



みんなの教室

合成洗剤の巻

皆さん、今使われている洗剤の成分をご覧になった事はありませんか？
どうぞ洗濯機の側から1つお持ちになって下さい。一緒に見てゆきましょう。

- ①界面活性剤〇〇% (アルキルベンゼン系…)
- ②蛍光増白剤
- ③酵素

上にあげた3つの成分は表示されていなかったか？これらは一体何なのでしょう。

①界面活性剤

役目は、布から油汚れを浮き立たせる事です。自然から取れる良質のものと、合成されて出来る悪質の物とがあり、その悪質の代表がアルキルベンゼン系の合成界面活性剤なのです。

②蛍光増白剤

「蛍光の白を増す」と書くこの成分の役目は、汚れを白く見せる事です。よく洗濯をして「まぶしい白！」と聞きますが、それは蛍光の白によって覆われた衣類がまぶしく感じる為なのです。これでは洗う洗濯ではなくて染める**染濯**ですね。ニセモノの白にだまされないように。

③酵素

「酵素パワー」とよく耳にしますが、実際に酵素が汚れ落としに働くのは水温が40度～60度の時で、それ以下の水温ですと無用の長物…。近頃では「低温パワフル酵素」として売り出されている物もありますが、洗濯表示を見ると30度のぬるま湯と表示されていたりします。水洗いでも効果があるという訳では無いのですね…。

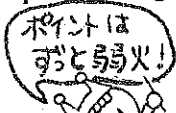
合成界面活性剤の恐怖

右の図で、合成洗剤のほかに合成界面活性剤が使用されているもの。また、人への毒性を簡単に示しました。蛍光増白剤は界面活性剤の60倍の毒性があると言われています！



これがおいしいのヨ!

さめてもおいしい鶏肉のピカタ

1. 鶏肉2枚分をそれぞれにし、塩・酒で下味をつける。
2. 小麦粉をふるしてから、溶き卵をつけてフライパンで焼く。
(卵は下ごしらえがおいしい)

3. ねぎを斜めにせん切りしたものの上に乗せ、しょうゆ大さじ2杯、水大さじ3杯を入れ、ふたをして蒸し煮にする。(しょうゆ、水は好みで加減する)
4. 胡麻油をフライパンのふちから回しかけて出来上り。

横浜市 田崎

奥様たちのおしゃべり



今世間で遺伝子組換え化学合成添加物の食品、農薬、化学肥料の農産物、そして電磁波汚染、水汚染等が騒がれていますが何が具体的に害があるのかわかりませんでした。それで先日友人とサンダブルの店長さんをお呼びしてお話しを聞き、その恐さに驚きました友人と「知らないと言ふのは怖いからね」とおしゃべりしながらライフスタイルの改善の必要性を強く感じました。今後何をしたら良いのかこれから学びたいと思います。



(川島町、細野)

ひな祭り

今月のおすすめ

サスマイル特選品!

ひな菓子玄米棒

12本 280円(税抜)

国内産玄米をポップし、はちみつでスティック状に固めました。



ひなあられ

45g 260円(税抜)

かわいい袋に入ったひなあられです。

ちらしずしの素

3合(3人分) 450円(税抜)

あたたかいごはんにまぜるだけ。華やかちらしずし。

手荒れの季節

ピュアトリートメントハンド

60g 800円(税抜)

大豆から抽出されたサポニンとは、とてもお手荒れに有効です。無農薬の椿油などの天然成分から生れました。べたつかず、さっぱりとして潤います。においも気にならず使い心地 Good!



～もちろんすべて安心・安全。人と地球にやさしい～

〈編集後記〉

2月号から「みんなの教室」がスタートしました。毎月色々な情報を連載してゆきます。取り上げたい題材がありましたら是非リクエスト下さい。又、4コママンガも募集中!!!

お問い合わせ・お申し込みは こ・ち・ら



健康と環境を守る

サスマイル



TEL.0492-64-1903

埼玉県上福岡市西 1-13-12