

素に戻そう

～みんなの教室～

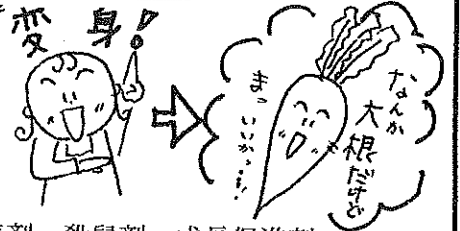
もしも私が野菜だったら



あるスーパーで...

このお漬物ってどうやってできてるのかしら？

やさしい変身！



そうね、まず畑で...

土壌くん蒸、種の消毒、発芽抑制剤、除草剤、展着剤、殺鼠剤、成長促進剤、殺虫剤、病気対策の農薬などをさらに多種類使って原料ができるのよ...

えっ、そんなに薬を使うの！？

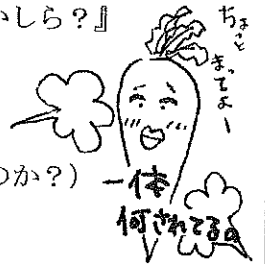
それだけじゃないのよ！加工するときにはもまた、さらに

殺菌剤、漂白剤、保存料、着色料、調味料などたくさんの薬、化学物質を添加して、やっと私たちが買うことができるんだから！

だから、もし私が野菜だったらねっ、こんな風に思うだろうな～

『子供の頃はビタミン剤（化学肥料）と、薬（農薬）だけで育って、身体が弱くなっちゃうし、大人になったら、顔をベツトリ化粧されて（着色料など）、私の持ち味も無くされてちゃって（アミノ酸、酸味料など）、死ぬに死にきれない！（殺菌剤保存料）それでいて病気がち。私、安全に美味しく食べてもらえるのかしら？』

ってね。 なんか、似てると思わない？人間に！



それに、これだけ化学物質を使っているのに、複合汚染の問題は

全く一つも調べられていないのよ！（例えば残留農薬と添加物が化学反応して何が出来るのか？ 人に有害ではないのか？）

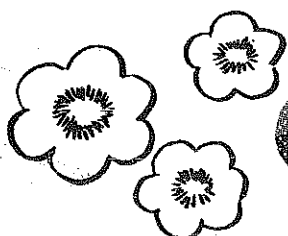
うそ！ 全く調べられてないなんて！！

実はこの事は有吉佐和子さん著の「複合汚染」(昭和52年)の時には分っていたことなのよ！

しかも、今は環境ホルモンの影響もあるし！農薬の多くが環境ホルモンの疑いをかけられているのに、全然調査されていないのよ！ なぜでしょう？ ねえっ農協さん！メーカーさん！代議士さん！

自然食は安全なのはもちろん、自然食が広がる事で、農薬も環境ホルモンの環境汚染にもいい結果を残すのよ！（おいしいし！）

環境ホルモンの影響で日本人の人口は半分にまでなると言う医師もいるし（新生児の低下等）、そうなる前に一緒に体の中を綺麗にしましょうよ！！ 健康と環境を素に戻そうよ！ 体の中は、食べ物でしか綺麗にならないから！！



今月のおすすめ!

自然食品
のお店

なんとも
ふしぎ
確かに
実感

<梅肉エキス> 濃縮飲料

本場紀州梅使用

塩分不使用 / 保存料、甘味料無添加



- ウメは古くから日本人が医食の両面にわたって利用してきた貴重な食品です。
- ・浄血作用、新陳代謝を活性化!
 - ・疲労回復・肩こり・足のむくみに!
 - ・老化防止。
 - ・強肝機能・二日酔いに即効性
 - ・整腸作用、にこび肌荒れ
 - ・胃酸の分泌を調える。

たくさん効果がウメにはあります。

250ml 1900エン

750ml 4800エン

お買い上げの方にもちろんオリジナルコップ、保存用ポットをプレゼント。さらに、

バーコードを集めて今ならご愛飲感謝キャンペーン実施中

ちやーもんデザイン「オリジナルTシャツ & ポーチ」
「オリジナルショルダーバッグ」
16インチ折り畳み式自転車が抽選でもらえます。

当店自慢の

自然米



28年間農薬、化学肥料無使用
栄養価が高く、さめてもおいしい本物の
お米です

自然治癒力を高める自然の恵み

入学・入社
新生活応援いたします

- 安心安全な食でスタート
 - 加工食品、かんづめ
 - レトルト食品 (カレー、シトラス)
 - インスタントめん などなど
- 夕数ございます

季節のお野菜

宅配にておとどけます。

毎週・隔週コース(水・土コース)
1回約10品目 3000エン程度
(送料込)

ご注文お待ちしております!!

サンファン 三皇 不思議シート

天然樹液から抽出したエネルギーで
足スッキリ! 足は健康の要



足の裏に貼るだけで老廃物が吸いとられ、足のむくみもスッキリ!

Bシート (2駒 x 22枚)

4600エン 固定シート 22枚)

奥様たちのおしゃべり

手荒れが治るようにと、毎晩「EMクリーム」を塗り、普通の綿手袋をはめて寝ていました。た「EMクリーム」の効果か、以前に比べればだいぶ良くなりました。蒸れてかゆくなり、冬はかえってカサつくので、何か良い方法はないかと鬼っていました。そこでサンスマイルさんに教えて頂いた「綿のガライト手袋! 夏でもサラサラ、冬はしっとりして、綿の良さを満喫しました。使ったです。

川越 飯田

手軽においしいの3

(材料: 大根、塩、ごま油)

- ・大根をかわらむきにする。
- ・皮を千切りにし、軽く塩もむ。
- ・塩かたはじんたら、仕上げにごま油をまぶし、ごま油の風味をいただく。

大根の簡単漬

5分でOK

(材料: 大根、正油、すだち酢)

- ・皮をむいた大根を乱切りにする。
- ・正油とすだち酢を好みの割合で合わせて、あえていただく。

Simple is Best! (徳島 武市)

健康と環境を守る

サンスマイル



TEL. 0492-64-1903
埼玉県上福岡市西 1-13-12