックが昨年に始まり、およそ半年という極めて短い時間にワクチン開発が行われたために、まだ十分な有効性や安全性に関する臨床データの集積はありません。ただし、大規模な接種を始めたイスラエルでは、新規感染者、重症者、基本再生産数とともに激減しています。副反応として、アナフィラキシーを含むアレルギーの頻度は、米国におけるファイザー製ワクチンで0.0011%とされています。治験の段階では注射部位の強い疼痛が数日続くことや発赤の報告はありますが、致命的な副反応は報告されていません。

残念ながら、妊婦さんに対しては十分な知見がなく、各国で見解が分かれています。米国のACIP(ワクチン接種に関する諮問委員会)は、妊婦を除外すべきではないとし¹⁾、イスラエルでは積極的な接種対象としています。一方で、英国やカナダでは十分な臨床データがないことから、妊婦中のCOVID-19 ワクチン接種は推奨していません。COVID-19 mRNA ワクチンの動物の生殖に関する研究はまだ完了していません。また、中・長期的な副反応については、現時点では不明です。

日本産婦人科感染症学会および日本産科婦人科学会として、現状において以下の提言をします。

- COVID-19 ワクチンは、現時点で妊婦に対する安全性、特に中・長期的な副反応、胎児および出生児への安全性は確立していない。
- 流行拡大の現状を踏まえて、妊婦をワクチン接種対象から除外することはしない。接種する場合には、長期的な副反応は不明で、胎児および出生児への安全性は確立していないことを接種前に十分に説明する。同意を得た上で接種し、その後30分は院内での経過観察が必要である。器官形成期(妊娠12週まで)は、ワクチン接種を避ける。母児管理のできる産婦人科施設等で接種を受け、なるべく接種前と後にエコー検査などで胎児心拍を確認する。
- 感染リスクが高い医療従事者、重症化リスクがある可能性がある肥満や糖尿病など基礎疾患を合併している方は、ワクチン接種を考慮する。
- 妊婦のパートナーは、家庭での感染を防ぐために、ワクチン接種を考慮する。
- 妊娠を希望される女性は、可能であれば妊娠する前に接種を受けるようにする。(生ワクチンではないので、接種後長期の避妊は必要ない。)

【日本産婦人科感染症学会等からの通知】
(HPで見ることができます。)
致命的な副反応は報告されていないなんて嘘です。この方は海外の情報をしらなすぎる！おそろしい！
妊婦さん等に「ワクチンは打つな！」といえないなんて！

次項は薬の説明書の「添付文書」。今回のファイザー製のワクチンのものです。
ネットでも陰謀的なデマのようなこともあり、多くの方が様々な情報を出しています。元の情報を各人が咀嚼し、考えて自己の判断で生活していきましょう！国も自治体も、多くの医者も守ってくれませんか！

貯 法：-90～-60℃
有効期間：6ヵ月

ウイルスワクチン類
生物学的製剤基準
コロナウイルス修飾ウリジンRNAワクチン（SARS-CoV-2）

劇薬、処方箋医薬品^注

コミナティ筋注
COMIRNATY intramuscular injection

承認番号	30300AMX00231
販売開始	2021年2月

本剤は、本邦で特例承認されたものであり、承認時において長期安定性等に係る情報は限られているため、製造販売後も引き続き情報を収集中である。
本剤の使用にあたっては、あらかじめ被接種者又は代諾者に、本剤に関する最新の有効性及び安全性について文書で説明した上で、予診票等で文書による同意を得た上で接種すること。また、有害事象が認められた際には、必要に応じて予防接種法に基づく副反応疑い報告制度等に基づき報告すること。なお、本剤の製造販売後に収集された情報については、最新の情報を随時参照すること。

注）注意－医師等の処方箋により使用すること

2. 接種不適当者（予防接種を受けることが適当でない者）
- 2.1 明らかな発熱を呈している者
- 2.2 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな者
- 2.3 本剤の成分に対し重度の過敏症の既往歴のある者[8.4、9.1.6、11.1参照]
- 2.4 上記に掲げる者のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある者

3. 製法の概要及び組成・性状

3.1 製法の概要

SARS-CoV-2ウイルスのスパイクタンパク質のアミノ酸配列をコードするDNAを鋳型として転写したRNAを精製し、脂質成分と混合する。

3.2 組成

販売名	コミナティ筋注
有効成分	トジナメラン
容量	0.45mL
含量	0.225mg
添 加 剤	[(4-ヒドロキシブチル) アザンジル] ビス（ヘキサン-6,1-ジイル）ビス（2-ヘキシルデカン酸エステル） 3.23mg 2-[(ポリエチレングリコール)-2000]-N,N-ジテトラデシルアセトアミド 0.4mg 1,2-ジステアロイル-sn-グリセロ-3-ホスホコリン 0.7mg コレステロール 1.4mg 精製白糖 46mg 塩化ナトリウム 2.7mg 塩化カリウム 0.07mg リン酸水素ナトリウム二水和物 0.49mg リン酸二水素カリウム 0.07mg

3.3 製剤の性状

販売名	コミナティ筋注
pH	6.9～7.9
浸透圧	425～625mOsm/kg
性状	本品は白濁した液である。

4. 効能又は効果

SARS-CoV-2による感染症の予防

5. 効能又は効果に関連する注意

5.1 本剤の予防効果の持続期間は確立していない。

6. 用法及び用量

日局生理食塩液1.8mLにて希釈し、1回0.3mLを合計2回、通常、3週間の間隔で筋肉内に接種する。

7. 用法及び用量に関連する注意

7.1 接種対象者

本剤の接種は16歳以上の者に行う。

7.2 接種間隔

1回目の接種から3週間を超えた場合には、できる限り速やかに2回目の接種を実施すること。

8. 重要な基本的注意

- 8.1 本剤は「予防接種実施規則」を参照して使用すること。
- 8.2 被接種者について、接種前に必ず問診、検温及び診察（視診、聴診等）によって健康状態を調べること。[9.1参照]
- 8.3 被接種者又はその保護者に、接種当日は過激な運動は避け、接種部位を清潔に保ち、また、接種後の健康監視に留意し、局所の異常反応や体調の変化、さらに高熱、痙攣等の異常な症状を呈した場合には速やかに医師の診察を受けるよう事前に知らせること。
- 8.4 ショック、アナフィラキシーがあらわれることがあるため、接種前に過敏症の既往歴等に関する問診を十分に行い、接種後一定時間、被接種者の状態を観察することが望ましい。[2.3、9.1.6、11.1参照]
- 8.5 ワクチン接種直後又は接種後に注射による心因性反応を含む血管迷走神経反射として失神があらわれることがある。失神による転倒を避けるため、接種後一定時間は座らせるなどした上で被接種者の状態を観察することが望ましい。
- 8.6 本剤と他のSARS-CoV-2に対するワクチンの互換性に関するデータはない。

9. 特定の背景を有する者に関する注意

9.1 接種要注意者（接種の判断を行うに際し、注意を要する者）

被接種者が次のいずれかに該当すると認められる場合は、健康状態及び体質を勘案し、診察及び接種適否の判断を慎重に行い、予防接種の必要性、副反応、有用性について十分な説明を行い、同意を確実に得た上で、注意して接種すること。[8.2参照]

