

ボーナス+d



新スタッフ

これで、3人になりました!

早速若い(?)新スタッフよりご挨拶させていただきます。では、斉藤さん、どうぞ!

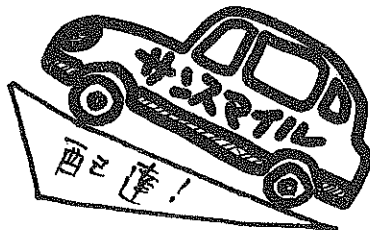
はじめまして!この度サンスマイルに入社致しました

斉藤哲哉 昭和45年8月18日生まれ (きっと)A型 しし座 です。

趣味は、バイクのメンテナンス、そしてそのバイクで山に出たりとアウトドアする事です。

この様な私のサンスマイルさんとの出逢いは、お米を通じてからでした。以前より両親はとても「食」に気遣ってくれており、子供の頃から食卓に有機農産物などを並べてくれていました。そんな中、サンスマイルさんから自然農法のお米を分けてもらうようになったのです。

サンスマイルさんでは5月に「田植え」10月に「稲刈り」などの活動があり、私はそれに何度か参加し、農作物を育てる楽しさや、収穫の喜びなど今までに経験した事が無い体験をすることが出来ました。農業や化学肥料を一切使わず生産者佐々木さんは日々努力されておられ、とっても素晴らしい方で「本当の食のあり方」「自然の力」を教えて頂きとても勉強になり、影響を受けました。



それからよく週末には、サンスマイルさんのお手伝いをするようになり、お野菜を各ご家庭に配達させて頂き「おいしかったわ」「また来週もよろしくね!」っと、今まで私の仕事では経験できなかった直接のお客様とのコミュニケーションができるようになりました。そして、サンスマイルさんの仕事を理解していくうちに大きな魅力を感じるようになったのです。

私は、今年の4月まで自動車の整備の仕事が好きで、10年間勤務してきました。あまり体が丈夫な方ではない私は、大好きな車の整備の仕事を退職するのに随分迷い悩みましたが、同僚などにも相談して唯一健康な体を作る「食」とその「食」を育む「環境」を守る、サンスマイルへの入社を決心しました。

皆様のお役に立てるよう努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



今日のおすすめ!

☆サンスマイルのお中元☆

☆涼しげセット 3,140円

涼しげなお菓子と共に
白砂糖不使用ジュース・アイスコーヒー
詰合せ

☆お好み焼セット 1,481円

☆そ-めんセット 4,316円
(わさび・めんつゆ付き)

その他 ご希望の商品
詰合せをいたします

新商品

天然ハーブ100%

防虫スプレー

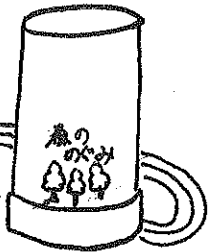
ドクターハーブ 1500円

ふとんやジュタン、たたみ etc...
不快なとき
押入れ、クローゼットなどが
かび臭いとき その他
いろいろな用途に使えます!
ぜひおためしください。

浄水器
森のめぐみ

とてもおいしくて
健康に貢献できる水です
自信をもって
おすすめします

詳しいパンフレット
ございます。



リニュー-ピル!

かとりせんこう

菊月香 740円

除虫菊からつくられた
ものだから安心
夏の必需品です



大自然の恵み

宮城県古川

佐々木さんの自然米

28年間 農薬 化学肥料無使用
自然治癒力を高めます

季節のお野菜

宅配にておとどけします

毎週 水・土曜 コース

隔週 水・土曜 コース

1回約10品目 3000円程度
(送料込)

しぜん

手軽においしいの

- 豚
柳(肉)
川の
いも
とき
(4~6人分)
- ① 豚肉1cmに切り 軽く炒めておく
 - ② ごぼう 細長いきさがきにして水にさらしアクを抜く
 - ③ みつば 2cmの長さに切っておく
 - ④ 鍋にみりんと酒を入れ、煮切って
だし、しょう油 さとうを加えて調味しておく
 - ⑤ 浅い鍋にごぼうをしき上に豚肉をのせ
④のだしを加えて火にかける。
 - ⑥ 沸騰したらとき卵を流し込みみつばを振り入れ
フタをきる
 - ⑦ 卵が半熟状態になったら、火を止め粉山椒ふる。

材料

東京・横浜
豚肉 200g
ごぼう 200g
みつば 1/2株
卵 5個

調味料

だし 2カップ 濃口しょう油
みりん 1/2" しょう油
酒 1/2" 各大さじ2
砂糖 小さじ1/2 粉山椒

奥様たちのおしゃべり

一度、使ってみる価値有り!!
リマ化粧品サンプルを使って、その
効果にビックリ。フワフワ、フヤフヤ。
こんな実感は、化粧品を使い始め
て10年、本当に初めての体験。
特にGOODなものが フレンジアジェル
基礎化粧品はもとより、
メイク用品も安心して使用
できるので、とても気に入っています。
硬かった肌も、すっかり柔らかくな
りました。新しい物好きで、今まで
色々なメーカーの物を使っていた私
ですが、行き着く所に行き着いた
感です。リマ化粧品で決まり!!
浦和市佐藤睦子

健康と環境を守る

サンスマイル



TEL. 0492-64-1903

埼玉県上福岡市西 1-13-12