

# おいしいはしあわせ



## サン・スマイル通信

No.85 2016.7

営業時間 ... 10:00~19:00  
定休日 ... 日曜日 (祝祭日営業)  
電話 ... 049-264-1903  
住所 ... 〒356-0052 ふじみ野市苗間1-15-27  
ホームページ ... [www.sunsmile.org](http://www.sunsmile.org)  
メール ... [mail@sunsmile.org](mailto:mail@sunsmile.org)  
フェイスブック いいね!お待ちしております



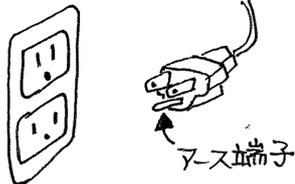
# てんちゃんの「今日は何を話そうか」コーナー



## 25 v/m

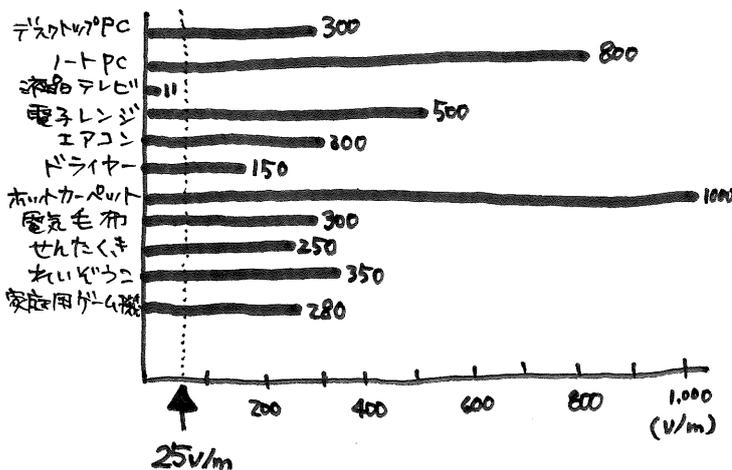
さて、この数字は何でしょう？単位はボルトパーメートルと呼びます。これは世界的な電磁波対策基準であるスウェーデンの規制ガイドラインが定める電場の安全基準です。つまり、電場が25v/m以下ならひとまず安心と考えられるということですよ。

欧米では三つのコンセントが一般的です。海外へ行かれた方は実際に使った事がある



なあと思い出されるのではないのでしょうか？その三つ目の端子はアースの役割です。日本の標準コンセントは2つ。25m/vを下回る為に欧米と日本の対策として大きな差です。アースを付けるだけで大幅に電場をcutできるのに、日本にアース端子が無いのは何故なのでしょう...

### 【日本の電化製品の電磁波(電場)発生量グラフ】



このグラフを見てホットカーペットって電磁波が凄いなとかデスクトップパソコンよりノートパソコンの方が強く電磁波が出てるんだな等読み取れますね。視点を変えてみますと、どうでしょう。冒頭に書きました25v/mを基準に見てみると...液晶テレビを除いて全て大幅に超えています!!! このグラフをパッと見た時「ドライヤーは意外と電磁波少ないんだ」と見るか、「え!規制ガイドライン基準の6倍もあるの!」と見るか。

欧米の方がこのグラフを見たら、目が飛び出ちゃうかも知れませんね。

残念な事に、今の日本ではこれが現状です。電化製品大手のお店やカータイショップなどで私は「電磁波対策したものありますか」と聞いた事が幾度もありますが、しっかりと答えてくれた店員さんにはまだ会えてません。専門店でも電磁波の害については社員教育されていないのかなと思わされてしまいます。大概けげんな顔をされちゃいます。一消費者としては言い続けていきます。みなさんも電化製品を買う時は「アース付いてますか?」「どの位の電磁波量ですか?」など質問してみてください。私もそうですが、お客様のご質問から引き出されるご要望こそ小売店の財産です。消費者の声こそ専門店のスタッフをよりプロに育てて頂けます!「最近電磁波について質問されるお客様が増えています」となれば、もっと過しやすい生活が手に入ることでしょ♡子ども達の未来の為に😊

ほんどうゆきこ

# スミイル サヨリ Sun Smile care

トラブルの原因  
パラベンや紫外線を  
吸収するものなど  
入っていないですよー

おけんで簡単に落とせる!