9.1.1 抗凝固療法を受けている者、血小板減少症又は凝固障害を有する者

本剤接種後に出血又は挫傷があらわれることがある。

9.1.2 過去に免疫不全の診断がなされている者及び近親者に先天性免疫不全症の者がいる者

本剤に対する免疫応答が低下する可能性がある。

9.1.3 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害等の基礎疾患を有する者

9.1.4 予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた者及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある者

9.1.5 過去に痙攣の既往のある者

9.1.6 本剤の成分に対して、アレルギーを呈するおそれのある者 [2.3、8.4、11.1参照]

9.2 腎機能障害を有する者

接種要注意者である。

9.3 肝機能障害を有する者

接種要注意者である。

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には予防接種上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ接種すること。

9.6 授乳婦

予防接種上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続又は中止を検討すること。ヒト母乳中への移行は不明である。

9.7 小児等

16歳未満についての有効性、安全性は確立されていない。

9.8 高齢者

接種にあたっては、問診等を慎重に行い、被接種者の健康状態を十分に観察すること。一般に、生理機能が低下している。

11. 副反応

次の副反応があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副反応

ショック、アナフィラキシー（頻度不明）

本剤の初回接種時にショック、アナフィラキシーが認められた被接種者に対しては、本剤2回目の接種を行わないこと。[2.3,8.4,9.1.6参照]

11.2 その他の副反応

	5%以上	1%～5%未満	1%未満
局所症状（注射部位）	疼痛（84.3%） ^{a)} 、腫脹（10.6%） ^{a)} 、発赤・紅斑 ^{a)}		そう痒感、熱感、内出血、浮腫
精神神経系	頭痛（55.1%） ^{a)}		浮動性めまい、嗜眠、不眠症、顔面麻痺
消化器	下痢（15.5%） ^{a)}	嘔吐 ^{a)} 、悪心	食欲減退
呼吸器			口腔咽頭痛、鼻閉
筋・骨格系	筋肉痛（37.9%） ^{a)} 、関節痛（23.7%） ^{a)}		四肢痛、背部痛
皮膚			多汗症、発疹、寝汗
血液			リンパ節症
その他	疲労（62.9%） ^{a)} 、悪寒（32.4%） ^{a)} 、発熱（14.8%） ^{a)}	疼痛	倦怠感、無力症、インフルエンザ様症状

a) 臨床試験において電子日誌により収集した副反応の発現割合

14. 適用上の注意

14.1 薬剤調製時の注意

14.1.1 解凍方法

- (1) 冷蔵庫（2～8℃）で解凍する場合は、解凍及び希釈を5日以内に行うこと。
- (2) 室温で解凍する場合は、解凍及び希釈を2時間以内に行うこと。
- (3) 解凍の際は、室内照明による曝露を最小限に抑えること。直射日光及び紫外線が当たらないようにすること。
- (4) 解凍後は再冷凍しないこと。

14.1.2 希釈方法

- (1) 希釈前に室温に戻しておくこと。
- (2) 本剤は保存料を含まないため、操作にあたっては雑菌が迷入しないよう注意すること。
- (3) 本剤のバイアルに日局生理食塩液1.8mLを加え、白色の均一な液になるまでゆっくりと転倒混和すること。振り混ぜないこと。
- (4) 希釈前の液は白色の微粒子を含むことがあるが、希釈すると溶解する。希釈後に微粒子が認められる場合には、使用しないこと。
- (5) 希釈後の液は6回接種分（1回0.3mL）を有する。デッドボリウムの少ない注射針又は注射筒を使用した場合、6回分を採取することができる。標準的な注射針及び注射筒等を使用した場合、6回目の接種分を採取できないことがある。1回0.3mLを採取できない場合、残量は廃棄すること。
- (6) 希釈後の液は2～30℃で保存し、希釈後6時間以内に使用すること。希釈後6時間以内に使用しなかった液は廃棄すること。
- (7) 希釈後保存の際には、室内照明による曝露を最小限に抑えること。直射日光及び紫外線が当たらないようにすること。

14.2 薬剤接種時の注意

- 14.2.1 室温に戻した希釈後のバイアルから接種量0.3mLを取り、微粒子や変色がないことを目視で確認すること。異常が認められる場合は使用しないこと。
- 14.2.2 通常、三角筋に筋肉内接種すること。静脈内、皮内、皮下への接種は行わないこと。
- 14.2.3 組織・神経等への影響を避けるため下記の点に注意すること。
- (1) 神経走行部位を避けること。
- (2) 注射針を刺入したとき、激痛の訴えや血液の逆流がみられた場合は直ちに針を抜き、部位をかえて注射すること。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 海外第Ⅰ／Ⅱ／Ⅲ相試験（C4591001試験）第Ⅱ／Ⅲ相パート

12歳以上の健康な参加者を対象に、本剤30μgを19～23日間隔で2回接種したときの有効性及び安全性を検討することを目的として、プラセボ対照無作為化多施設共同試験を実施した。36523例（本剤接種群：18198例、プラセボ接種群：18325例）を対象に、1つ目の主要有効性評価項目である「SARS-CoV-2感染歴がない参加者での2回目接種後7日以降のSARS-CoV-2による感染症に対する本剤の有効性〔ワクチン有効性1（VE1）〕」を評価した。40137例（本剤接種群：19965例、プラセボ接種群：20172例）を対象に、2つ目の主要有効性評価項目である「SARS-CoV-2感染歴の有無を問わない参加者での2回目接種後7日以降のSARS-CoV-2による感染症に対する本剤の有効性（VE2）」を評価した。解析結果は表1のとおりであった¹⁾。

表1 SARS-CoV-2による感染症に対する有効性

		解析対象例数	SARS-CoV-2による感染症確定例数	ワクチン有効性〔95%信用区間〕（%）
VE1 ^{a)}	本剤接種群	18198	8	95.0 [90.3, 97.6]
	プラセボ接種群	18325	162	
VE2 ^{a)}	本剤接種群	19965	9	94.6 [89.9, 97.3]
	プラセボ接種群	20172	169	

a) VE1及びVE2の2回目接種後の追跡期間（中央値）はそれぞれ57日と55日であった。また、VE1及びVE2の解析には接種間隔19～42日間の参加者が含まれ、その内訳はVE1とVE2でそれぞれ19～23日間の参加者は96.5%（35248例）と96.3%（38665例）、24～42日間の参加者は3.5%（1275例）と3.7%（1472例）であった²⁾

16歳以上の43448例（本剤接種群：21720例、プラセボ接種群：21728例）を対象に本剤接種後の安全性を評価した。一部の参加者（解析対象例数：1回目接種後8183例、2回目接種後7507例）で治験薬接種後7日間、電子日誌により副反応の発現状況を評価した。主な副反応の発現状況（事象全体及びGrade 3以上）は表2のとおりであった¹⁾。注射部位疼痛は接種当日（中央値）に発現し、持続期間は2日（中央値）であった。その他の全身性の事象は接種翌日（中央値）に発現し、持続期間は1日（中央値）であった²⁾。

