おいしいはしあわせ®

サン・スマイル通信

今回の内容

- 年始のご挨拶
- スタッフコメント「子供のころ考えていたこと」
- コロナ関連のおすすめ書籍　３選
- 遺伝子組み換え食品とワクチン
- 四方山閑話
- 入浴剤・粒子を変える飲料水・おせんべい糀・ガンマプロ
- 外出せずに　ご配送できます！ご案内

No. １３５　2021.1月

営業時間　10：00～19：00　　定休日　日曜日　（祝祭日営業）
電　　話　049-264-1903　　ｆａｘ　049-264-1914
住　　所　〒356-0052　ふじみ野市苗間 1-15-27
ＨＰ　www.sunsmile.org　mail　mail@sunsmile.org

「おいしいはしあわせ」はサン・スマイルの商標です。

PayPay　facebook　SUN SMILE

年頭のご挨拶

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。
昨年からコロナ一色であっという間に過ぎていった一年でした。サン・スマイルでは安心安全はもとより、健康に寄与して皆様の体の一部になる食を妥協することなくお届けさせていただくことを継続してまいります。心身ともに健康な体を持って、皆様に社会福祉の増進へご活躍いただけたらと願っています。
コロナに関してはマスコミの発表や政府の発表は一つの切り口として、さまざまな角度からの情報収集を行っていただけたらと思っています。幸いに、昔と違って今は、ネットやスマートフォンがありますので、苦手な方も使い方を訓練すれば様々な情報が得られる社会になっています。
サン・スマイルお勧めの本も厳選三種販売しておりますのでぜひ手にとって見てください。ネットには多く出ていない情報もあります。
私は基本的にコロナを恐れていません。なぜこのように世界中で騒がれるのかをマスコミからではない、統計や社会情勢を見たときに少しずつその実態がわかってくるでしょう。
昨年から免疫 UP のセミナーを何度となく開催してきました。
漠然としたイメージではなくて、しっかりと明確に免疫を上げる生活をすれば、コロナに限らず、他の病にも強くなり健康でそれぞれのお立場の役割を果たす生活と幸福につながる生活を追求できます。
コロナという概念から意識も行動も萎縮させられ、精神的にも萎縮してしまう状況の中、逆に言えば、今こそ新たな学びと自己を研ぎ澄ます絶好のチャンスとも言えます。
私は、テレビを持っていません。テレビは時間がもったいない。真実を言わない。家族の時間を奪う、プロパガンダの急先鋒としての役割が大きいなど、たまに楽しく、勉強になることもありますがそれ以上の有害な洗脳マシーンでもあります。

当たり前が当たり前ではない、当たり前にあるものが実は幸福から遠ざけていることもある。逆にもっと感謝してもいいことが当たり前になって幸福感を自ら遠ざけているということもあります。

このコロナ。ご自宅にいる時間も増えることかと思います。ぜひテレビの情報を頼らず、他の方法から情報を収集し、他人のことではなく、自己を見つめ直して、わがままではなく大義の中での自己実現への向上を目指す基盤作りの時間としてもよいでしょう。
現在のこのような社会情勢は、あるものではありません。今はまさに、貴重な時です。

かなり重たい年始のご挨拶となってしまいましたが
サン・スマイルは生産者の愛のあふれる野菜、加工食品、雑貨などをその愛を損なうことなくしっかりと皆様へお届けさせて頂くことに注力し、スタッフ一同で皆様のお役に立てますように努力してまります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

サン・スマイル　代表　松浦智紀

新年のごあいさつ

コロナに見舞われ出産・子育て・学校・仕事ご年輩の方…全ての「いつもの暮らし」が予測不能となり、不安定な昨年でしたが皆様に支えて頂き新年を迎える事ができ心より感謝致しております。代表の松浦が「店・全体がコロナ対策になっている」と申しております。正に食も雑貨もそしてお客様とスタッフの笑い声と前向きな心全てが免疫力を上げコロナに感染したとしても発症しない体づくりへつながる大切な要因です。皆様との対話でスタッフも皆沢山の安心を頂きました。ありがとうございます。

コロナ禍の「禍」というのは災いや不幸な事を表わす文字です。「災い転じて福となす!」今年はコロナ禍であったからこそ身にしみて学べた思いやりの心・気遣い・心配りを大切に・人間本来の体の機能が充分備った体づくりのお手伝いがより一層できます様にスタッフ一同励んで参ります。コロナ禍が転じた時にどんな福を招く事が私達に出来るのか・一日一日を大切に考えながら…!!少しでも多くの「福」をお届けできます様に!!皆様とご一緒に乗り切った時・いつもの笑顔にお会いできる事が何よりの幸せです!!