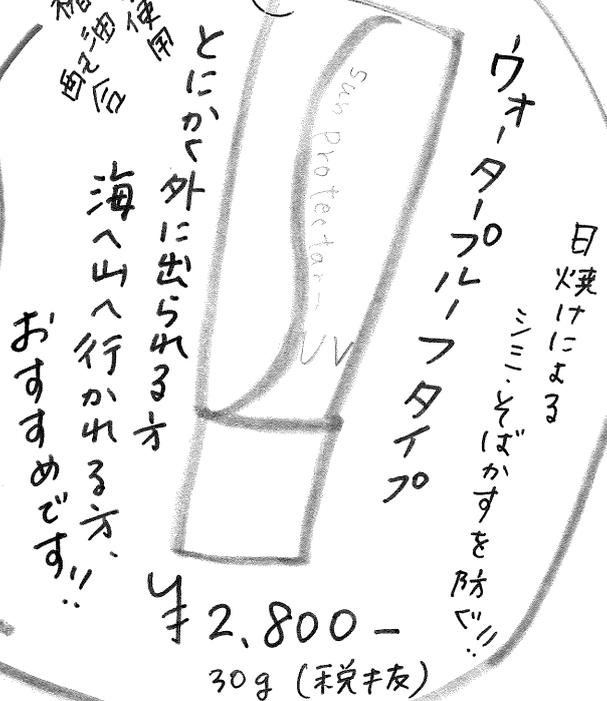
無香料使用  
の  
植物由来成分  
配合  
お米在下地にOK!



Organic成分  
たっぷり!! 日焼け  
止めはもちろん  
虫よけハーブ入りで  
人気急上昇!!

¥2,100-  
45g (税抜)

馬油配合  
ブツブツや  
かゆみなど  
トラブルお肌を  
しっとりケア!



ウォータープルーフタイプ  
日焼けによる  
シミ・そばかすを  
防ぐ!!  
とにかく外に出られる方  
海へ山へ行かれる方  
おすすめですよ!!

¥2,800-  
30g (税抜)

天然成分だけできつらな  
さわやかな香りの  
日焼け止め。  
☆バツグンだよ!!



さすが!化粧品メーカー!  
オーガニック成分+保湿成分配合  
夏のお肌はどんどん水分が放出され  
ます。UV+保湿でしっかり  
美肌を守ります!!  
みずみずしくのびがいい!!

¥2,300-  
50ml (税抜)

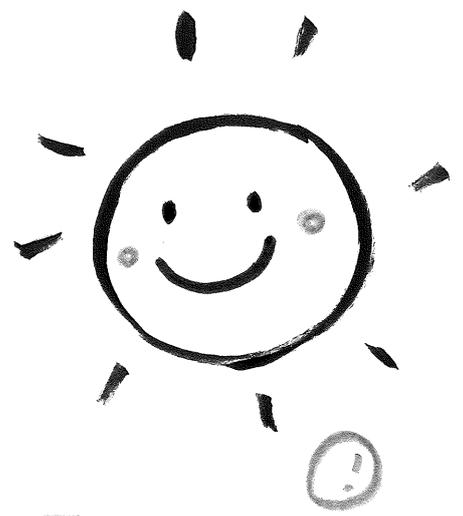
のびのびとした肌を  
保つてくれる  
お米在下地にOK!

セルフ  
白濁  
しにく  
お米在下地  
としてもOK!



S-care water  
 日焼けの原因は  
 乾燥から!! に着目!!  
 こちらは、お肌に  
 潤いをあたえて、保湿  
 しながらお肌をやさしく守  
 くれる!! 水が主なので  
 べたつかず、いつでも  
 気になる時にシュシュ!! と  
 できます! 赤ちゃんにもオススメ  
 できます!!

250ml  
 ¥3000 (税別)



携帯用  
 きりふきミスト  
 で気持ちいい  
 日焼け止め



100ml  
 ¥1500-  
 (税別)

ナチュラルUVケアC



スキンケアしながら  
 UVケアのローションタイプ。  
 右のUVプロテクト30cより  
 白くなりますが、しっかり  
 お肌を守ります!