表2 主な副反応の発現状況

		発現例数（発現割合 [%]）					
		本剤接種群			プラセボ接種群		
	接種回数	評価例数 ^{a)}	事象全体	Grade 3以上 ^{b)}	評価例数 ^{a)}	事象全体	Grade 3以上 ^{b)}
注射部位疼痛	1	4093	3186 (77.8)	28 (0.7)	4090	488 (11.9)	2 (0.0)
	2	3758	2730 (72.6)	33 (0.9)	3749	372 (9.9)	0 (－)
疲労	1	4093	1700 (41.5)	35 (0.9)	4090	1172 (28.7)	14 (0.3)
	2	3758	2086 (55.5)	143 (3.8)	3749	756 (20.2)	16 (0.4)
頭痛	1	4093	1413 (34.5)	25 (0.6)	4090	1100 (26.9)	22 (0.5)
	2	3758	1732 (46.1)	76 (2.0)	3749	735 (19.6)	19 (0.5)
筋肉痛	1	4093	738 (18.0)	14 (0.3)	4090	398 (9.7)	5 (0.1)
	2	3758	1260 (33.5)	63 (1.7)	3749	260 (6.9)	4 (0.1)
悪寒	1	4093	434 (10.6)	9 (0.2)	4090	203 (5.0)	3 (0.1)
	2	3758	1114 (29.6)	62 (1.6)	3749	125 (3.3)	0 (－)
関節痛	1	4093	406 (9.9)	7 (0.2)	4090	247 (6.0)	1 (0.0)
	2	3758	772 (20.5)	27 (0.7)	3749	170 (4.5)	5 (0.1)
発熱 ^{c)}	1	4093	111 (2.7)	8 (0.2)	4090	27 (0.7)	7 (0.2)
	2	3758	512 (13.6)	32 (0.9)	3749	14 (0.4)	3 (0.1)

a) 電子日誌により評価した例数

b) 重症度が「高度（日常生活を妨げる）」以上として報告された事象

c) 38.0℃以上。38.9℃を超えた場合に、重症度が高度（Grade 3）以上とした

17.1.2 国内第Ⅰ／Ⅱ相試験（C4591005試験）

20歳以上85歳以下の日本人健康成人を対象に、本剤30μgを19～23日間隔で2回接種したときの安全性、忍容性及び免疫原性を検討することを目的として、プラセボ対照試験を実施した。

156例（本剤接種群：116例、プラセボ接種群：40例）を対象に免疫原性を評価し、2回目接種後1ヵ月のSARS-CoV-2血清中和抗体価は表3のとおりであった。

表3 2回目接種後1ヵ月のSARS-CoV-2血清中和抗体価（50%中和抗体価）

		測定 例数	GMT〔両側95%CI〕 ^{a)} (2回目接種後1ヵ月)	GMFR〔両側95%CI〕 ^{a)} (2回目接種後1ヵ月／1回目 接種前)
本剤接種群	全年齢	116	524.5〔459.7, 598.4〕	51.5〔45.2, 58.7〕
	20～64歳	94	570.7〔497.6, 654.5〕	55.8〔48.7, 63.9〕
	65～85歳	22	365.6〔254.6, 525.0〕	36.6〔25.5, 52.5〕
プラセボ接種群	全年齢	40	10.6〔9.8, 11.4〕	1.1〔1.0, 1.1〕

CI：信頼区間、GMFR：幾何平均上昇倍率、GMT：幾何平均抗体価

a) 抗体価が定量下限（LLOQ）未満の場合、解析には0.5×LLOQの値が用いられた

160例（本剤接種群：119例、プラセボ接種群：41例）を対象に本剤接種後の安全性を評価した。治験薬接種後7日間は電子日誌により副反応が収集され、主な副反応の発現状況（事象全体及びGrade 3以上）は表4のとおりであった。注射部位疼痛は接種当日から翌日（中央値）の間に発現し、持続期間は2日（中央値）であった。その他の全身性の事象は接種翌日（中央値）に発現し、持続期間は1日（中央値）であった³⁾。

表4 主な副反応の発現状況

		発現例数（発現割合〔%〕）			
		本剤接種群		プラセボ接種群	
	接種回数	事象全体	Grade 3 以上 ^{a)}	事象全体	Grade 3 以上 ^{a)}
注射部位疼痛	1	103 (86.6)	2 (1.7)	1 (2.4)	0 (－)
	2	92 (79.3)	2 (1.7)	0 (－)	0 (－)
疲労	1	48 (40.3)	1 (0.8)	4 (9.8)	0 (－)
	2	70 (60.3)	4 (3.4)	1 (2.4)	0 (－)
頭痛	1	39 (32.8)	1 (0.8)	6 (14.6)	0 (－)
	2	51 (44.0)	2 (1.7)	5 (12.2)	0 (－)
筋肉痛	1	17 (14.3)	0 (－)	1 (2.4)	0 (－)
	2	19 (16.4)	0 (－)	0 (－)	0 (－)
悪寒	1	30 (25.2)	1 (0.8)	2 (4.9)	0 (－)
	2	53 (45.7)	2 (1.7)	1 (2.4)	0 (－)
関節痛	1	17 (14.3)	1 (0.8)	2 (4.9)	0 (－)
	2	29 (25.0)	1 (0.9)	0 (－)	0 (－)
発熱 ^{b)}	1	17 (14.3)	0 (－)	0 (－)	0 (－)
	2	38 (32.8)	1 (0.9)	0 (－)	0 (－)

a) 重症度が「高度（日常活動を妨げる）」以上として報告された事象

b) 37.5℃以上。38.9℃を超えた場合に、重症度が高度（Grade 3）以上とした

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

本剤に含有される修飾ウリジンメッセンジャーRNA（mRNA）は脂質ナノ粒子に封入されており、それにより非複製性であるmRNAが宿主細胞に取り込まれ、mRNAにコードされるSARS-CoV-2のスパイクタンパク質が一過性に発現する。本剤接種によりスパイクタンパク質に対する中和抗体産生及び細胞性免疫応答が誘導されることで、SARS-CoV-2による感染症の予防に寄与すると考えられている。

21. 承認条件

21.1 医薬品リスク管理計画を策定の上、適切に実施すること。

21.2 本剤は、医薬品医療機器等法第14条の3第1項の規定に基づき承認された特例承認品目であり、承認時において長期安定性等に係る情報は限られているため、製造販売後も引き続き情報を収集し、報告すること。

21.3 現時点での知見が限られていることから、製造販売後、副作用情報等の本剤の安全性に関するデータを、あらかじめ定めた計画に基づき早期に収集するとともに、独立行政法人医薬品医療機器総合機構に提出し、本剤の適正使用に必要な措置を講じること。その際、国が実施する健康調査等により得られた情報についても適切に反映すること。

21.4 現在国内外で実施中又は計画中の臨床試験の成績が得られた際には、速やかに当該成績を独立行政法人医薬品医療機器総合機構に提出するとともに、本剤の有効性及び安全性に係る最新の情報を、医療従事者及び被接種者が容易に入手可能となるよう必要な措置を講じること。また、国が行う本剤の有効性及び安全性に係る情報の発信について、適切に協力すること。

21.5 本剤の接種に際し、本剤の有効性及び安全性については今後も情報が集積されることを踏まえ、あらかじめ被接種者又は代諾者に最新の有効性及び安全性に関する情報が文書をもって説明され、予診票等で文書による同意を得てから接種されるよう、医師に対して適切に説明すること。

