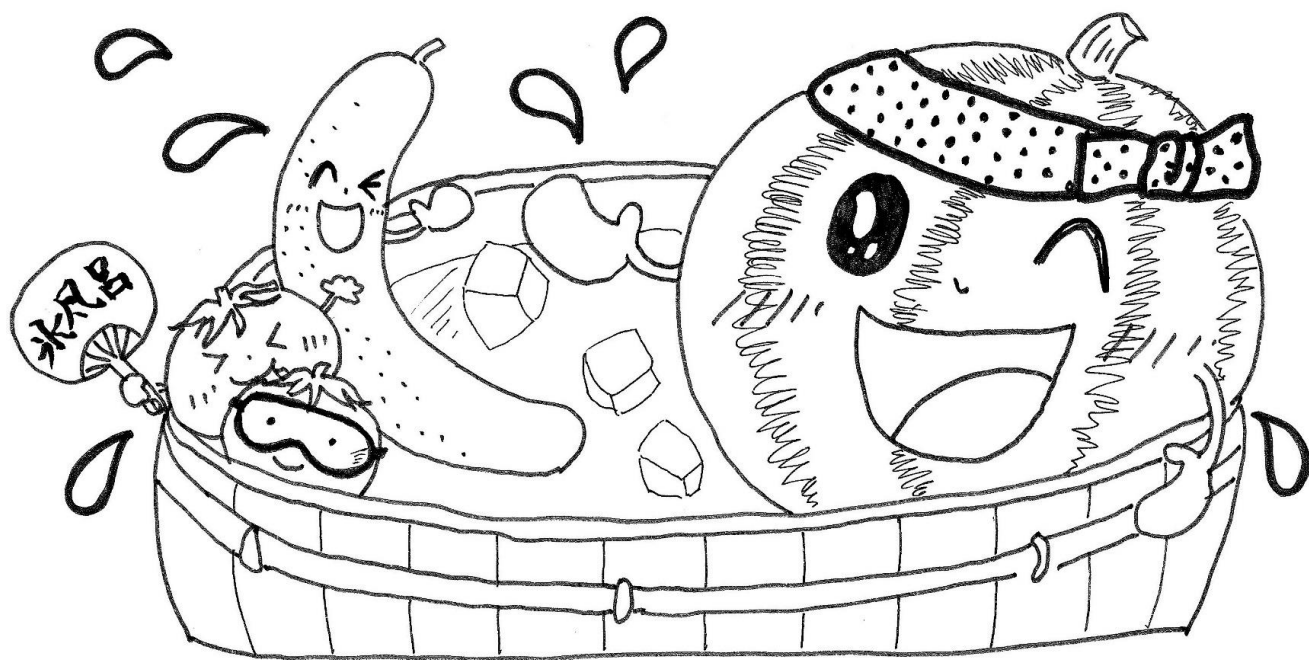


おいひひは ひあわせ



サン・スマイル通信

No.86 2016.8

営業時間 … 10:00～19:00
定休日 … 日曜日 (祝祭日営業)
電話 … 049-264-1903
住所 … 〒356-0052 ふじみ野市苗間 1-15-27
ホームページ … www.sunsmile.org
メール … mail@sunsmile.org
フェイスブック いいね！お待ちしております



鮮度を保つ！ 【佐々木昭吉さんお米脱気パック】



【貴重な佐々木昭吉さんのお米！H27 産で最後となってしまいましたが、長く食べるために
鮮度保持特別パックのご案内です！】

私、松浦は約 30 年間佐々木昭吉さんのお米を食べてきました。私の体は佐々木昭吉さんのお米でできたといっても過言ではありません！

食べなれた佐々木昭吉さんのお米を少しでも長く食べたい！

そうだ！お豆のように脱気して脱酸素剤を入れたら来年 5 月（来年の梅雨前）までは日持ちする！
お客様にもお伝えしよう！と思い立ちました

今までと同じ価格で脱気包装いたします！

袋の関係で 3kg と 5kg になります。（30kg でお求めでも小分けしお届けさせていただきます）

- レジで脱気（だっき）包装ご希望とお伝えくださいませ
- 三重構造の特別な袋に脱酸素剤とお米を入れます
- 光が当たらない環境に保管いただけたら H29.5 月頃まで食味は変わりません
- 万が一空気が入っていたら詰めなおしますので申し付けください
- ご注文をいただいてからサン・スマイル出荷センターで脱気をしますので
1～3 日お時間をいただきます
- 3 kg 入りもしくは 5kg 入りになります
- 精米も致しますができれば玄米保管の方が良いです

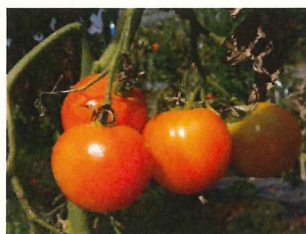


夏の暑さを吹き飛ばす サン・スマイルー押しの 無肥料自然栽培おやさいです!!