¥3500-  
 (税別)

UVプロテクト  
 30c



国産の農薬不使用  
 アルコール不使用  
 なめらかで目も鼻も  
 しにくい! 肌あれから  
 もお肌を守ります。

¥3500-  
 (税別)



ハルハです。  
 2時まで留守です。  
 2時以降係に出勤しています。  
 元気な男の子2才です。  
 走ったり、泣いたり、くっついて行ったり..  
 ご迷惑をおかけしております。  
 いつも温かく見守っていただき  
 本当にありがとうございます。母

お客様の用途お肌に  
 合った日焼け止めをご案内  
 させていただきます。お気軽に  
 お問い合わせ  
 下さい。



# サン・スマイルを支えてくれる!!

## 北海道の生産者紹介!!

### 無肥料自然栽培!!



## 北海道 中川郡 幕別町 エナティ森農園



森さんは一言で言うと!とっても紳士で素敵な方です!!

電話で話をする時、まず元気ですか〜 と健康状態を聞かれます

次に家族は元気?と家族のことも聞いてくれます

日々健康で暮らせることが感謝!!と言っておられました

熊本地震の時も、稲本さん(お米生産者)緒方さん(雑穀ほか生産者)

加藤さん(みかん類生産者)熊本の皆さんのこと心配してきました

今は秋に向けて小豆・長芋・ゴボウ等頑張ってお作りしてくれています

どんぐりパンさんは森さん ハルキラリ使ってくれております!!



↑きたほなみ

580円(税別)400g

中力粉!!



↑ハルキラリ

580円(税別)400g

強力粉!!



↑無肥料自然栽培

9年連作の貴重な小麦粉!!

本当に感謝!



小豆200g(えりも)

724円(税別)

ぶっくりつやつや!!



↑おそうめん・おうどん

森さん小麦使ってます!!

サン・スマイルオリジナル

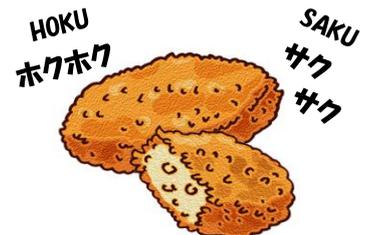
各495円(税別)



## スマイルコロッケ好評販売中!!

# ←プレミアムコロッケサンド

森さんハルキラリ溶いて使ってます  
なんと232円(税抜)



手作りオリジナル!!

このクオリティーで

1個 180円税込

まさに奇跡のコロッケ!!

どんぐりパンさんのパンと  
農薬不使用やさい・おすすめマヨネーズ  
生ソースを使っております!!  
究極のコロッケサンドです!!  
早く来ないと完売しちゃいますよ~



♡ただ今恋愛中♡

☆☆毎日ワクワクしています☆☆

発泡性タイプの過炭酸ナトリウム

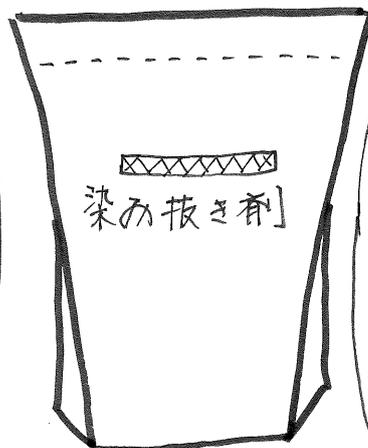
# 染み抜き剤

スタ...フ  
見目  
(ゲンモク)  
オスス×

本当かな？と半信半疑で使ってみたら  
なんとビックリ!! 主人のYシャツの襟グリの  
汚れ、酔った時にこぼしたズボンのシミ、  
少しのシミであきらめていたお気に入りの服  
等、面白いように落ちることに感動。次は  
あのシミを落とそうかなと昔の恋愛中の  
様に毎日、ワクワク・ドキドキしています。

使い方は超簡単

- ① シミの部分にハラハラと振り掛け、40°~50°のお湯をスプレーします。
- ② 表面が乾いたら追加スプレー
- ③ 10分~20分ほど放置後、普通に洗濯します。



300g

500円(税抜き)

漂白剤ではない

- ① 塩素系漂白剤ではないので色・柄物にも安心。
- ② 酸素系漂白剤ではないので、ケチャップや果汁のシミ、時間経過のシミにも効果大

青パパイヤ発酵食品  
**バイオノーマライザー** が  
**タブレット**になってさらに飲みやすく!!  
 小さなお子様に少量あげたい時等。  
**おやつ感覚でどうぞ!!**

一家に1つ!!  
 買い置きして安心!  
 疲れた時、風邪引きの  
 時等、愛飲しています!