サニスマイル　店長　ほんどう由樹子

SunSmile スタッフ紹介

今月のお題!!

『子どもの時思っていたこと』

会長 松浦えつこ

ミュージカルの（ウエストサイド物語が好きで）オペラ歌手、すごいと。私もあの様に気持良く歌いたい、と、母の着物をこっそりときまい高々に気合上げで歌った事ひすけど ある時テープレコーダに収入 なんで、正座して聞いて見ると、なんだ、これは、下手だ。私はガラガリでも今でもミュージカル大好き。

社長 松浦ともより

松浦智紀
基本何も考えないアホな少年時代!
発想が次々出てきて、なぜ皆もっと自由な発想持たないのだろ？いけないことなのかな？思ってました
自由な発想でクラスでは名誉にも松浦は宇宙人では！？と言われていました✌
自由な時代でした。

店長 本道ゆきこ

どうやってあの床下収納に隠されているおやつを気付かれずに食べるか。どうやって宿題を免れ、ゲームウォッチをやるか。どうやったら歯磨きした事に出来るか。とにかくやりたくない事の回避方法とやりたい事の戦略を練って一日一日過ごしていたと思います。ブツーですわ（笑）

出荷センター所長 松浦学

寝ても覚めても野球、野球と野球小僧でした。
野球選手になりたいというよりは、「四番サード長嶋」になりたいと本気で想っていました。

稲川さより

（大人になれるかなあ）って思っていました。
基本、考えることが苦手です。

出荷センター主任 井浦てつや

子どもの頃思っていた事は早く自動車乗って遠くへドライブに行きたいと思っておりました!! 免許を取得して1人で運転した時は信じられず感動致しました。今でも良く覚えております
北海道に行った時はどこまでも続く真っすぐな道に感動しました!

営業主任 日向みちお

小さい頃は電車とバスが好きな少年でした!
幼稚園の時からプラレールでよく遊んでいました。
小学生になると鉄道模型Nゲージで遊んでいて、大人になったら一部屋鉄道模型ルームを作り自分の好きなレイアウトにして好きな電車を走らせようと夢見てレイアウトを作成していくらかかるか計算したりしてました!! この夢はいつ叶うのかなと思っております。

子供の頃に
想っていた事は
たぶん乗り物の運転手。
パイロットになって大空を
自由に飛んで
好きな国へ行ける
まだ訪れていない所へ
行くみたいな夢

小林なおゆき

絵を描く事が好きで
絵を描く人になりたいなあ
とか、当時持っていた
人形のタミーちゃんの
髪の毛をカットしたり、人形の髪いじり
が好きで、美容師さんもいいなあ、
と思ったり、そろばんを習い始め
ると、そろばんの先生もいいなあ、
などと、いろいろ思っていました。
結局、金融機関に就職
しました。

高橋ちえみ

早く大人に
なりたい！と
思っていました。大人に
なってもっと自由になり
たいと思っていた頃が…
今は、子供は、自由で
いいなと。

出荷センター 小林みちこ

心の中で、よく思っていたこと
考えていたことは、身のまわりに
危険なことはないか、よく考え
ていました。
例えば、薪やコンロの火で火事にならないか、
車や橋は危なくないか、幼稚園や学校では
遊具は大丈夫か、下校中は、野良犬や歩行者が
台風の時は、家のいろんなところが気になって、じっと
観察しながら、ドキドキしてました。
誰から言われてもないのにどうしてでしょうね？
今おもうと、とっても不思議です。でも、それで
良かったことがあるので、今も知らず知らず
に考えます。

古賀あや

ピアノが大好きで
将来は、ピアノの先生
になりたいと ずっと
思っていました。
音楽が好きで、授業が待ち遠しかっ
た気がします。
また、山の中の小学校に通っていた
ので、帰り道、「秘密のほら穴が
あるんじゃないか」とか「山姥の巣が
ありそう」とか考えてました。荒川も
近かったので、蛇が多く、恐ろしかった
です。いかに、蛇に遭遇せず、
帰宅するか気を使っていた気が
します(笑)

宇田川ゆうこ

子供の頃は
ファンタジーや
メルヘンの世界
に心が誘われて
いました。
妖精の国の住人になりたい
と思い、1人で山の中に異世界
を探しに行ったことも。
魔法使いにも憧れました。
大人になった今でも、小人とか
妖精は本当に居ると ひそかに
信じていたりします。
(つつだけの話です！)