↑ 山梨県小黑さんです！
お野菜に人柄がにじみ出ています！
畑は標高1200M近くあります

↓ 小黑さんと言ったら
中玉トマトボニータです！
ビックリするほど美味しいです!!



↑ 近くに素晴らしい沢があります
お野菜洗ってます
息子さんと楽しそうです！



↑ 茨城県そよ風農園
大谷さんご夫妻！夫婦円満最高!!
夏野菜精力的に作ってくれております



← 地元 三芳町
明石さんです
爽やかな感じ素敵です
お野菜おいしいですよ～



秋場さん夏大根
今しか食べられません
おいしい～です

おいしいはしあわせ!!



秋場さんご夫婦です
本当に幸せそうですね～



息子のともりさん
三代目そっくりです！

← 秋場さんにんじん
待っておいりました
秋場さんニンジン
全国にファンの方
多いですよ～

野菜の栄養
生しぼり

サン・スマイルー押しジュースー 低速回転式ジュースー ベジフルⅡ

くらし、すこやかに



カッターを使わない
低速回転式だから

**野菜の栄養が活きたまま
しっかりしぼれます！**

ベジフルⅡはゆっくりやさしくしぼるから、
酸化しやすい野菜や果物のビタミンなどの
栄養素が活きています。
ワイドな投入口と大きなスクリューで
より素早く簡単にジュースがしぼれます。
また、スタイリッシュでコンパクトになり、
置き場所にも困りません。



ベジフルⅡは
低速回転
栄養たっぷり
おいしい

野菜や果物をムダなくしっかりしぼります

ミニトマト15個(約160g)を搾った時の比較(自社比較)



高速回転式



分離が激しい
ジュース
約70cc

水分が
大量に
約75g

ベジフルⅡ



しぼり
たっぷり
約130cc

水分が少ない
少量のしぼりカス
しか残りません
約25g

※素材によって分量は異なります。

お家で搾れば
安心・安全！
フレッシュ
抗酸化

栄養が活きているからすぐれた抗酸化作用

ベジフルⅡのしぼりたてジュースは市販品より
抗酸化力が優れています！

抗酸化力



抗酸化力は活性酸素を抑える力のことです。抗酸化力が高いとビタミンやポリフェノール等が豊富に含まれています。

続けてしぼれる簡易洗浄

違う種類のジュースを続けてしぼるとき、
投入口から水を入れると簡易洗浄ができます。

ワイドな投入口



投入口が大きいので食材の
投入もスムーズ

残り具は
お料理に
炒め物や
ハンバーグに

特許技術
SSS方式
Slow Squeeze System
低速搾汁方式

低速回転
だから
音が静か

石臼のように圧搾して
しぼるため、栄養
たっぷりのフレッシュ
ジュースができます。

低速スクリュー



カッターが
ないので
お手入れ簡単

ジュース出口
キャップ付き

タテ型

低速回転式ジュースー ベジフルⅡ

VEGE FULLⅡ ZJ-VC1

サン・スマイル特価！

※イメージ図 28,500円(税別)

希望小売価格

37,900円(税別)

●品名:ベジフルⅡ●形式名:ZJ-VC1●定格電圧:AC100V(50/60Hz)●消費電力:150W/140W●定格:30分●本体寸法:
幅160×奥行226×高さ408mm●重量:約6.2kg●コード長:約1.5m●材質:本体:ドラムカバー:押し棒:ABS樹脂/スクルー:
ストレーナー:PE樹脂、ステンレス/ドラム:Tritan、ABS樹脂、シリコンパッキン/自動洗浄ホルダー:POM、シリコンパッキン
/容器カップ:SAN樹脂/コシ網:ABS樹脂、ステンレス/ブラシ:ABS樹脂、PA樹脂●生産国:韓国

ベジフルⅡ ベジフルⅢにそれぞれ

レシピブック付き

料理研究家フルタニマサエ先生監修の、
バリエーション豊かなジュースやしぼった
残り具を使ったメニューをご紹介します。



酵素を壊さない！低速ジュースー！

(高速だと酵素が壊れてしまいます)

サン・スマイルでは常時特価ご案内です！



株式会社 ゼンケン

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270
〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535
〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問合せは 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く)
フリーダイヤル AM9:00~PM5:00

<http://www.zenken-net.co.jp>

コールドプレスジュースをご家庭で/

野菜の栄養を まるごと生しぼり!