オーガニック  
 パパイヤを  
 皮、実、種の  
 丸ごと自然発酵!



6粒で従来の  
 顆粒1包38分と  
 同量!

タブレットだから  
 口の中でゆっくり  
 溶けて飲みやすい!

従来の顆粒タイプ  
 と全く同じ原料、  
 成分。外出時等  
 人目を気にせず  
 お手軽に!



青パパイヤには、赤ワインの約7.5倍  
 ものポリフェノールが含まれています。  
 ポリフェノールは高い還元力を持つ  
 成分として有名ですが、青パパイヤ  
 には、ポリフェノール以外にも、B-クリ  
 プトキサンチン、イソチオシアネート、カリピン  
 といった還元成分が豊富に含まれ  
 ています。強い紫外線を浴びて  
 育ったパパイヤの優れた還元力は  
 私達の毎日の健康に大きな貢献をして  
 くれます。

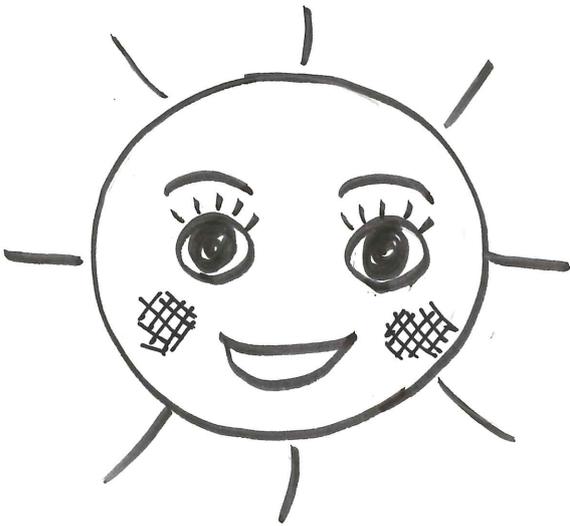


1袋 (21g)  
**1,800円**  
 (税抜)

1袋 (90g)  
**6,300円**  
 (税抜)

光で染まる白髪染め!!

# ルミナマジックSR



新しい白髪染めが  
登場しました。  
『光で染まる? ホントかな?』  
と思って早速 スタッフ 小林  
試してみました。

湿らせた 髪にぬって 木かげで  
草取りをしました。

約1時間位でしょうか  
オドロキです。染っていました。  
しかも自然な色です。

お出かけ前に髪の分け目や白髪の  
目立つところにぬるだけで染まります。  
洗い流す必要もなく 周りを汚すことも  
ありません。ぜひ 使ってみてください!



## 洗い流し不要!

<b>カンタン</b>	<b>ペンリ</b>	<b>髪・肌にやさしい</b>
ぬるだけカンタン	洗い流し不要	色落ちしない
シゲキ臭なし	髪や肌にやさしい	使う毎に 髪トリートメント オキナワモスクと 9種類の植物 エキス配合
洗い流し 染め待ち 準備・片づけ	一切 不要!!	

### こんな人におすすめ!

- ★ 自宅でカンタンに染めたい方
- ★ 忙しくて美容室に行けない方
- ★ 酸化染毛剤(2剤タイプ)が合わない方
- ★ 白髪染めによるダメージが気になる方
- ★ 髪や頭皮が弱い方

クリームを毛髪に塗り  
光に当たると白髪が着色します



※髪質により、着色は異なります。  
使用回数によって好みの明るさになります。



クリームタイプの白髪染め  
男女兼用

着色後は  
3週間~1ヶ月間長持ち

べんりなクシ付

ルミナマジック SR

3,000円(税抜) 40g  
(税込価格 3,240円) 約2ヶ月分

朝  
サ  
ツとめ  
は

# てんちょうの「今日は何を話そうかな」コーナー



暑くなってきましたね〜。いつも飲んでいる茶やコーヒーも Hot から Ice に代わったのどはないでしょうか？ Ice ドリンクが美味しい季節です。

こんな質問を受けたことがあります。  
「子どものサッカーでスポーツドリンクを必ず持たせて下さいと言われて、チームメイト皆が持ってきて来るのでうちの子にも持たせてるんだけどどうなのかしら？」 皆さんならどうしますか？

スポーツドリンクとは何でしょう？  
急激に汗をかき脱水症になるのを防ぐ為作られました。脱水症状になって病院へ行くと、まず何をされますか？「点滴」です。運動や高熱などで脱水症状となった体にうつ点滴こそスポーツドリンクの原点。点滴に砂糖を沢山入れたらスポーツドリンクになると言われ、「飲む点滴」と親おれしています。

お医者さんへ行くと「スポーツドリンクを飲んで水分補給して下さい」と勧められたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

いってきます!!