21.6 医薬品医療機器等法施行規則第41条に基づく資料の提出の猶予期間は、承認取得から起算して6ヵ月とする。上記21.2、21.3又は21.4に基づいて提出された資料等により、承認事項を変更する必要が認められた場合には、医薬品医療機器等法第74条の2第3項に基づき承認事項の変更を命ずることがあること。

22. 包装

195バイアル

23. 主要文献

- 1) 社内資料：海外第Ⅰ／Ⅱ／Ⅲ相試験（C4591001試験）（2021年2月承認CTD2.5.1.2、2.5.4.3、2.5.5.5、2.5.5.7、2.7.6.3）
2) 社内資料：海外第Ⅰ／Ⅱ／Ⅲ相試験（C4591001試験）補助資料
3) 社内資料：国内第Ⅰ／Ⅱ相試験（C4591005試験）補助資料

24. 文献請求先及び問い合わせ先

ファイザー株式会社
〒151-8589 東京都渋谷区代々木3-22-7
新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル 0120-146-744
FAX 03-3379-3053

25. 保険給付上の注意

本剤は保険給付の対象とならない（薬価基準未収載）。

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

 **ファイザー株式会社**
東京都渋谷区代々木3-22-7

26.2 技術提携





サン・スマイル

ライブラリーコーナー



スタッフ 古賀

お店の奥には、松浦社長が長年集めた沢山の書籍を並べたサン・スマイル文庫があります。その蔵書から最近読んだ本を紹介します♪



サン・スマイルで発売中！

改訂版

もうワクチんはやめなさい

◎目次

改訂に寄せて

はじめに

第1章「予防しましょう」の広告にだまされない

第2章 ワクチンの効果は限定的なもの

第3章「ワクチんは安全」ではありません！

第4章「乳幼児死亡率が下がったのはワクチんのおかげ」

ではありません

第5章 インフルエンザワクチんは打たないで！

第6章 いらないワクチんは断る

【特別対談】「脅しの医療」に対抗するために 近藤誠×母里啓子

あとがき

認可ワクチん一覧



モ リ ヒロコ
母里 啓子〈著〉、双葉社

¥1,100（税抜）

0歳の赤ちゃんが1歳になるまでに10回以上、16歳までには30回以上（子宮頸がんワクチんを含む）の予防接種が打たれています。

私は母子手帳にある予防接種（定期接種）を忘れずに終わらせていくことは、親の役割と思っていました。幼い我が子がもし病気になったら...という不安が襲ってくるからです。

子どもの定期接種についても書かれていますので、お父さん、お母さんにもぜひ読んで頂きたいです。

連日、新型コロナワクチんの接種について報道され気になっている方は多いかと思います。

この本は2017年に販売されていますので、コロナワクチんのことは書かれていませんが、現在日本で多くの人々が接種しているワクチんがどういうものか知ることは、つまるところ新型コロナワクチんにも繋がるのではないかと思います。

著者の母里啓子氏は、ウイルスの研究者、公衆衛生に関わる国の職員として勤めながら、予防接種被害者の方とも関わっておられたそうです。その当時のワクチん行政、研究者や医師の方々の考え方など、報道されていない事柄がたくさんあるのだと、この本を読んで驚きました！！

宣伝に引用された論文のデータ改ざんや捏造の可能性、医療業界の利益優先になっている！驚くような真実が本当にあるのです！！ワクチんは決して安全なものではないし、接種後の変化は誰にも予測できないことだと知ることができた一冊です。

改めて！サン・スマイルのご紹介！

サン・スマイルは 1997 年創業のオーガニックショップです。

代表松浦智紀は大学時代に食全般、食生活、無農薬無肥料栽培などを学び研究し、当たり前ですが、人間は食べたものからしか体はできないのに、農薬や肥料、食品添加物の汚染が多く、食が基になった病気が非常に多い(食源病)ことにとても胸を痛めていました。そして、現代の人や自然と分断された社会の中で、食や農を通じ、人としての豊かさと幸せとは何だろうかというところを追求しています。食は多くの命がかかわってなりたっています。農の現場は微生物や動物昆虫等、種から始まり人との調和の上で成り立っているのです。ほんとうに素敵な世界で、厳しい世界です。いまは店舗や宅配、卸売業、海外事業も行っています。

店舗では昔は食材 300 種類程度だったものがいまは、一品一品サン・スマイルが自信と誇りをもってお届けできる 2500 種類の食材などお待ちしております！



そんなサン・スマイル創業
までの動画を youtube に
UP しています！ぜひご
覧ください！→



そしてサン・スマイル創業してから今
の形になるまでの youtube はここ
ら！ ↓



など生産者さんのご紹介、料理教室、指圧や、武術のご紹介等多くの動画を上
げていますのでぜひご覧いただけたら幸いです！

これからもサン・スマイルをどうぞよろしくお願いいたします！

チャンネル全体へはこちら！→



てんちゃん-の「今日は何を話そうかな」コーナー



ほんどう由樹子

ある本を読んどいたら

「人は食べ物だけじゃなく、空気、光線、気も吸っている」と書かれていて、なるほどー!!、と最近思ったのです。

この1は事をしますと、食に関する色々な考え方や理論に出逢います。その中でよく耳にするのが「あなたの姿や思想は食べてきたもの、そのものさす」という考えです。食と体を深く結び付けて健康を考えていらい、やる方が、そのはしりけれどもある私も同じ考えで、食べた物がそのまま健康につながり、病にもつながると思っております。マクロビオティックお料理教室の師範の方で、会って姿を見ただけで「あなたはスウィーツ好きね」「お肉、食べ過ぎじゃない?」とパッと見抜ける方がいらしたり、体の不調で受診すると「〇〇な食生活してませんか?」「〇〇を食べれば楽になりますよ」と指導して下さる医師もいらしゃいます。古く中国では医師おは食を指導する先生の方が位が上だったそうです! 予防医学ですネ!

身近な所と言えば、よくナッツ系を食べて過ぎて吹出物ができちゃった〜とか、油(脂)物が続くと顔や頭皮がギトツとしてくることがありますネ。グリホサート(最近、日本の家庭でも頻繁に使われるようになった除草剤)が尿から検出されたり、農薬が検出されたに似たりの方が1週間オーガニック食材に変えたら数値がぐんと下がったという実験もあります。口から食として入る物の影響の大きさは、ここから伺えます。

そして更に、食のみではなく、人は空気、

光線、気も吸っているという視点。当たり前と言えば当たり前ですが、言われてみて考えると正にその通り! と思ったのです。その上空気、光線、気は食に比べると自分の意思では避けられない面があるにも関わらず、食よりも体が多く取り入れているものです。空気は大気汚染や香害(今問題になっている柔軟剤等のイソシアネートなど)更には外気温と大きく差をつけるクーラーや暖房で作った人工空調。光線は太陽からの有害、有効な光の他LED。そして電磁波(高周波、低周波)もあり、気はあらゆる物、生き物から出ている良い気、邪気。なんかここ気持ちイイ処とか、ここの気気沈むわーな感じる場所の気。あの人と気が合う、合わない、会っていると元気出る等の人の気。各々みんな私たちの体に影響を与えていますもんネ! その本にあった例え話しがとても腑に落ちました。「ある日、友人の事が心配で心配でならぬ時、目の前に大好物があって食べていたとしても、自分の気はその人へ向いていて、味などまともに分らない」本当にそうですよね。その心配している気は、周りの家族等に伝わり、そしてその友人にも離れていても飛んで伝わっているかも知れません。食べ物だけは自分で選んで取り入れられる確率が他に比べとても高い! この本を読んで改めてよい食を選ぶ事の重要性を感じると共に、できる限りよい空気、よい光線、よい気、そしてよい水に囲まれ過ごせる環境づくりも配慮してゆこうと思うのでした。心..