低速
しぼり
だから

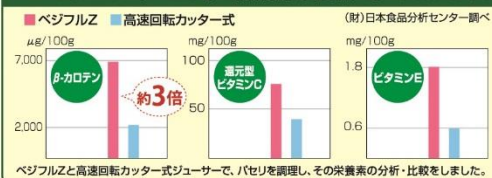
野菜の栄養が活きています!

青菜等の水分が少ない葉物野菜もフレッシュジュースに!

低速しぼりで栄養しっかり

野菜が持っているビタミンは、傷をつけると酸化が始まるデリケートな成分です。ベジフルZなら、**毎分90回転の低速スクリー**（圧搾方式）で、**野菜の栄養素を損なわず、活きたまま生しぼり出し、新鮮ジュースをカンタンにつくります。**

ベジフルZなら「バセリ」の抗酸化栄養素も多くとれます。



味が濃くてたっぷりおいしい

小松菜ジュース



低速回転のスクリー（圧搾方式）でしぼったベジフルZのジュースは、**カッターを使わないため酸化も少なく、おいしさが変わりません。**しかも、かすがたまらず連続してしぼれるので、**一度にたくさんのジュースが作れます。**

小松菜など水分の少ない葉物野菜もフレッシュジュースに!



ヨコ型

低速回転式ジュースー ベジフルZ

サン・スマイル特価!

25,000円(税別)

ZJ-B2-Z

希望小売価格 **31,000円(税別)**

●品名:ベジフルZ ●型式名:ZJ-B2-Z ●定格電圧:AC100V(50/60Hz)
●消費電力:150/140W ●定格:15分 ●本体寸法:幅192×奥行き280×高さ218mm(押り出し部組み込み時:幅192×奥行き400×高さ321mm) ●重量:約5.2kg ●コード約1.4m ●材質:本体/ノズル/前カバー:ABS樹脂/スクリー/ストレーナー:PEI樹脂、ステンレス/ドラム:PET樹脂/カップ/押し棒:PP樹脂/ブラシ:ABS樹脂、ナイロン/こし網:ABS樹脂、ステンレス/●生産国:韓国

お手入れも安全でラクラク

スクリー、ノズル、ストレーナーは簡単に分解でき、付属のブラシで手軽に水洗い。簡単、安全に取付け分解ができます。

カッターがないので、後片付けも安心です。



自家製ジュースで健康な毎日を



※使用イメージ

夏野菜で

簡単に作れる

おかずです



ごはんにはぴったり!!

いかがでしょう♪

＝とまと丼＝

生姜のせ

(材料)
(4人分)

ごはん ... 適量

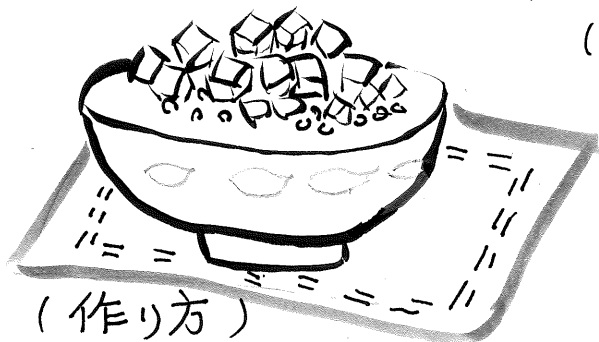
冷たいとまと ... 2コ (大玉・トマト)

塩 ... 少々

しょうゆ ... 大1 (お好みで)

ごま油 ... 少々

しょうが ... 少々 千切り



(作り方)

① 冷したとまとを1cm角くらいの大きさにサクサク刻みます。
そこへ 塩・しょうゆ・ごま油を加えてあえます。

② あとは、温かいごはんに、①をのせます。
さらに 千切り生姜をのせて どうぞ!

※ ごはんがあれば 5分とかからず出来てしまうレシピです♡
お好みで ツナ缶 など トッピングするとボリュームがでます。
また さいの目に切ったお豆腐を トッピングしても合いますよ♪
アレンジしてネ!