スポーツドリンクと言えば有名なのはポカリスエット。ポカリスエットを作ったのは大塚製薬。医者に勧められたのはスポーツドリンク……。あれ？なんか自然な流れのような。流れに飲み込まれるおな

スポーツドリンクもそうですが、砂糖が沢山使われている飲料に注意して下さい。もう先程ポカリスエットと一商品名を出してしまっただけこの際ハッキリ書きまわがよく飲まれてこ、砂糖がたーくさんの飲み物と言えば、コーラ、カルピス、シェイク、ファンタ、Qoo、マミー、コーヒー、飲むヨーグルト、カヌレ、透明だけど味がするドリンク、グレープフルーツジュース。どれだけ入っているかはネットで早く調べられますが、ネットが苦手な方これら清涼飲料の成分表示をチェックして下さい。残念ながらダイレクトに砂糖〇〇gとは書いてないのがほとんどですが炭水化物という項に砂糖も含まれます。炭水化物 10g とあればある公式にあてはめて計算すると約砂糖 50g。スティックシュガー 1本3g と考えると16本分以上です。この公式などもネットでみられますが、難しいことは考えずに

★炭水化物 10g ≒ スティックシュガー 16本

(注: 500ml入りドリンクの場合)

を目安としてお考え下さい。  
砂糖の害についてはここではお話しませんが、明らかに現代は砂糖を摂りすぎです。スポドリなら水+良い塩(ミネラル、お好み) + お好みの柑橘汁で完成です。砂糖不必要。勿論、麦茶や薄い塩水でも充分。  
さて、運動不足の私は、まず汗を流すことから考えなければ...

大切な体を

# 経皮毒 母から守ろう!!

## 経皮毒とは...?

経皮毒とは、皮膚を通して体内に毒が入ることです。毒というのは、日用品に含まれている有害化学物質のこと。(シャンプー、リンス、化粧品、洗剤、入浴剤、衣類など)皮膚を通じて有害化学物質が体内に入り込んだ場合、経口、経鼻ルートに比べてなかなか体外に排出されにくいのです。一番恐ろしいのは生殖器を通じて入る確率が高いことです! 学校で教えてくれるわけではないので自分の体は自分で守らなくては!!



## そこで今回は私たちが使っている布ナプキンに注目!!

サン・スマイル おすすめ

オーガニックコットンの布ナプキン

布ナプ下地 + 布ナプライナー

ケミカル素材のナプキン

市販されている

すべて女性の月経にやさしい天然素材♡  
かわいいデザイン♡  
初めての方は  
すぐに漏れる♡  
重たくなる♡  
洗うのは面倒♡  
不安もありますよね!!



- 何かちがうの? ? ?
- ① 漂白した不織布 穴のあいたフィルム
  - ② " 綿状パルプ 吸収ポリマー
  - ③ " 不織布 フィルム
  - ④ 粘着剤
  - その他 デオドラント剤、香料
- なんと! 原料は石油だらけ! 素材にはほとんど糸が使われていない

でも...  
↓つづく

サン・スマイルおすすめ  
オーガニックコットン  
布ナプ

市販されている  
ケミカル素材の  
ナプキン

利用者の声

- ムシやかゆみかなくなった
- 暖かくて安心する
- 生理の周期月が安定するように!
- 重い生理痛が軽くなった
- 予想以上の吸力!
- 時間が経っても洗ったての下着を付けているよう♡

洗うのが面倒!!  
と...  
使った後のナプキンを洗う時、  
糸玉の色や状態で  
自分の体調を確かめる  
ようになった!!

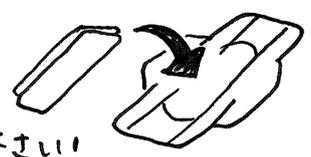
実際に使ってみてはじめて  
素材の良さ、使いやすさを実感します。  
まずは気軽にお試し下さい!

