

大切なお知らせです



申し訳ございません  
先月号にて  
プラックジンガ  
一袋30本  
と書きました  
か (E: 2本×30袋)

一袋  
2本  
ほんです。  
ゴメンナさい

## みんなの教室

合成洗剤・界面活性剤

### アトピー性皮膚炎の天敵！

～合成洗剤(合成界面活性剤・蛍光増白剤)のワルサ～

こんにちは！ 今月は、さらに詳しく「<sup>こわ</sup>恐〜い洗剤」のワルサをお勉強しましょう。えっ、そんなに恐いの？ じゃあ、知らないほうがいいわ… なんて消極的にならないで。知らないほうが「もっと恐〜い」んだから！

### 生活の智慧・・・？

あまり大きな字では書けませんが、みんなが苦手な“ゴキブリちゃん”を退治するのに、食器洗いの洗剤をシュッてするとイチコロなんです。わあ！ いいこと知った！！ なんて思っているお母さん！！ よ〜く考えて…。人類が絶滅したとしても生き残ると言われている(?) しつこいゴキブリちゃんをも一撃で倒す洗剤を、毎日毎日手に擦り込んでるんですよ。

### では、問題です

Q: 合成界面活性剤は、洗剤のほか食品添加物、農薬、シャンプー等多くに使われていますが、体内への侵入として「口から」と「肌から」。どちらのほうが「恐〜い」でしょうか？

こたえ

口からも、肌からも恐いのですが…。侵入としては「肌から」が特に多く、体外への排出もされづらいんです。

**口から**

体外排出約97% 蓄積約3%

**肌から**

体外排出約10% 蓄積約90%

**実験**

ハスの葉にキラリと光る朝日。なんと、界面活性剤をたらし葉の中へ消えてゆく〜。おそろしや。

そして、炎症しているところや、ヒッカキ傷からはさらに高濃度で浸透していってしまうのです。新生児の3人に1人がアトピー性皮膚炎と言われる世の中。食生活と共に洗剤、柔軟剤、シャンプーなどを安全なものに変えて、みんなで快適生活しましょ！

# これがおいしいのヨ!

コックオーヴァン (1人当り 280 kcal.)

材料 (4人分)

鶏もも (10大) 200g ... 下味酒20cc 塩2cc  
をつけておく

じゃがいも 280g ... 一口大に切る

人参 160g ... 一口大に切る

玉葱 280g ... せん切り

ブロッコリー 60g ... 小株に分けて茹でておく

ベーコン 20g ... 3cm幅に切る

マーガリン 20g

にんにく 一粒

鶏スープ 240cc

赤ワイン

ロリエ

塩・こしょう

でんぷん

適宜

作り方

1. 鍋にマーガリンを熱し、きつと肉を炒め、取り出す
2. ブロッコリー以外の具を炒める
3. 肉を戻し、スープを張り煮る。(30分以上)
4. 野菜に火が通ったら調味し、ブロッコリーを加え5分位煮て、でんぷんをとりか

(東京・横浜)

# 奥様たちのおしゃべり

夜かえの季節です

サンスマイル通信「みんなの教室」で合成洗剤の恐ろしさを知り、安全な液体石けん(エスター)でおきるおきる毛糸、おしやべり着洗いを試してみました。

押し洗い後  
柔軟剤の代わりに  
酢をカキ入れて  
仕上げました。



陰干し後、何と毛糸の厚みもあり、色も鮮やか、臭いもなく、肌さわりも抜群です。クリーニング代(得)した気分。しかも手荒れは全くありませんでした。

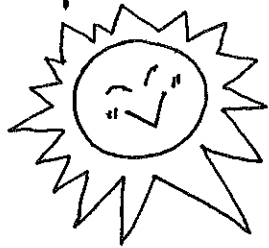
(浦和 矢野)

## 紫外線

対策

## 今月のおすすめ

サンスマイル特選品!

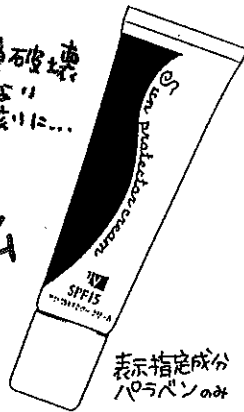


もう女性だけの問題ではありません

オゾン層破壊により深刻に...

リマナチュラル  
サンプロテクタークリーム

30g 2,800円 (税抜)  
メイク前にも使えます。  
(紫外線反射剤使用)



表示指定成分  
パロキシベンゾール

汗・水に強い

ウォータープルーフタイプ

腕や首にもOK。アウト

ドアでは家族揃って

紫外線カット

UVカット効果もあるリップです。

一番デリケートな  
くちびるも忘れずに...

リマナチュラル  
トリートメントリップ  
1,500円 税抜



口唇の  
カサカサ  
口紅の  
下地に

しみ・しおの原因

80%が

紫外線のしおざ



~もちろんすべて安心・安全。人と地球にやさしい~

### <編集後記>

私の娘は、今中学2年生です。ただ今ソフトテニス部で毎日、外で太陽の光をサンサンとあびてがんばっています。そんな娘の強力な味方は、リマのサンプロテクタークリームです。学校にも持っていて、愛用しているので安心です。皆さんも若い時からのケア、大事ではないでしょうか……

お問い合わせ・お申し込みは こ・ち・ら



健康と環境を守る

# サンスマイル



TEL.0492-64-1903

埼玉県上福岡市西 1-13-12