落合まき

子供の頃は
早く大人になりたい
なあとか男の子
になってみたいと思ってい
ました。
想像するのが好きだった
ので、お話を書きたいと思
っていました。

江藤

江藤ようこ

コロナ関連書籍紹介

サン・スマイルではコロナ対策など 2020 年の 3 月頃からお伝えしてきましたが最近は書籍も出版されるようになりました！ネットには出ていない情報も沢山ありますので、テレビ等、マスゴミの情報は一つの情報としてうけとり、多方面から情報を集めましょう！
サン・スマイル厳選おすすめ三冊！（**店頭販売中！**）

「新型コロナとガン」副題にも書いてありますがその通り、コロナに限らず幅広く説明をしてくれています。三好医師は松浦とは学生時代からのご縁です。自然系医師として活躍されてきました。ただ不器用なので（失礼ですが（笑））あまり有名ではない医師ではありますが、この本は今までの中でもかなり分かりやすく網羅しています。サン・スマイルでとっても売れています！2,000 円（税別）

「新型コロナ　専門家を問い質す」対談形式でとっても読みやすい！専門用語は別に説明がありますのでより深く追求したい方にももってこいです。あ～こういう視点あるよね！っと気が付かせてくれる書です。1,400 円（税別）

「コロナは概念」こちらはネット検索するとネットでもご覧になれます。その書籍版です！
4 コマ漫画で新型コロナの概念について書いています。爆笑してしまう内容も多々！でも基礎知識がないと意味が分からないかもしれません。1,500 円（税別）

「専門家を問い質す」「コロナは概念」「新型コロナとがん」の順番で読むと全体像が分かりやすいと思いますよ！
与えられる情報ではなく、これらの書だけでもなく、様々な視点から自ら情報を取りに行かないと！真実は見えません！

文責：松浦智紀

てんちょーの「今日は何を話そうかな」コーナー

ほんどう由樹子

「ゲノム」の技術が登場、実用化されるようになり「遺伝子組換え食品」は一つ昔の話しのように薄れてきた感じがしますが、なおざりに出来ないチェックポイントには変わりありません。

今一度遺伝子組換えを少しまとめてみます。日本で認められている(輸入が)作物の中で主なものは

①トウモロコシ ②大豆 ③じゃが芋

おかしの原料
コーンスターチや加工でんぷん、甘味などの添加物、油、飼料など

みそ、しょうゆなどの他レシチンやたん白加水分解物などの添加物、飼料など

おかし
片栗粉や甘味料の他ウォッカやジンなど、アルコールなど

お菓子を選ぶ時等、裏ラベルをチェックして遺伝子組換でないか確認しできれば避けたいと思っていらっしゃる方も多いと思いますが、全て自給自足でない限り既に食しているのが現状です。既に食べてるなら体はなんともないし大丈夫なんじゃないか?と考える事もできますが本当に「大丈夫」なのでしょうか。一番恐ろしいのがどう影響しているのか分らないという点です。もしかしたら大丈夫なのかも?しかし反面不妊、ガン、アレルギー幼少時からの弱視など戦後特有の体の変化は増えています。全く無関係とも言い切れない。でも、その因果関係を明らかにするデータをとることは不可能でしょう…。「できれば避けたい」というのは、明確な反対意見を述べる確証がないので仕方ありません…。そんな中でのコロナワクチン。いよいよ接種が開始となる流れです。世界初の「遺伝子ワクチン」これまでのウィルスを弱くしたり不活化したりしているワクチンとは全く異なり、体に遺伝子情報を取り入れて免疫を働かせるという方法をとっています。遺伝子組換食品は避けたい、でもワクチンは受けたいとはなんとも矛盾きわまりない選択だと思うのは私だけではなく沢山のお客様からも同意見を頂いてます。医療関係者の中でも疑問に考える方が少なくないこのワクチン、中には「接種しないでかかったら医療関係者として何か言われそう」と悩む方も。『何か言われそう』…。「何か言う」風潮こそコロナがむしばんで発症した恐ろしい症状ではないでしょうか…。