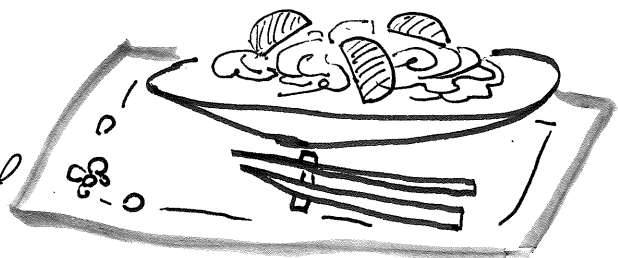
＝とまと焼そば＝

お野菜を炒める時に、くし型にカットしたとまとを
いっしょに炒めます。

焼きそばのこってりと、とまとの酸味の
サッパリ感が合います。

彩どりもきれいで食欲をそそります!

夏の日のランチにいかがでしょうか♡

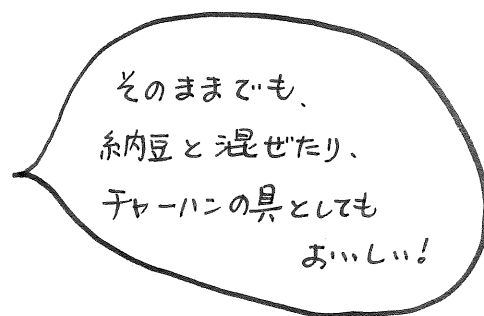
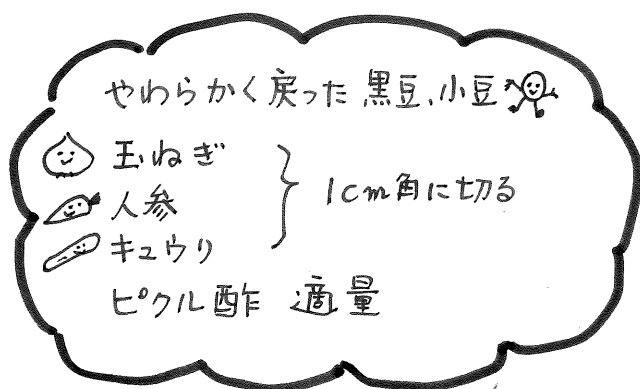


♪ B型主婦
♪ 高橋のおススメ!
♪ part I

ピクル酢 レシピ!!



毎朝、フライパンで炒った黒豆と小豆と塩ひとつまみを350mlの保温水筒に適量入れ、熱湯を注ぎ、黒豆小豆茶を作り、お昼に飲んでいますが、戻したお豆の活用法として、ピクル酢に漬けて食べるのにハマっています!



その他、お好みの野菜でいろいろ御活用下さい!

黒豆、小豆は
無肥料自然栽培!
北海道秋場農園産!



360ml 600円
(税抜)

"光黒"	200g	430円 (税抜)
	1kg	1,550円 (")
"小豆"	200g	510円 (")
	1kg	2,000円 (")

そのまま食べられる

"ふっくら蒸し黒大豆"
(秋場農園 光黒使用) もおススメです!
130g 390円 (税抜)

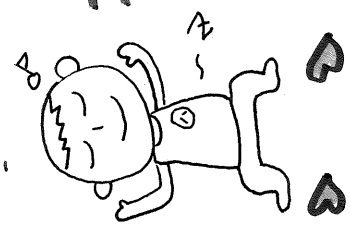
おいしい!! おやつにも、おつまみにも!
お料理の素材としても
どうぞ!!

19.5cm x 16.5cm の大サイズ

日中のワキ、首元、足、腕の拭きとり
はもちろん！ 真夏のシャワー代わりや
長時間の運動後のリフレッシュ
にも！！

New!

Organic body sheet!!



オーガニック化粧水をたっぷり含んだ

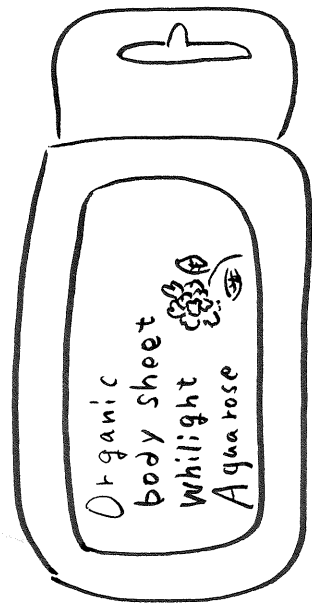
しかも！！オーガニックコットンのボディシート！！汗のにおいや
衣のべたつきが気になる時、いつでもどこでもサッと
数枚おでりフレッシュ！！彼、旦那さんには、何も言わず
持たせてあげよう！！



