



みんなの教室

合成洗剤・界面活性剤

2月号の「みんなの教室」では、合成洗剤の実態が明らかになりました。みなさん、今ご使用の洗剤は安全でしたでしょうか？ドッキリされた方もいらっしやったのでは？そこで今回は、安全な洗剤、石けんについてお勉強しましょう！

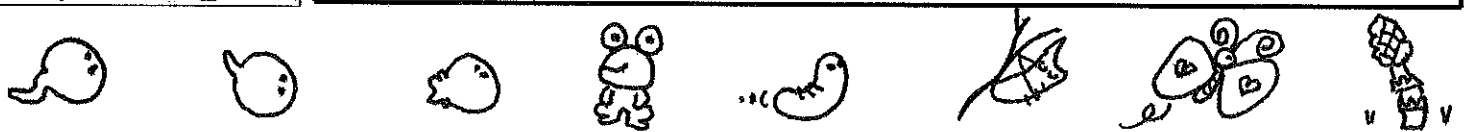
何が良いのかな？

①安心・安全の王様は、純せっけん。

純石けんとは、石けん分95%以上のもの。でも、せっかくの純石けんでも、香りを出す香料などを添加している物もあるんです…。何と言っても王様は、不必要なものが加えられていない無添加の純石けん！！掃除、洗濯、食器洗い、シャンプーなどなどこれ1つでOK。何と言っても全身を安心して洗えるのですから！おしゃれ着やセーターも洗えます！（柔軟剤の代わりは、お酢が最適！）

②表示を確かめよう！

アルキルベンゼン～、蛍光増白剤と表示されていたら買うのはやめよう！安全なのは、脂肪酸ナトリウムなど。またヤシ油を1滴たらしただけでも「ヤシ油使用」と表示してるものもたくさん！だまされないようにね。



「環境セミナーに参加して」講師 高木 善之さん (大宮ソニックシティ 2月27日)

高木善之さんの講演会に参加しました。今回のテーマは「美しい地球を子供たちに」。高木さんの講演、始まると同時に、吸い込まれる様に、南を入ります。話しが上手な上に、内容がまたスゴイ。ダイオキシンは猛毒。毒性は青酸カリの1000倍、あのサリンのなんと2倍。環境ホルモンに至っては、カップラーメンのカップ、塩ビのラジエーターから、熱により溶け出ている。それを我々は口にしている。人間の体には、化学物質が日々着々と蓄積されている。今後体にどんな悪影響が？また、地球の生命はあと20年？考えていたものよりはるかに深刻。オゾン層破壊により、欧米ではおびに地下のシェルター、子供たちは真夏でも長袖サンクラス、紫外線防止ローション等々。この実態を日本人は知らないぞ？ 浦和市 有藤

ネットワーク
「地球村」代表
高木 善之さん
「美しい地球を
子ども達に」と



呼びかけ、地球環境の深刻な
実態を伝えると共に、様々な提言
を続けています。1947年大阪生
まれ、大阪大学物性物理学科卒
業。国連ブラジル地球サミット、
モントリオール会議に出席。
著書「地球村宣言」等多数

これがおいしいのヨ!

ロール白菜

材料 白菜(葉の大きめのとう)
 牛豚合挽肉 卵のきみ 100g粉
 しょうが 中華風だし素 塩 しょう
 がラス70

1. 白菜のしんのとうをきざ切りし、かたまりにゆでる
2. ひき肉、卵のきみ、しょうがみじんぎり、100g粉少々を混ぜてこねる
3. 2. に塩、しょうが、しょうが下味をつけ、白菜がさめたら具をおく
4. 白菜が半分かかゆるくらい量の水をフライパンに入れ、沸騰したら中華風だし素を入れ白菜のまぶ終わりがけはだしを弱火で煮る (浦和市川)

奥様たちのおしゃべり

浄水器(森のめぐみ...サンスマイル取扱)を初めて使ってお米を研いだ時の感動!!
 絹のような感触の水でした。ごはんの味、お茶、コーヒーの味がひと味良くなりました。

Aさん: 年末にお風呂の掃除をした時、洗面番の汚れをとるのに専用の洗剤を使ったらいいか、100円ショップで新しいのを買った方がいいのか、考えてしまって...

私: 木の桶にしたら。

Aさん: 山の木を切って...杉の木はいいかな。

花粉症の方と新沢のダイオキシンの話をした時の会話です。 笑い。 川越・鈴木

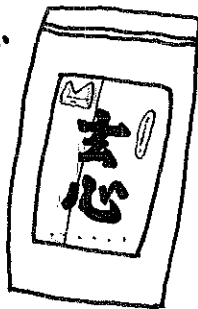
玄米の力 今月のおすすめ

サンスマイル特選品!

各種ビタミン・ミネラルの宝庫であり、血液を浄化する力を持つ。

お茶の変わりにおいしい飲む2つのタイプ

ダイオキシンを体外へ出す!



玄心
 麦茶の様に煮出してお飲み下さい。ジッパー付きで保存が安心です。

450g 1,500円 (税抜)

ブラックジンジャー

黒炒りした玄米を丸ごと粉末にしてあるので更に栄養満点。



お湯をそそぐだけのお手軽タイプ。オフィスの引き出しに...

30g x 60袋 2,500円 (税抜)

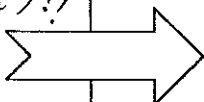
玄米はちよと... 食べづらいという方

~もちろんすべて安心・安全。人と地球にやさしい~

〈編集後記〉

いつの間にかアジサイの葉がめきめきと大きくなりました。閉じ込めりがちの冬から春へ。梅雨前にアウトドアもいいですね。でも、紫外線には充分注意して下さいね。浦和市、菅藤さんの言う通り!!

お問い合わせ・お申し込みは こ・ち・ら



健康と環境を守る

サンスマイル



TEL.0492-64-1903

埼玉県上福岡市西 1-13-12