四方山閑話

25 歳の頃北海道の中標津というところの牧場で実習生として働いていて頃、休みをいただいて知床に遊びに行った時のことです。其の当時はまだ世界遺産にもなっていなかったので、訪れる人も少なく知床五湖の森の中を散策しているのは私一人でした。ご存知の通り、知床はヒグマの一大生息地であり、所々に看板があり、「森の住民達、りす、きつね、鹿、熊等がいます。ふんを見つけたら、さて何の動物か考えて見ましょう」みたいなことが書いてありました。「おいおい熊のふんだったらそんな悠長なこと言ってられるか」と思いながら散策を続けている最中、あたりはシーンと静まり返っている中、時折ガサガサ、ガサガサと音がするではありませんか。その度に、熊ではないかとビクッ、またガサガサまたビクッもうへっぴり腰で怖くて怖くてビクビクしていました。その内ビクビクするのにもう疲れてしまい、「もういいや出るなら出て来い、その代わりタダでは死なんぞ一発ぐらい入れてやる」と開き直りました。その途端、あんなに怖くて怖くてビクビクしてへッピリ腰で気が上まで上がっていたのが、その瞬間スーと下腹に落ちるのをはっきり感じました。それからというのも、ガサガサという音も全然気にならなくなり悠々と森を出ることができました。あの時の泰然として然も気が満ち溢れている様な感覚の時、もし本当にヒグマと遭遇していたとしても、慌てる事無く対峙できたと思います。しかし簡単に殺されたことでしょう。でも一発ぐらいは入れられたと思います。

今振り返ると、あの恐怖が最高潮まで達した時に、何故覚悟できたというよりは開き直ることができたのか。それは中国武術を練習する時は、師匠から冲捶（突き）の一撃にすべてをかけニ撃目は負けと思えよの教えを忠実に守り、一撃一撃を全身全霊でもって練習し、尚且つどんな些細な喧嘩でも一旦やると決めたら、もう俺の人生はこれで終わりだと思うくらい腹をくくらねばならないとの教えを心に留め、そして私が中心に練習してる八極拳は、王者の風格があり義侠心の表現であるとの教えに忠実でありたいと、胸深く留めていたそのお陰だと思っております。あの時の悠然とした感覚は今でもはっきり残っています。何が来てもへっちゃらだと思えました。

現在コロナによって、コロナによってというよりか政府や行政の方針で二進も三進もいかない方達が多くいるのを耳にします。そんな時は「え~いままよ」と開き直ると案外大きな底力や何か知恵が出るかもしれません。決して上からの圧力や周囲の目や圧力に屈せず、従順せず、マスコミや専門家たちの言うことを決して鵜呑みせず、自分の目で見たこと調べたこと確かめたこと、自分の耳で聞いてこれが本当の真実であると思った事、そう信じた道を貫いて欲しいと衷心願っております。

サン・スマイル出荷センター所長松浦学（医療従事者、あさひ武術倶楽部主宰）

今月のスポットライトコーナー

サン・スマイルスタッフおすすめ

スタッフさより

入浴剤 2020年ヒットNo.1
（オーブス・バスウォーター）

キャップ2杯 25回分 各2000yen+税

水の粒子を変える！魔法の様な
バスウォーター。お使い頂いて、心より感謝です。
お客様より、「本当にあったまる！」「お湯が変わる！」と
沢山のご感想を頂いて、本当に嬉しいです。
敏感肌さんでお悩みの方も、安心してお風呂に入れると
お声頂きました。本年も、自分が試して良かったお品
皆様にお伝えできる様、頑張って参ります！
よろしくお願い致します。

「やわらか」
敏感肌さん
アトピー、トラブル肌
しっとりなめらかな肌へ。

「あったか」
冷え症の方
あったかさ持続。
スッキリ
スベスベ。

粒子を変える飲料水 オーブス VIS

お水の粒子を変える！にちなんで、実は飲料水
のお水の粒子を変える商品もございます！
今回は、風邪をひきやすい時期にちなんで
こちらのご紹介「VIS」。200ccのお水に
3滴入れるだけ!! 風邪のひきはじめなどに
レスキューになってくれ、体内のウィルス対策に！
我が家も1本常備。体の70%はお水と
言われています。水は大切です。普段のお水に
ちょっと入れてみませんか!?

1本で100l分

コップ1杯に約3滴

1日2lで50日分

粒子が細かくなるので不思議といっぱい飲めちゃうのです。
冬はお白湯にして持ち歩いてます！

100ml 5000yen+税

清涼飲料水として認可を受け販売しています。類似を語る製品にご注意ください。

今月のスポットライトコーナー

サン・スマイルスタッフおすすめ

高橋ちえみ

勝手にランキング！ 高橋のお気に入り せんべいBest5!!