ジュシー
シトラス

フルーティな
シトラスの
香り。暑期中。

12枚
¥600-
(税別)



ホワイト
アワ
ローズ

お花の香りは
やっぱり
癒されますね！！

12枚
¥600-
(税別)



エクストラ
アイスミント

ひんやりする！！
アイスミント！！

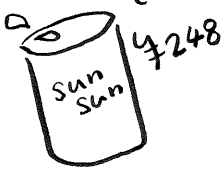
男性に人気。

12枚
¥600-
(税別)

天然の精油です。

他、夏のオスス

オーガニック
ビル



New! 他
新商品
オスス
オーガニック
ティラ



¥3800~

★ただ今恋愛中シリーズ第2弾★

乾燥肌なのにオイル嫌いな私が
しっとり肌を実感!! アーモンドシリーズに
ワクワク・ドキドキ ときめき中です。

スタッフ
ケンモク



い……いったい アーモンドシリーズとは何ぞや!!

その1 自然農法やオーガニックの
効用を唱えた シュタイナー が
創立したオーガニックコスメのルーツ
「ヴェルダ」の化粧品です。

その2 デリケートでドライな肌をも
優しくいたわり、健やかな
肌に導いてくれる化粧品です。

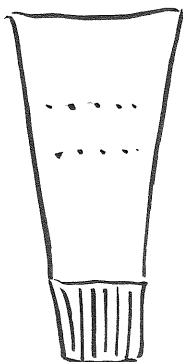
その3 アーモンドの種子から採れる
アーモンドオイルはやさしくソフトな作用が
あり、敏感肌や乾燥肌や赤ちゃんの肌など
デリケートな状態の肌におすすめです。



なるほど!

★ アーモンドグレンジングミルク ★

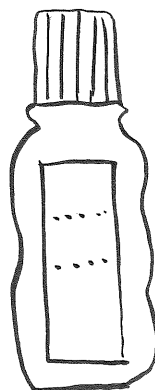
必要な潤いは残しながら
汚れだけをやさしく
取りきるミルクタイプ



75ml
2,200円
(税抜)

★ アーモンドフェイシャルオイル ★

美容液に、マッサージに、ポイントメイク
落としに、クリームの上になじませ保湿に
多目的に使えるオイル



50ml
3,200円
(税抜)

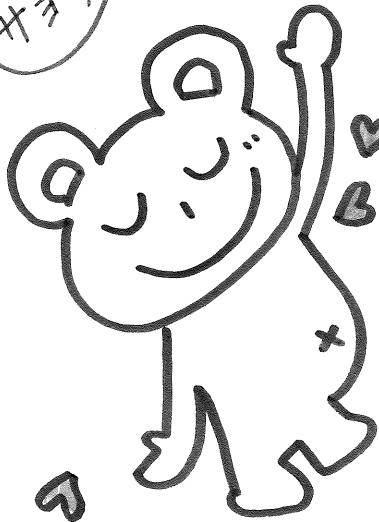
乾燥肌・敏感肌の方、必見

スナック
サヨリ

ご紹介

Organic
De Rollon

エチケット



デオドラント



←上のボールがコロコロ回って
常に爽やか! 天然の香料 &
無香料もあります。
夏を快適にお過ごし下さい! ☺



アイスミント

クールなミントの
香りです! フレッシュ!!
さっぱりすっきり!!
ハローミントと
スノーアミント

¥1500-
(税別)



フレッシュ シトラス

さわやかな
シトラスの香り。

(EXホワイライト配合)

¥1500- (税別)



ラベンダー

おだやかなで
やさしい
ラベンダーの
香り
(EXホワイライト
配合)

¥1500- (税別)



無香料

おきの下をさっぱり!!
ゆめだけでOK!!
のオハ。

(EXホワイライト配合)

¥1500- (税別)

天然の美白美容液を配合しています。
さらに美白ケアアップ! 黒ずみバイバイ!

♪ B型主婦
高橋のおススメ!
part II

ビーツレシポ!!



ロシアの“ボルシチ”でお馴染みの「赤ビーツ」。別名「赤ダイコン」、サトウダイコンの仲間。生で食べるとほんのり甘みがあり、鮮やかな赤い色味が特徴です。その栄養成分を調べて **ビックリ!!** 生でも、煮込み料理にも、是非、いろいろお試しください!!

ビーツ
だけに
ビックリ!!



ビーツって?

