



# 今日のおすすめ!

## 入学・入社 新生活スタート

1人暮らし  
応えんします

私達の身の回りは、有害な電磁波でいっぱい!

携帯電話・テレビ・パソコン・電子レンジ……

### 電磁波対策グッズ

#### EMクリーンチップ

2ヶ入り 3980円

\* 詳しいパンフレットございます。

脳波測定で効果が  
実証されています。

このチップを貼って  
安心生活への第一歩

安心・安全かんづめ!

さば 味付け 220円

さば 味噌煮 220円

とろいわシ味付け 480円

フットろいわシ味付け 290円

ソーヤコンビーフ(大豆) 280円  
(くさみがありません 植物性100%)

他にも

インスタントめん 130円~

レポート食品、カレー、シチュー、ミートソースなど  
230円~

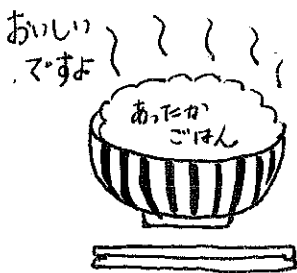
多数ございます。

## 大自然の恵みのお米・お野菜

宮城県古川 佐々木さんの自然米(玄米・七分・白米)

27年間 農薬化学肥料無使用

日本人の主食 自然治癒力を高めます



### 季節のお野菜

宅配にておとどけます。

毎週土曜コース

隔週土曜コース

1回約10品目 3000円程度  
(送料込み)

## 亭主のひとりごと...

ブラックジンジャー(玄米の精)を飲み  
始めて一年近くになりますが、毎朝  
食後お茶代わりに一杯飲むのが  
日課となっています。

深酒を飲む時など、効果は抜群で  
二日酔いなど矢張りない、胸やけや胃痛  
など矢張りない毎日です。

食欲増進にも効果が有り、健康  
で元気になる源です。



浦和 斎藤

\* ブラックジンジャーは、玄米を黒炒りし、粉末にしたものです!

## これが美味しいのよ!

春の  
ソウ  
シ  
ラ  
ダ

材料: かつおイワツ小缶  
(味付イワツ缶)

玉ネギ 小2コ  
人参 小1本  
アネーラス 適量  
マヨネーズ 大スプ  
3  
ニしょう-レモン汁 少々

### 作り方



板橋区 関口丸

玉ネギを半分は切り  
スライスする  
人参は玉ネギの長さ  
に切りたてに4切り  
ボールにイワツ(汁ごと)  
玉ネギ、人参を入れ  
マヨネーズ、ニしょう、レモ  
ン汁、であえ、ラップを  
かけ、冷蔵庫で冷やす

健康と環境を守る

# キャンスマイル



TEL. 0492-64-1903

埼玉県上福岡市西 1-13-12