- 使い捨てだから楽!
- 薄くて動きやすい!
- いっぱい入ってるのに安い!

でも実は...  
塩素漂白などの過程で  
ダイオキシンが  
発生している!!

- ダメージを受け  
重い生理痛の原因に...
- 自分の体だけでなく  
玉環境にもダメージを...
- 蓄積された  
汚染物質が  
妊娠や授乳を通して  
子どもにも影響

はじめての方へ...  
もし、漏れてしまうのでは!?!と心配がある場合は  
持っている紙ナプキンの上に、布ナプライナーをのせて試してみてください!



布ナプシリーズご紹介

使い方は気軽に  
スタッフまで!

ナプキンを洗うことに  
抵抗がある方に  
オススメ!

- 布ナプ下地 (普通の日用) ¥1,200(税抜)
- 布ナプ下地 (多い日用) ¥1,300(税抜)
- 布ナプライナー (普通の日用) ¥600(税抜)
- 布ナプライナー (多い日用) ¥800(税抜)



炭酸ソーダ  
¥280  
使った後にあらかたの  
ヨゴレをぬるま湯で落として  
炭酸ソーダに浸す月そのまま  
洗濯機へ!  
スタッフ見習い山崎



# サン・スマイルのお客さまへ

## どんぐりパン工房からのお知らせ

### 8月のみご納品日が変わります

いつもどんぐりパンの天然酵母パンご購入ありがとうございます。

天然酵母パン作り手の醍醐味は自然界酵母の力をかりて作るパン作りにあると思います。

レーズン酵母の野生酵母と空気中に存在する酵母や乳酸菌など低温長時間発酵は長い

時間発酵させてその中で独特の香りや噛み締めるほどに美味しくなる旨みなどを

自然酵母が作っていきます。それは自然栽培の野菜も同じなんだと感じます。

**8月1日から8月31日の期間中毎週月曜日入荷とさせていただきます。**

**水曜日入荷分はこの期間中お休みさせていただきます。**

**9月1日から毎週月曜日と水曜日入荷とさせていただきます。**

8月は毎週土曜日に埼玉県桶川市にある手づくりやさんにて下記のとおり

販売しておりますので、ご興味のある方は是非いらしてください。

営業時間：14時00～15時00

営業日：毎週土曜日

場所：手づくりやさん駐車場内

住所：埼玉県桶川市加納758-1 TEL048-728-0135



どんぐりパン工房

吉丸貴晃

こだわりのお豆腐も手づくりやさんにて製造販売しております。出来たてでとても美味しいお豆腐

です。駐車場もとても広いのでお気軽にいらしてください。

## 【日本各地サン・スマイルとつながる生産者さんご紹介です！】



### 【熊本県八代の稲本農園（稲）】

震災の被害もありましたが、今年もしっかり田植えをする事が出来ました

稲本さんはサン・スマイル代表松浦が学生時代からお世話になってきた生産者です

無肥料自然栽培 30年を超える実績で、後継者もしっかり育っています！（独身！）

今年は売り切れてしまいましたが秋からの「アキタコマチ」 今のご期待です！



.....



### 【緒方健康農園】

熊本県上益城郡にあり震源に近い場所でした。家は倒壊を免れることができ、今年も頑張って作付しています。

サン・スマイルの雑穀や小麦、マドレーヌの小麦など生産してくれています。

震災直後から被害のひどかった近隣へ支援へ行き、しばらく連絡がつかず心配しておりましたが、春の作付になんとか間に合いました！

がんばっています！



### 【まるか】

大分県国東に新規就農し農業や、農家  
民宿を営む上平ご一家。

おなじみ埼玉富士見市の渋谷農園さ  
んで研修し夢を実現させました！

とっても素敵な場所です

大分に行かれる際にはぜひ宿泊先の  
一つとしてご検討くださいませ

素敵なおご夫妻です

→上平さんと北海道秋場農園の秋場さん

秋場農園は無肥料自然栽培 65 年の日本を代表  
する農家です (右)。秋場さんには各地で次世代  
に対しての技術指導や、心の指導をお願いして  
います。無肥料自然栽培は生業とするにはとて  
も難しい栽培です。地域とのコミュニケーショ  
ンも大切にしていかなければなりませんのでサ  
ン・スマイルとしてもとても助かっています！  
秋場農園さんのお豆や食材はサン・スマイルで  
もたくさんございます！



.....