- ♪ “食べる輪血”と呼ばれ、リン、ナトリウム、マグネシウム、カルシウム、鉄、カリウム、ビタミンA、C、ナイアシン、ビオチン、食物繊維が豊富で、免疫力を高め、整腸作用があり、便秘解消、貧血予防に良いと言われています。
- ♪ 「NO(一酸化窒素)」の成分が、血流を良くし、血管自体の筋肉をしなやかにして拡張させる作用があり、脳卒中や心臓病の原因となる血栓を予防し、血流を増やして体内の酸素が効率よく使われる手助けをする、と言われています。筋肉増強効果、持久力アップ、疲労回復、全身の血行が良くなり、基礎代謝が高まり、ダイエット効果が期待され、究極の老化防止成分を含んだ食品、と言われています。
- ♪ 天然のオリゴ糖や食物繊維で腸内の善玉菌を増やし、悪玉菌の働きを抑制し、老廃物やコレステロールを体外に排泄する働きがあると言われています。
- ♪ 「ペタイン」という成分が肝硬変や脂肪肝を予防、「ペタジニアン」という赤い色素成分が、強い抗酸化力があり、ガンを予防する働きがあると言われています。

★ ピクル酢漬けー 皮ごと塩と酢を少々入れた熱湯で10分程ゆでて皮をむき、好みの形に切ってピクル酢に漬け込む。

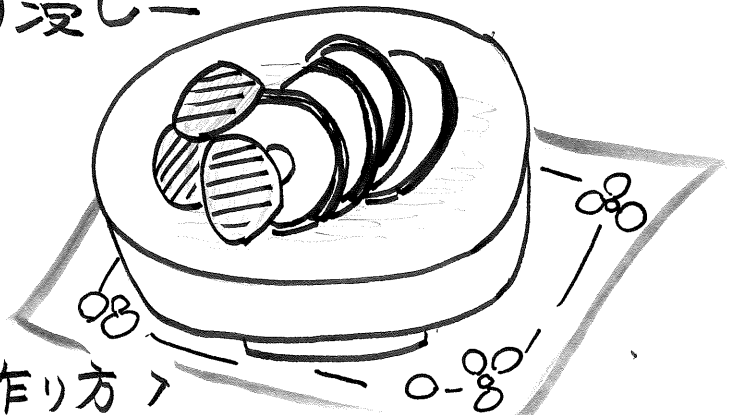
★ ポット風スープー ビーツは皮をむいて適当な大きさに切り、水から煮込みます。ニンニクのうす切り、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、セロリ、トマト、ナス、ズッキーニ等、お好みの野菜、好みのお豆、ウインナー等で煮込み、塩、コショウで味を整える。色鮮やかなスープの出来上がり!!

サンスマイルの夏野菜は無肥料自然栽培 ならてはのおいしさがあります。

＝なすとかぼちやの揚げ浸し＝

＜材料＞

なす... 3コ～4コ
かぼちや... 1/8コ
めんつゆ... 水でうすめて1C
酢... 小1～2
揚げ油... 適量
かつおぶし... お好みで



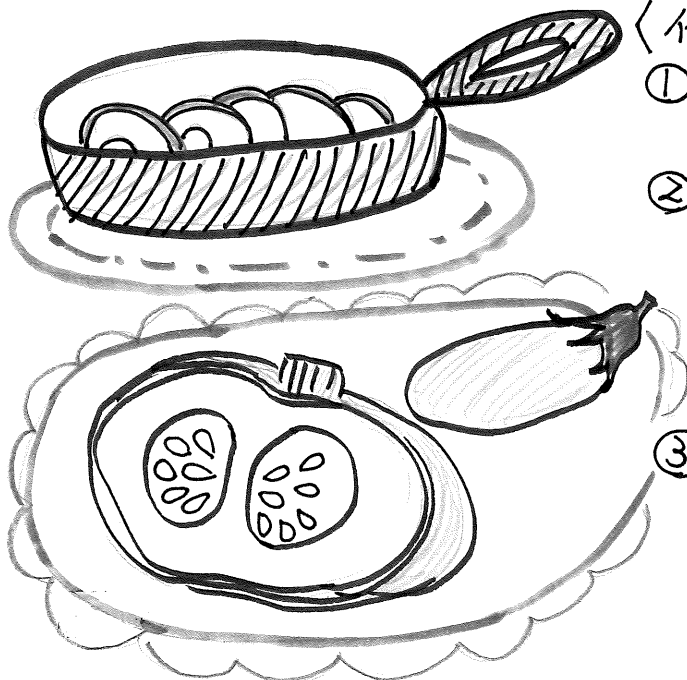
＜作り方＞

- ① なすは切り込みを入れて1コを1/4位にカットします。かぼちやは5mm位の厚さに切ります。
- ② 水で薄めためんつゆと酢を合わせ煮たてて火を止めます。
- ③ かぼちやとなすを素揚げして②へ入れます。器に盛りつけたらお好みでかつおぶしをかけた出来上がりです。
※ なすを揚げる時は皮から揚げると色がきれいです。♪