四方山闊話

数学のノーベル賞と言われる「フィールズ賞」を受賞した広中平祐と言う数学者がいます。昔、その方が確か「数学は文学だ」と言われたようなことを聞いた時、ちょっと感動しました。「すごい人だなあ」と心底思いました。数字だの定式だのといった所謂数学だけに小乗的に捉われず、もっと大乘的に文学的な側面から数学というものを捉えられたから、そのような大きな賞を受賞できたに違いないと思いました。本当に素晴らしい方だと心から敬意が湧きあがりました。

それに引きかえ、昨今のテレビに頻繁にでる政府ご用達の感染学の専門家達を見ていると、まるで「葦の髄から天井を覗く」で可笑しくて可笑しくてしょうがありません。自分たちの本当に狭い小さな専門分野の枠だけで考え、まるで人間の体についてのダイナミックな生命力や免疫力などといったものをつゆ顧慮せず、自分達が提言したことがどれだけ社会全体を大きく狂わしているか顧慮せず、バカの一つ覚えみたいに、消毒、マスク、三密を避ける、外出自粛等の連呼、その対策がとても大きなストレスを与え、(特に子供達への影響は計りしれません) 社会も人もみんな萎縮して免疫力を落とし、却ってコロナに罹りやすくなっているかもしれないことなどつゆ省みず、政府もまた自分たちのお抱えの専門家たちの意見しか取り入れず、マスコミもそれをただたれ流すだけで、専門家として、医師として極めて真っ当な意見を言っている人たちの意見にはどうして耳を貸さないのか不思議でなりません。

先日もコロナに罹患した人が責任を感じて自殺したというニュースを見て、なんともやりきれない、^{はらわた}腸が煮えくり返るような憤りを感じました。たかがコロナなんかでその様にしてしまったのは、いたずらに恐怖心をあおり続けているマスコミや、政府お抱えの専門家やマスコミの報道の真偽も確かめず、鵜呑みするだけの無恥な社会がその人の命を奪ったのであり、他殺と言っても過言ではないと思います。昨年のパチンコ屋さんの件もそうですが、何の落ち度もないのに重箱の隅を突つつくようにでっち上げ、同調したようにマスコミも社会も非難し排斥し始める、それは一種のファシズムであり、時代に逆行する本当に愚かな行為でしかありません。

今世界はこのコロナ騒動を終わらすにはワクチンしかない様なことを言っていますが、よしんば其のワクチンが効果があったとしても、いつかはそれを上回るウィルスが発生するのは歴史を振り返れば一目瞭然なのに、全く学習能力がないというか、サルでも反省できるのに。



武術では「秘伝とは^{まつげ}睫毛の下にあるものなり」と言う言葉がありますが、奥義や秘伝といったものはごくごく近くにあることを言ったものです。外に対策を求めるのではなく、ごく近くに内に素晴らしいものがあります。それは人間が本来持っている免疫力、自然治癒力に他なりません。致死率が極めて高いと恐れられているエボバ出血熱でさえ感染しない人もいますし、感染しても死なない人もいます。それは免疫力の違いではないでしょうか。普段から生命力のある、気のあるものを食べて適度に体を動かして、クヨクヨせず愉快地笑って過ごせば免疫力はどんどんアップし、どんなウィルスが来てもこりゃ敵わんと言ってすごすごと退散するのは間違いありません。

代表の松浦が申していますようサン・スマイル自体そのものが感染対策で、生命力ある食べ物を中心に、指圧、太極拳等、免疫力を高める手段がてんこ盛りにあります。手前味噌になりますがとても稀有なお店だと自負しております。コロナで不安を抱えている人達の不安を少しでも取り除きたいと切に願っています。

サン・スマイル出荷センター所長 松浦学
(医療従事者指圧師、あさひ武術クラブ主催)



★
今月の
スポーツライト

サン・スマイルスタッフおすすめ
スポーツライト



スタッフ
さより

3月・4月、お肌トラブル時期です！

もうすぐ春ですネ。早咲き桜に癒されました。春は、「芽吹く」
時期でもあります。自然が芽吹えてくれている木葉に、人の体も、
活性化していきます。一年で一番お肌のお悩み、ご相談を頂く
時期です。ご安心下さい。体が正直な証拠です♡

赤ちゃん トラブル肌にはこちら

♡木酢
(殺菌・消臭!!)

何と言っても木酢です!!

当店のご案内木酢はもちろん一切の
化学処理なし、半年以上熟成!!

ステップ① (沐浴) お風呂に 10~50cc
少しづつ 臭いが気にならない程度
から、お試し下さい。
そのまま上がり湯にして下さい。

ステップ② (おしりふき) になります。
お風呂、トイレに毎日適量の
木酢を薄めた液を用意して、
オムツ替えた後に、布をしぼり
拭いていました。

ステップ③ (トラブル肌) の日でも同じ
様に木酢液でやさしく
患部に当てあげます!!



オトワ
サイズ

2L
¥3,000-



500ml
¥1,000-

大人のトラブル肌さん オススメ

・しっとりタイプ
肌表面に水分を長くとどまらせ素肌のしっとり状態をキープ!!

♡ ボディ Water (しっとり) 全身用化粧水

← まず お肌の水のバランスを整えてくれるのがこちらです!!



250ml
¥2,500-
100ml
¥1,200-
+税

お風呂上り、化粧前、しっかりとこちらのお水を入れてあげて下さい。メイクの仕上がりがちがう!! と言うお言葉も頂いております。

シミ・しわ・くすみなどの肌老化、かゆみや赤みを伴うトラブル……。それら全ての原因は、実はお肌の「水不足」。だから、まずは「潤い水」でケア! 「プリスティーンボディウォーター」は、「細胞水」に限りなく近く浸透性に優れる良質の「潤い水」。

♡ 馬油

馬油は昔から使われてきているスキンケア必須アイテム。

外部からのあらゆる刺激からお肌を守ってくれます。

こちらの馬油は、お馬さんへの愛情がこめられています。ストレスなく、草のみを食べて、すくすく育ったお馬さんの油、を低温で抽出。有効成分がバッチリ含まれていますよ♡

スプレータイプ
25ml
¥1,200-
+税



□ ボトルタイプ
60ml
¥2,500-
+税

♡ シアバターバーム

保湿、UVにもなるシアバターバーム。今まで あかぎれがひどかった方やステロイドではないと、お肌が治らなかった方が、こちらの馬油とシアで治ってきた!! と嬉しいお言葉沢山頂いております。



80g
¥2,600-
+税



35g
¥1,800-
+税

ありがとうございます!!

今月のスポーツライト

サン・スマイルスタッフおすすめ



高橋ちえみ

スタッフお気に入り

歯みがき粉 ご紹介!!

皆様どうぞ
いろいろとお試しいさい♪

私は デンシーハミガキを 10年以上 愛用していますが、
スタッフにも 愛用歯みがき粉を 聞いてみました。
ちなみに、代表松浦は 唾液だそうです!!

