

みんなの教室

合成洗剤・界面活性剤
最終回



Iさん 「この間、いつも使ってる安心な石けんが無くなってね、ずっと前買った10個500円の石けんを使ったら、すぐ手が荒れちゃったの！」

Oさん 「そうそう私ね、TV で見たんだけど、化学物質過敏症がきれい好きに多いって。何でだか分かる？洗剤を多く使うからっていうんだよ！」

Yさん 「せっせとキレイにして頑張ってるのに、主婦って知らぬ間に一番の被害者だよ。お風呂のカビ落しのCMの主婦役だって、メガネしてゴム手袋にマスク...完全防備でしょ。って事は、かなり毒性強いよね。気軽に使えないよ。」

Kさん 「やっぱり、純せっけんが1番だよ！この前、なんと10年前から洗ってなかったまっくろけっけの化繊のカーテンを洗った時ね、塩素系漂白剤でつけたけど全然だめ。コンパクト洗剤（合成洗剤）でもう一度洗ってもやっぱりだめなの...でね、お風呂の残り湯の中で純石けんを使ったらお・ち・た・の！一回すすいで洗濯機で2度洗いしたら真っ白よ！「へ〜すごい」って思っちゃった！」

みなさんは、生活の中で思いもかけない被害者になっていませんか？
人にやさしい純石けんも使い過ぎは環境の負担になります（富栄養化）
必要最小限に使用すれば、地球ニッコリ、おさいふニッコリ！

36名参加！田植え体験

自然農法
IN 宮城県古川市

5月9日、息子(小五)と田植え体験しました。現地(宮城県)では初夏を思わせるような青空の中、初めてかくしの体験ばかり。顔も手足も泥んこに判「ア〜土の感触、こんなに気持ちいいものなんだ〜」と、真心の心地良さ... 息子の「ママ、僕ここに住みたいな」の一言はその日一日の感動を言い表すに、正にピッタリ。こうして生産者と消費者が互いに顔も名前も知り合えて、最高の安心と信頼関係が築けました。

息子の感想を一言...「田植えも種まきもとても楽しかったです。でもお米を作るのも、野菜を作るのもとても大変なことなんだなあと思いました。佐々木さんのおじちゃんは大変だと思うけれども僕達の為にがんばって欲しいです。」

農業 佐々木さんご夫妻
〜プロフィール〜
自然農法を始めて様々なハードルを乗り越えながら、今年で27年目を迎えた佐々木さんご夫妻。研究熱心な二人が情熱と愛情を込めて作る土は、まさに「日本一！」

開催日：平成 11年 5月 9日

川越市・特産・富澤

これがおいしいのヨ!

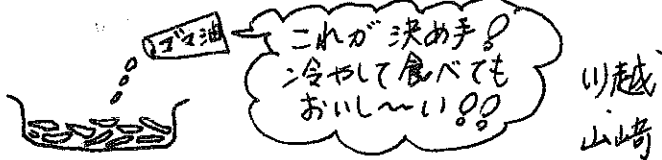
さやいんげんの煮物

◆材料◆

- ・さやいんげん 200g 筋を取り、半分に切る。
- ・油あげ 半枚 熱湯に通し、短冊切り。
- ・煮汁 { だし汁 200cc, 砂糖 大1, 塩 少々
みりん 大さ, しめ油 大1,
- ・ごま油 小1 ♡ 煮汁の味はお好みで♡

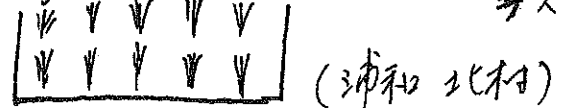
◆作り方◆

- ・煮汁を煮立て、油あげと、さやいんげんを入れ、大体柔らかくなるまで煮る。
- ・仕上げにごま油を入れ、火を止める。



奥様たちのおしゃべり

先日27年向 無農薬をされている
高城の佐々木さんの田んぼに田植えと
火田に種まきを初体験してきました。
『水田は泥の威角がおい〜い!』
『足がつつるつる 泥パックしたみたい!』
『田の土も柔らかくていいにおい!』
みみずも微生物も生きている土!!
佐々木さんは、土と文対話して土に
何の必要としているか、分ると言う
土の神様みたいなお方だ
佐々木さんのやうでこれる野菜や
お米は、おいしいのは勿論のこと
体質も改善されて 痛気も治つて(笑)
一人でも多くの人に食べて頂きたい
です



楽しい
のおやつ
そろえました。

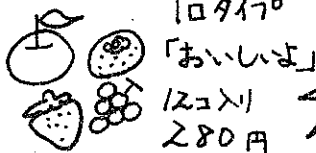
今月のおすすめ

サスマイル特選品!

フルーツ寒天ゼリー

7011701 新食感!!

10タイプ



「おいしいよ」
12ユリ
280円

ジュース 各種あります。

- 甘夏サイダー 120円
- レモンサイダー 130円
- みかんサイダー 130円
- 梅ドリンク 120円 他

有機ニックアップル

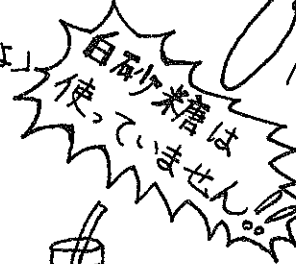
「凍らせてね!!」

りんごを
食べてるみたい
10本入 390円

くすきり 280円

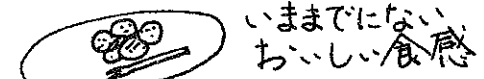
冷菓に、サウダに

《裏ワザ》メフォルシロップを
かけるとおいしい
デザートになりますよ。



お茶うけには

こんにやく わらび餅 150g 200円



いままでにない
おいしい食感

ふいのお客さまにあらとべんり

新茶

「安心して飲める」ホッ

深むし茶 2500円 → 1800円

くき茶 800円 → 700円

食べるお茶 1500円

田中国の無農薬茶です。 ドウゾ



~もちろんすべて安心、安全。人と地球にやさしい~

経済的でしたおはすは

暑くなると水道水の塩素や
カビの匂いが気にならへんか。
浄水器『森のめぐみ』で
おいしい水になります。
詳しいパンフレットあります。

「んにちは」開催中デス

月1回の「食」のセミナーの他に
あちこちでミニセミナーを
開催しております。ぜひお気軽に
参加ください。
お役に立ちます! 月 日です。
お申し込み
お問い合わせは こ・ち・ら

健康と環境を守る

サンスマイル



TEL. 0492-64-1903

埼玉県上福岡市西 1-13-12