フライパンで ＝かぼちやのチーズ焼き＝

＜材料＞

かぼちや... フライパンに入るだけ
にんにく... 1かけ
塩... 少々
チーズ... お好みで
オリーブオイル... 適量

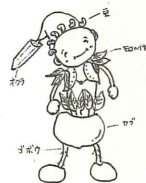


＜作り方＞

- ① かぼちやを5mm位の厚さに切ります。にんにくをスライスします。
- ② フライパンにオイルを入れて、にんにくを軽く炒めます。さらにかぼちやを並べたらフタをして蒸し焼きにします。コゲないように時々返しながら塩をふっておきます。
- ③ かぼちやに火が通ったらチーズをのせてフタをして、チーズがとろけたらすぐに火を止めて完成です。

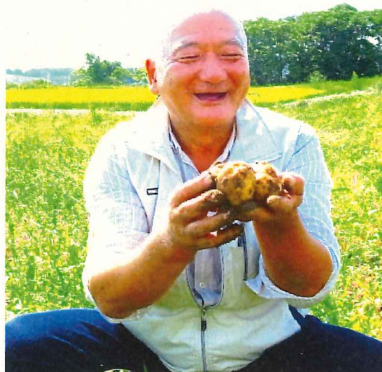


無肥料自然栽培の巨匠 北海道秋場さん 親子3代頑固一徹！40年以上自家採種 黒豆(光黒)シリーズ！夏の疲れに最高！



↑黒豆(光黒)蒸し上げました
とにかくおいしい〜です!!
感動のうまさ!おやつに最高
390円(税抜)

まるで布袋様の様な
秋場さんです!!
愛情たっぷりのお豆さんです!



シリーズ最新作!! 大人気!!



↑ブランデーとバニラ風味で
高級マロングラッセの様です

洋風甘納豆・黒豆しほり780円(税抜)



←黒豆(光黒)と
成澤さんササニシキを使って
マルカワみそさんで仕込みました!
究極のお味噌です!!ダシいらずの逸品
940円(税抜)
特別セール仕様(大袋) ございます



この黒豆(光黒)です!!
黒豆の王様! →
430円(税抜)



光黒を使った甘煮と水煮です!!
お豆の風味にビックリ!簡単にすぐ食べられます!
小豆の水煮はあんこもすぐ出来ちゃう優れもの!!
豆の食味が違います!!
各300円(税抜)



←打ち豆
早煮え10分
煮物・カレー・サラダ
和・洋・中!何でも合う
とっても美味しく
とっても便利!!
332円(税別)

【新商品】

野菜とナッツが詰まった あるようでなかった 甘さ控えめのミールバー



mediterr[®]
MEDITERRANEAN NUTRITION

Good health. It's in our nature.

地中海ミールバー

地中海式食事法からヒントを得た新コンセプトのミールバー。
フルーツや野菜、雑穀など、ナチュラルな原料をふんだんに使用。
忙しくて偏りがちな食生活を手軽においしく補ってくれます。



BLACK OLIVES & WALNUTS オリーブ&クルミ

えんどう豆加工品(えんどう豆・米粉)、カシューナッツ、雑穀(オリゴ糖・果糖)、玄米シロップ、クルミ、カシューナッツペースト、乾燥西洋ナシ、オリーブオイル、アマランサスパフ、乾燥ブラックオリーブ、乾燥ピーマン、乾燥チャイブ、塩、ひまわり油、寒天/グリセロール

食物繊維5g

プロテイン5g



KALE & PUMPKIN SEEDS ケール&パンプキンシード

えんどう豆加工品(えんどう豆・米粉)、カシューナッツ、雑穀(オリゴ糖・果糖)、かぼちゃの種、玄米シロップ、カシューナッツペースト、乾燥アブリコット、オリーブオイル、アマランサスパフ、乾燥ケール、塩、ひまわり油、乾燥ローズマリー、寒天/グリセロール