売れ筋人気 No.1!!

♥ ファミリーハミガキ

道男さん
あやさん
お気に入り♪

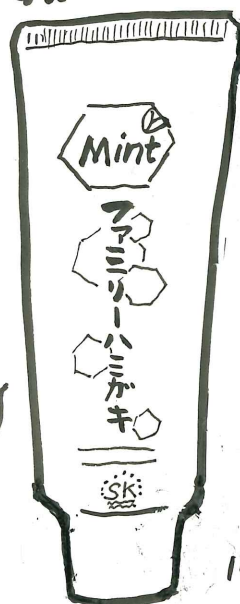
スーッ!

ミントのさわやかな
香り♪

虫歯を防ぐ!
歯を白くする!
歯垢を除去し、
口臭を防ぐ!

♥ デンシーハミガキ

しゃっはい!



140g 350円(税抜)

ゆうこさん。
高橋
お気に入り♪

私は入浴時に 湯舟に
つかりながら歯みがきをし、
しばらくそのままにしてから
口をすすいでいます。
歯ぐきがキュッとしまる
感じが気に入っています!

なすび黒焼(炭)配合ハミガキ
デンシー®

合成界面活性剤
防腐剤 発泡剤 着色料
無添加

80g 460円(税抜)

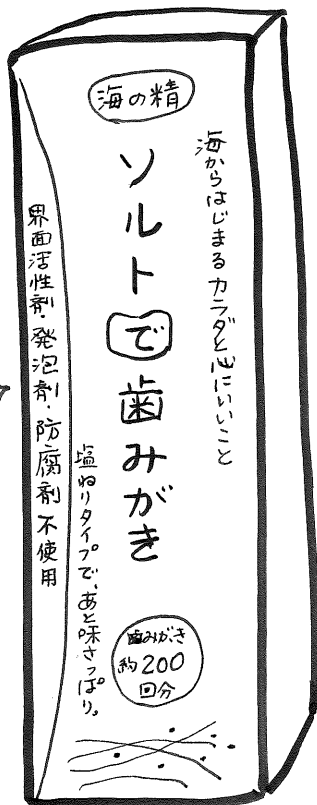
なすの黒焼とは?

なすの黒焼は、江戸時代に歯みがき粉として使われたり、
歯痛や歯周病、歯槽膿漏の際に、民間療法として
使用されていました。なすの黒焼配合のデンシーは、虫歯を
防ぐ、口臭を防ぐ、歯のやにを取る、歯石の沈着を防ぐ、歯垢
を除去する、口中を浄化する効果が謳われています。

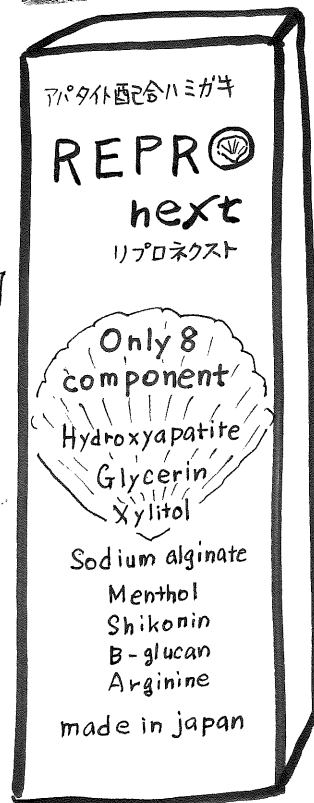
♥ 海の精 ソルトで歯みがき

♥ アパタイト配合

リプロネクト

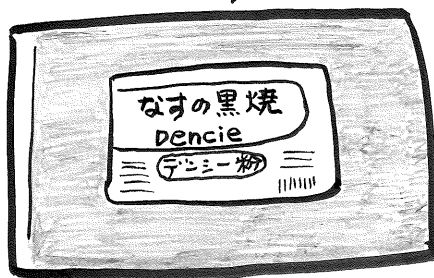


60g 920円(税抜)



80g 2,300円(税抜)

♥ なすの黒焼粉



50g 350円(税抜)

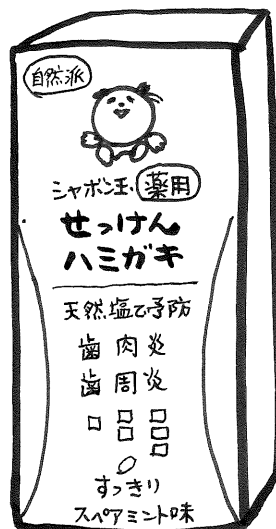
なすの実と茎を黒焼きにして粉末にしたものと塩を混ぜ、火少り上げて微粉末にしました。

ふる様にどうぞ♪

♥ イスケーキッズハミガキ3種

からくない!

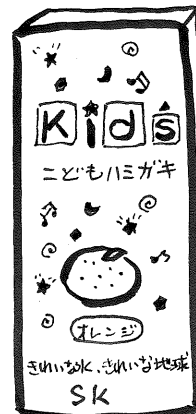
♥ 薬用せっけんハミガキ スペアミント



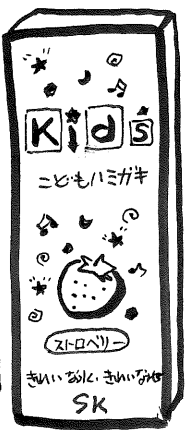
80g 480円(税抜)



グレープ



オレンジ



ストロベリー

各60g 270円(税抜)

今月の サン・スマイルスタッフおすすめ スポットライトコーナー

スタッフ
日向



シアバターバーム
コールドプレス 未精製

大人気商品！！



☆シアバター80g
2,600円（税抜）

☆シアバター35g
1,800円（税抜）

コールドプレス製法で作った100%未精製コスメ用シアバターバームです。未精製のシアバターとは、濾過以外の加工・精製（不純物の排除）などしていないということです。色はクリーム色でほのかにナッツの香りがします。一般的には加熱（煮沸）して作られるため微量な有効成分が失われてしまいますが、未精製シアバターは、天然保湿の成分や微量成分を余すところなくお使いいただけます。もちっとしながらも、すーっと肌どけのよい滑らかなつけ心地で、感動的な使用感のプレミアムバームに仕上がっています。

顔用保湿クリーム、リップバーム、ヘアケア、ボディクリームなど、全身にお使いいただけます。アフリカでは強い日差しから身を守るための紫外線対策としても使用されています！