### 【卯農園】

福岡県糸島で新規就農し、無肥  
料自然栽培でショウガを栽培し  
ています！

昨年は失敗してしまい、サン・  
スマイルで並ぶ期間も短かった  
ですが、複数年計画で皆様に喜  
んでいただける技術を身に着け  
るように頑張ります！と熱い情  
熱をお持ちのお二人です！

秋に卯さんのショウガを見かけ  
たらぜひおねがいます！

無肥料自然栽培のしょうがはパ  
ワーがあります！



【ゼノ】

広島県福山のゼノ開原さん。農福で頑張っています！大雨の影響もありましたがそれでも負けずにくすくす育ててくれているようです。働いている皆さんもイキイキしていて地域とのつながりもしっかりでき、毎日がとても楽しくてありがたくて感謝なんです。と語ってくれるとっても素敵な方です！今後ゼノさんのお野菜もどうぞ期待です！

(農福：福祉が農業を行う取組み)



【おもや】

滋賀県栗東のおもや杉田さん。こちらも農福でがんばっています。ずっと有機栽培を行っていましたが、農福のリーダー愛媛のメイドイン青空佐伯氏との出会いから無肥料自然栽培に全面切り換えました。農業歴が長く畑もとっても気持ちがいい「おもや」さんの畑。初秋にサトイモが登場する見込みです！

こんなに立派な玉ねぎが無肥料で取れたんです！と佐伯氏（右）に話す杉田さん。

障がい者さんの純粋な心と、かかわる方の技術の融合でとても素敵な作物が生まれています。



サン・スマイルに直接野菜を届けてくれる農家さんは北海道から沖縄まで 100 生産者以上！

みんな各地で一生懸命食べて頂ける方を思い奮闘しています！

愛と生命力にあふれるお野菜、お米をこれからもどうぞよろしく願いいたします！



文責：松浦智紀

## 夏季休業のご案内

8/11 (木) ~ 8/14 (日)



誠に勝手ながら上記日程、夏季休業とさせていただきます。大変ご迷惑をお掛け致しますが何卒よろしくお申し上げます。

## 忙しい毎日にお役立ち！宅配野菜

無肥料自然栽培や固定種を優先に農薬を使用していないお野菜等、その時々で一番おすすめのお野菜をセットにした宅配セットを全国配送しています！店内の食材・加工品等も一緒にご配送可。お試しもできます！Sサイズ 2,150円 (税別・送料込) ~ ぜひどうぞ！

毎月30・31日が営業日の場合

## ポイント3倍です！

ポイントは100円ごとに1円分の現金ポイントが加算されています！毎月30・31日が営業日の場合は3倍加算されます！（クレジット払いまたセール中はポイント対象外です。）ポイントはレシートの下に表示されています。1円分からご利用頂けます！



## メール会員登録

サン・スマイルのメール会員登録

[mail@sunsmile.org](mailto:mail@sunsmile.org)

本文にお名前と「メール会員希望」とご明記の上送信下さい。店頭でもお受けいたしております。年末年始や臨時休業のご案内。臨時特売品やイベントのご案内など配信しております。月に何度もの配信は致しません。ご登録の際は次のドメインを解除してください。 @sunsmile.org おまちしてます♪

## 今年も来ます！ おいしい～BIGすいか！！



産地) 熊本県 大特価) 1玉 5,500円→2,980円 (税込)  
入荷) 28.7.29 (金) 天候などにより前後する場合がございます。

恒例となりましたサン・スマイルのBIGスイカ。震災に負けず今年も太陽さんいっぱい浴びて生育中です！まだ、ご予約開始する前からお客様から「予約前の予約」を頂いてしまう程人気のスイカです(\*^\_^\*)農薬化学肥料は通常の半分以下。スイカ特有の後味が苦手という方もこのスイカなら美味しい！との声も多数です。LL以上。ギフト発送賜ります。お申込は店頭またはお電話・FAXにて。お友達誘って是非どうぞ！

## 駐車場のお願い

お車をお隣の不動産MAST様の前に路駐しない様よろしくお願い致します。反対のお隣も民家ですのご配慮をお願い致します。

## 専用駐車場

お店の斜め向かいに12台分の専用駐車場がございます！