食物繊維5g

プロテイン6g

【各種 内容量: 35g 希望小売価格: 390円(税別)】

遺伝子組換え原料不使用 • グルテンフリー認証

むそそう商事

〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目7番22号
TEL: 06-6316-6011 Fax: 06-6316-1740
HP: muso-intl.co.jp Email: info@muso-intl.co.jp



高反発マットレス

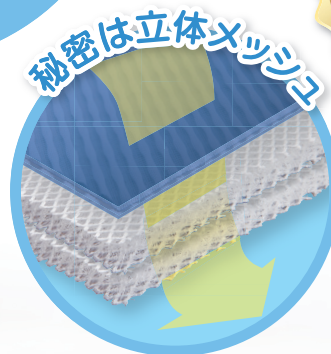
くらし、すこやかに

ゼンケン

腰や背中が気になる方におすすめします!

質の高い眠りを ぜひ、体感してください。

優れた体圧分散と通気性により、
快適な睡眠をサポート。
これまでにない、
新感覚の寝心地です。



寝心地
プレミアム!
Cubic-body
series



腰や背中の
負担を軽減!

優れた
体圧分散

夏も冬も
快適な寝心地!

抜群の
通気性



清潔
水洗い

※写真はシングルサイズです。



気持ちのよい
朝の目覚めを...

今お使いの
寝具の上に敷くだけ!

寝心地が変わります!

電気毛布、湯たんぽ等と併用できます!

ベッド
でも



布団
でも



高反発マット
キュービック・ボディー
プレミアム 特価 (税別)

シングル 29,800-

PT-100 希望小売価格 ~~38,000円~~ (税別)

セミダブル 36,000-

PT-200 希望小売価格 ~~46,000円~~ (税別)

ダブル 42,000-

PT-300 希望小売価格 ~~54,000円~~ (税別)

●外形寸法: シングル/幅100cm×奥行197cm×高さ4.5cm、セミダブル/幅120cm×奥行197cm×高さ4.5cm、ダブル/幅140cm×奥行197cm×高さ4.5cm
●重量: シングル/約5.7kg、セミダブル/約6.8kg、ダブル/約8.0kg
●材質: [表地・中材]ポリエステル100% [裏地]ポリエステル65%・綿35% ●中国製

仮名「おばあちゃんのお手当法講座」開催

生姜シップ・里芋パスタ・大根ひば腰湯など、食べるのかと勘違いしそうなお手当方法はおばあちゃんから伝わる日本伝統の治療法ばかり。楽しい講座です！

10/22 (土)
13:30~
スマイルワールド
2階
詳細は後日！

忙しい毎日にお役立ち！宅配野菜

無肥料自然栽培や固定種を優先に農薬を使用していないお野菜等、その時々で一番おすすめのお野菜をセットにした宅配セットを全国配送しています！店内の食材・加工品等も一緒にご配送可。お試しもできます！Sサイズ 2,150円（送料込・税別）～ ぜひどうぞ！

毎月30・31日が営業日の場合

ポイント3倍です！

ポイントは100円ごとに1円分の現金ポイントが加算されています！毎月30・31日が営業日の場合は3倍加算されます！（クレジット払いまたセール中はポイント対象外です。）ポイントはレシートの下に表示されています。1円分からご利用頂けます！



メール会員登録

サン・スマイルのメール会員登録

mail@sunsmile.org

本文にお名前と「メール会員希望」とご明記の上送信下さい。店頭でもお受けいたしております。年末年始や臨時休業のご案内。臨時特売品やイベントのご案内など配信しております。月に何度も配信は致しません。ご登録の際は次のドメインを解除してください。 @sunsmile.org おまちしてます♪

次回の「ともの会」「子育ておしゃべり会」



ともの会 28.9.1(木) 子育ておしゃべり会 28.9.10(土)
10:00~12:00 参加費500円(税込) 店内奥リビングにて

ともの会は代表松浦と、子育ておしゃべり会は店長本道とのお話会。食や健康、環境など毎日の生活を話題にし掘り下げていきます。毎日の暮らしが楽しく笑顔であります様

子どもたちの将来が明るく健康的でありますように。それには『今の暮らし』を考えてみるのがとても大切。本などで勉強するのももちろん大切ですが、みなでおしゃべりしながらはまた楽しいですよ！お待ちしております～

駐車場のお願い

お車をお隣の不動産MAST様の前に路駐しない様よろしくお願い致します。反対のお隣も民家ですのでご配慮をお願い致します。

専用駐車場

お店の斜め向かいに12台分の専用駐車場がございます！