ステロイドを使っていた人もシアバターで治った。

ひどいあかざれが毎年続いていて何を使っても治らなかった方が治ったと、うれしい声を続々頂いております！！男性の私も愛用しています。

私もお肌スベスベになりました！（笑）

スタッフみんな愛用中！！肌が白くなったと他のスタッフに言われました。美肌になったのかな？

と思ったりしてます。本当にお肌がしっとりします！！

多くの方にぜひ使っていただきたいです！！

感動のシアバターをお試してください！！



私は髭剃り後に使ってます！！
荒れるお肌もシアバターで
解決しちゃいます！！

今月の サン・スマイルスタッフおすすめ スポットライトコーナー

スタッフ
日向



サン・スマイルのオススメ
スイーツ&ジュース



☆無肥料自然栽培 **やめられない
旨さ!!**
まあいい旨いも

200g 910円（税抜）

肥料も農薬も一切使用しない栽培方法で
育ったサツマイモ(茨城産)で作りました。
柔らかい食感とスイーツのような甘さ。
美しいべっこう色でもちもちの食感がた

まらない、まるで高級和菓子のような一品。やみつきになります！！
リピーター続出商品です！！さつまいもだけでなんでこんなに甘くて
おいしいの？と思ってしまいます。

私も大好きです！！（笑）ぜひ一度お試しください！

☆無肥料・減農薬栽培
夏堀さんのりんごジュース

1000ml 1,000円（税抜）

夏堀さんのりんごジュースが入荷しました。

甘くておいしいゴクゴク飲んじゃうりんごジュース
です。自然の甘さで、やさしい味がします！！

無肥料栽培の貴重なりんごを使用したジュースを
是非お試しください！！

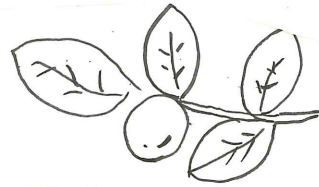
**あっという間に飲ん
じゃいます！**



サン・スマイルスタッフおすすめ 今日のスポーツライク



天海のしずく



有機JAS自社農園で、無農薬栽培したへちま水とグアバエキスをはじめ、植物エキスやオーガニックオイルとふんだんに使ったコスメ！

こだわり ①

高知大学との協同研究で、グアバ葉から抽出したエキスには、メラニンの生成を抑制し、美白作用（チロナーゼ活性阻害）および抗酸化作用（抗ツワ、たるみ）が優れていることが明らかに！
全商品に、グアバエキスとふんだんに使っています！

こだわり ②

水と一滴も使わずに、へちま水とベースに、植物エキスやオーガニックオイルを配合していること！

へちま水には、日焼けやほてりに効く抗炎症作用や、皮膚細胞を活性化し、サポニンが豊富に含まれ、ペクチンなどのアミノ酸がお肌に栄養とうるおいを与えます。

私は、へちま水が昔から大好きで、ずっと使っていますが、洗顔後のお肌を弱酸性に戻してくれる効果もあり、とてもオススメです！

こだわり ③

合成界面活性剤と含まない！

合成界面活性剤は、化粧品の水成分と油成分を混ぜる成分ですが、油に馴染む性質があるため、お肌のバリアを形成している皮脂や皮脂膜ともなじんでしまい、お肌を守っているバリアをゆるめちゃう問題点があります。

「天海のしずく」では、合成界面活性剤を使わず、植物エキスやオーガニックオイルに含まれる天然の乳化力でクリームを作るという、とても難しい事をやってくださっており、本当にすばらしいなと感じました！！

こだわり ④

何と言っても、うっとりする香り☆ スイートマージョラムとベースに、フウキンセンスとゼラニウムを調香師によってブレンドしており、幸せな気分にしてくれます！

商品ピックアップ♡♡

早田川
お気に入り



極めて、生命力に富んだ
グアバの濃密なエキスは、
高知大学での研究で、確かな
効果が検証されています。

＜成分＞

へちま水、グアバエキス、ユズ種子エキス、
ニオイテンジクアオイエキス、レモングラスエキス、
桑白皮エキス、グリセリン、マヨナサ葉、
ニューコウジュ油、ニオイテンジクアオイ油

化粧水 120ml

¥ 3300 yen
(税別)

国内に数社しかない生薬と知り尽くした
医療用漢方の研究所によって、
多種多様な植物の持つちからが
最大限発揮できる様に独自処方！

香りにうっとり♡癒されます！スーッとなじみが良くさっぱりとした使用感ですが、
角層を潤してくれます。オイルともなじみが良いので、私は、馬油と化粧水
と手のひらで、クチュクチュと乳化させて混ぜて使ったりもしています！



酸化しにくい植物オイルを絶妙な
バランスで処方。界面活性剤と使わず、キウイフルーツオイル、
ミツロウなどの植物の力で乳化。
肌に負担なく、すばやく、スーッと浸透し
乾燥知らずに使えます！

＜成分＞

へちま水、グアバ葉エキス、グアバシードオイル、ホホバ種子油、
アルガンアスピノサ核油、キウイフルーツオイル、ミツロウ
マヨナサ葉油、ニューコウジュ油、ニオイテンジクアオイ油

美容液 35g

¥ 5500 yen(税別)

他にも、下記のすばらしい商品がごまいます！ぜひ、お試し下さい！



美容クリーム 35g

¥ 5500 yen
(税別)



美容オイル

¥ 3500 yen
(税別)



洗顔料 150g

¥ 3000 yen
(税別)



ミネラルファンデーション

¥ 3500 yen
(税別)

今月のスポーツライト

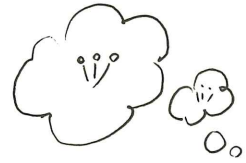
サン・スマイルスタッフおすすめ



小林美智子

お手軽!

炊飯ジャーで 甘酒レシピ



飲む点滴と言われる甘酒は、疲労回復や美肌にと魅力的な効果がいっぱいです。

サン・スマイルの無肥料自然栽培米の**花**甘酒 おうちでもかんたんに
お作りいただけます。

豆乳で割ったり、おろし生姜を加えたりしても、おいしいドリンクとなります。

また、印焼きに入れたり、お肉やお魚を漬けたりお料理にもぜひ
とり入れていただいて発酵ライフをお楽しみください。

米と菌にこだわった

花 500g / 280円(税別)
冷凍です。

- ③ 材料 (花... 200g 温度計
水... 400g~500g 炊飯ジャー)

- ④ 作り方
- ① おなべで1度 沸騰させたお湯を60℃に
さします。
 - ② ①へ花を入れてかき混ぜます。温度が少し
下がりますのでもう一度加熱して60℃にします。
 - ③ ②を炊飯器に移して 8~10時間 保温します

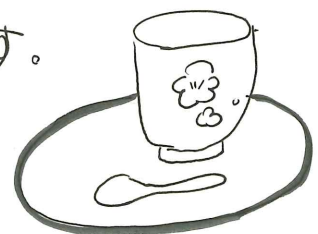


※ 炊飯器によるかもしれませんが慣れるまで途中で何回かのぞいてみましょう。
温度が上がりが過ぎるようでしたら 炊飯器のフタを半開きにします。
その時は、割りばしをはさんで布きんをかぶせておきましょう。

⑤ 甘酒作りのポイントは、

※ 温度を 60℃位に保つことが大切です。
高温にしますと菌が死滅したり、酸味が出たりします。

※ お使いになる器具類は、雑菌が入らないように
清潔にしましょう。



花の甘酒はアルコール分を含んでいないので
小さなお子様から妊娠中の方にもオススメです

サン・スマイルスタッフおすすめ 今月のスポーツライトコーナー



落合まき

間違いなく美味しいものを セレクトしました

調味料系

独断で

- ① タイコウ魚堅節 『本枯節 花くらべ 血合い抜き』 ￥1,080

これでお出汁をとると、料亭の味になります。🐟

他にも きんぴら や お浸し、和えものなどに入ると、ワンランク上の家庭料理に！

うちはこればかり使っています。アチ賛沢です♡

- ② サン・スマイル手作り 『醤油麺』 & 『塩麺』 各100g ￥454

お肉・お魚を漬け込むのは勿論、我が家では納豆に混ぜることが多いです。

季節の青菜を茹でたものや、生のセロリを薄くスライスして ひきわり納豆に

入れて、かつお節と和えたものは娘の大好物です。

ご家庭で手作りする場合は...

