

サンスマイル通信

Vol. 15

平成 12年 3月 1日号



みんなの教室

女性の味方? 化粧品(2)

“しみ”って“頬”に多くない? どうしてかしら……。

永遠の頬紅?



頬紅、口紅、アイシャドーは勿論、ほんのりピンクの化粧水なども何種類ものタール色素(石油の絵の具)を混ぜ合わせて色づけします。

突然ですが、男性はお化粧をしません(最近はするのかな?)

せっせとお化粧をしているお母さんの方が、石油入り頬紅を

ホッペにつけていますので、残念ながら紫外線との化学

反応の結果“しみ”ができてしまうのです。とほほ…

しかも それだけではないのです。

しみの原因のひとつ
頬紅



～恐るべし、石油(タール色素)～

石油は発がん性の報告のある表示指定成分です。

(表示指定成分とは厚生省指定のアレルギー等をおこす可能性のある成分)



「そう言えば、タラコとかお菓子なんかにも赤色〇〇号とかって良く見るわよね~。あれも、化粧品のと一緒にのかしら?」
その通り、同じなのです。化粧品に使用が認められている石油(タール色素)は約90色。そのうち約80色は、食品添加物として使用禁止になっています。どう思われますか?
食べちゃいけないが、化粧品なら良いと言う事ですか…。

「どうすればいいのかしら?」

石油はほとんどの化粧品に使われている成分です。やはり、カラフルな色には目を引いていますよね。

そこが、<わな>です!

とにかく、その様な成分が含まれる物は使わないのが1番です。カラフルな色に惑わされて使っているうちに、お肌に永遠の頬紅(しみ)を作ってしまうなんて悲しいですよね。「お化粧をするな!」とは言っておりません。

紅花などの天然色素を使っている物を選びましょう!そして、美肌への近道は内面からです!

今月のおすすめ!



入学・入社 新生活スタート

私達の身の回りは、有害な電磁波でいっぱい！

携帯電話・テレビ・パソコン・電子レンジ……

電磁波対策グッズ

EMクリーンチップ

（2ヶ月）3980円

*詳しいパンフレットございます。

脳波測定で効果が
実証されています。
このチップを貼って
安心生活への第一歩

安心・安全かんづめ！



さば味付け 220円

さば味噌煮 220円

とろイワシ味付け 480円



ブツとろイワシ味付け 290円

ソーサコンビーフ（大豆）280円

（くさみがありません 植物性100%）

他にも

インスタントめん 130円～

レトルト食品、カレー、シチュー、ミートソースなど

230円～

多數ございます。

大自然の恵みのお米・お野菜

宮城県古川 佐々木さんの自然米（玄米・七分・白米）

27年間 農薬化學肥料無使用

日本人の主食 自然治癒力も高めます

季節のお野菜

宅配にておとどけします。

毎週土曜コース

隔週土曜コース

1回約10品目 3000円程度
(送料込み)



亭主のひとりごと…

ブラックシンガー（玄米の精）を飲みはじめて一年近くになりますが、毎朝食後お湯がわりに一杯飲むのが日課となってます。

深酒をいた時など、効果は抜群で二日酔など知らない、胸やけや胃痛など知らぬ一日です。

食欲増進にも効果があり健康で元気の出る汁です。



済和 健康

*ブラックシンガーは、玄米を墨炒りし、粉末にしたもので。

これが美味しいのよ！

春のソウルサダ
材料：ナトロイワシ 小1本
(味付けイワシ缶)
玉ねぎ 小2コ
人参 小1本
マニーレタス 適量
マヨネーズ 大さじ3
ソレドウ・レモン汁 少々



板橋区関口様
玉ねぎを半分に切り
スライスする
人参は玉ねぎの長さ
に切りたてに4セリ
ボーレにイワシ(計3粒)
玉ねぎ、人参を入れ
マヨネーズ、ニンニク、レモン
汁、で味え、レタスをさき
ぎり下げる

サンスマイル



TEL. 0492-64-1903
埼玉県上福岡市西 1-13-12