無肥料自然栽培 『白米麺』 500g ￥1,382

無肥料自然栽培 『玄米麺』 500g ￥1,296

店内冷凍庫にあります！

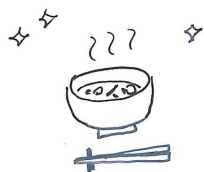


- ③ まほろば 『へうげみそ』 ￥1,699

初めて食べた時はびっくりしました！奥が深くて抜群に美味しいんです！

毎日のお味噌汁が 大ご馳走に！夏になったら もろきゅうで！

他のお味噌と合わせると、コクと旨味がUPします♪



- ④ サン・スマイル 『片栗粉』 200g ￥297

無肥料自然栽培のじゃが芋を使った片栗粉は日本でもここだけ！！

とても貴重なんです！是非お料理にご活用下さい！



種苗法 種子法のお話

数年前から種苗法、種子法の問題で様々活動されている方がいらっしゃるようです。「海外に日本固有の種の情報が流出して、巨大種苗業者モンサント等に日本の種子が席卷されてしまうのでは」「農家や家庭菜園で自家採種ができなくなってしまうのでは？」等、デモまであったようです。ただ私としては全く問題ないという判断で活動はしません。しかしながらあまりに質問が多いので、書かせていただきます。

(農林水産省食糧産業局知的財産課種苗室長、農林水産省政策統括官付穀物課課長補佐の両名にも直接お話をお聞きしました)

『種子法』

種子法: 主要農産物種子法は麦、大豆、米の「種」の生産に関する法律で品種開発や販売とは無関係で 2019 年で廃法になりました。その際反対運動がありましたが、私はなくなってよかったとおもっています。戦後にできた法律で、今となつては新しい品種の開発などの妨げになっている、農家の検査が複雑化してしまうという欠点がありましたので。しかしながら現在では 24 道県が変わる条例を作り、他の自治体も通知や告示で対応しているので、我々には大きな変化はありません。

『種苗法』

簡単に言うと、「新しい品種の特許」の法律です(この法律では「種苗登録」と言います)。

種苗登録期間においては新しい品種を開発した人の許諾がないと自家増殖はしてはならないというものです。(登録期間の最長 25 年(果樹などは 30 年))

私は学生時代(農学部)「育種学」という研究室がありました。例えばイネの新しい品種を開発するのに、一生のうちに一つの品種を世に出せたら人生成功! という、ものすごい時間と労力がかかるもの。しかしみんなが勝手に自分で種を増やして買ってくれないので一生の人生をかけてきたのに残念ですし、新しい品種を開発しよう! という人が出てきません。

また海外に流出してしまう事も防ぐことができます。

登録されていない品種、また登録期間が過ぎた品種を「一般品種」と言います。

●登録期間を過ぎた品種に関しては自家増殖、自家採種、またその種を広く分けても問題ありません

●登録期間中の F1 から自家採種していくことも問題ありません(F1 は F1 でしかその形質が発現し

ないため)

●この法律は「業とする場合」ですので、家庭菜園等、業とならないものは全く関係ありません。自由に自家採種自家増殖できます。

●登録品種かどうかは農林水産省の品種登録 HP から検索できます。(数年以内にもっとわかりやすくなるそうです)また 2021 年 4 月から購入する種袋に記載がされる予定です。

まあそうはいつでも、今の新品種はほとんど、F1 であつたり、雄性不稔、ゲノム編集ですのでわれわれにはほとんど関係ないことなのです。

サン・スマイルやサン・スマイルに関わる農家さんは種をつないで次世代につないでいこうと活動をしています。

その活動にとっては全く問題ない、法律ですので安心してください。

なぜこんなに騒がれるようになったのか、、元農林水産大臣が書籍もだして、この改正種苗法などに反対されていましたが。

私は問題ないと判断していましたが、ある人から、この本を読んで！大変なことになってしまうよ！だから松浦の感想を聞きたいと！ということで、買って読みました。

読んでみたら嘘は言っていませんでしたが、本当の事は踏み込んで書いてありませんでした。

わぁ 頭いいな〜と(笑) こういう書き方があるのか！と

昨今は多くの情報が出ています。

種や、体の事、健康法、食生活、コロナ、環境問題等々、一つの情報、一人の情報に振り回されずにえ！そんなことがあるのか！と思ったら、必ず複数の視点から調べて(ネットでも)、ご自身の意見としてください！

サン・スマイルはお客様の命の元である食をお届けさせていただき役割を頂いていると自負していますので、多角的に情報を集めて常に自信をもってお届けさせていただきます！

これからもどうぞ安心して ご利用いただけましたらと思います！

松浦智紀

お助け配達しています！

☆怪我をして思うように歩けない☆子供が熱で買い物へ
出られない☆出産直後で外出が難しい など

ちょっと困ってしまったとき…。ありますよね。

そんな時はサン・スマイルスタッフがご自宅へお買い物をお届けいたします！着時間などご指定は頂けませんが、スタッフが空いた時間にパッと参上いたします(笑) 天候や営業状況によってはお受けできない場合もございますがご容赦を…。でも諦めずにお気軽にご相談いただけましたら、とにかく可能な限りお届け致しますので心からお気軽に、どうぞ本当にお気軽にご相談くださいませ！(※ポイントカードご登録の方限定のサービスとなります！ポイント加算はされません。)

基本自転車でお届けします！

サン・スマイルから自転車で片道15分圏内位(アパートですみません！) お買い物のご注文はお電話で、お支払いは玄関先でお願いします。(現金のみ)



宅配(送料別途)は15時までのお電話で

当日ご発送可です。基本送料 800 円

次回の「ともの会」と「子育ておしゃべり会」



ともの会 3/15(月) 4/5(月)「免疫力を高める方法」
子育ておしゃべり会 3/16(火) 4/6(火) 「ワクチン？」
10:00~12:00 参加費 500 円(税込)



店内奥和室にて、少人数でアットホームな会。各定員大人5名様程度1名様より催行

ともの会は代表松浦と、子育ておしゃべり会は店長本道とのお話会。食や健康、環境など毎日の生活を話題にし掘り下げていきます。毎日の暮らしが楽しく笑顔であります様、子どもたちの将来が明るく健康的でありますように。『今の暮らし』を考えてみませんか？生の声を聴いたり話したりするのも色んな情報をシェアしあえて楽しいですよ！お待ちしております！

当日キャンセルは料金かかりませんがご連絡下さい。

LINE会員様募集中！

入荷情報 お得情報 画像も配信します！
右のQRコードを読み取ってね！



ポイントカードご登録

初回登録料 300円(税別)

100円ごとに1円分のポイントがたまる！
1円からご利用いただけます！

※ポイント加算は現金お支払いに限ります。



ペイペイクレジットカードのお支払い
でも ポイント加算致します！



みんな
だいすき

翻訳機械ポケット導入！

74 言語対応！

We have installed a translation
machine "Pocketalk".

Available in 74 languages ♥



サン・スマイル通信は医療従事者 松浦智紀が監修しています