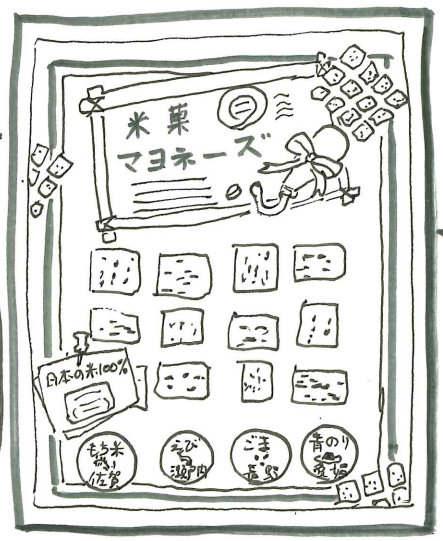
お茶うけにどうぞ!!

お正月用のおもちを切る時に、はじっこの部分を小さくうすく切り、ザルに広げてカラカラになるまで数日乾かし、油で揚げて、しょうゆをまわしかけて食べるのも大好きなのですが、最近、サン・スマイルに入荷しているおいしいおせんべいにはまってしまっています。
ご紹介したおせんべいの他にも、たくさんございますので、是非、いろいろとお試し下さい♪

No.1 米菓マヨネーズ

マヨネーズの風味の中に
えび、ごま、青のりが香ります！

スタッフさとりさん、日向さんもお気に入り♪



止まらないおいしさ！

100g 280円(税抜)

No.2 あげもん

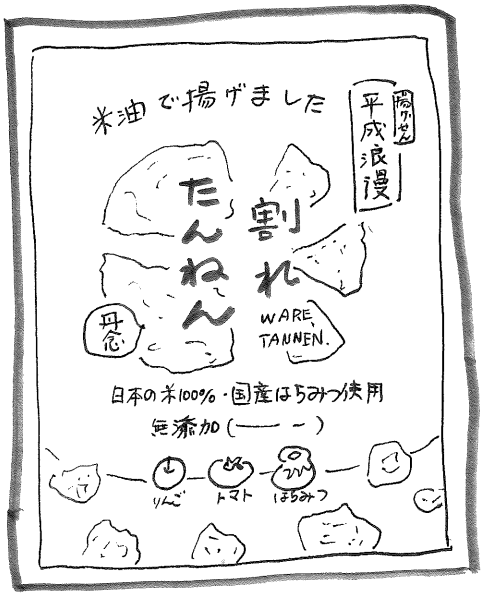
サクサクの食感と、しょうゆ味の中にほんのりレモンが香ります！

スタッフ有矢さんもお気に入り♪

100g 280円(税抜)

みんなジッパーがついています。
食べ残しても大丈夫！でも、1日か、
2日で食べちゃいます♪

No.3 割れたんねん

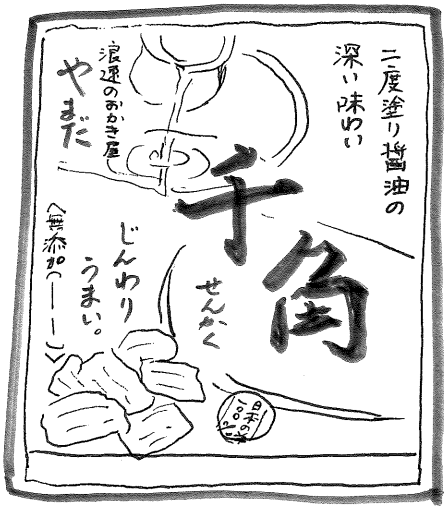


揚げせんべいの王道！
甘じょっぱい なつかしい味！
リンゴジュース、トマトジュース、
はちみつも使用したやさしい
味わい！ かつお節、昆布、煮干、
乾しいたけのだしも使用！

店長の娘さん、
さやちゃん、スタッフ
優子さん、我が家
の息子もお気に入り♪

140g 315円(税抜)

No.4 千角



2種類のしょうゆを2度塗りし、
何と！ とりがら、かつお節、昆布、煮干、
乾しいたけのだしにレモンも加わり、
深い味わいです！

サクサク
です！

店長もお気に入り♪

100g 280円(税抜)

No.5 黒豆入りサラダ

黒豆の旨味に、かつお節、昆布、
しいたけのだしも加わり、素材を
味わう やさしい味わいです！

豆のかたさが
アクセント！

100g 295円(税抜)

※各商品砂糖使ってます。

今月のスポットライトコーナー

サン・スマイルスタッフおすすめ

スタッフ
日向

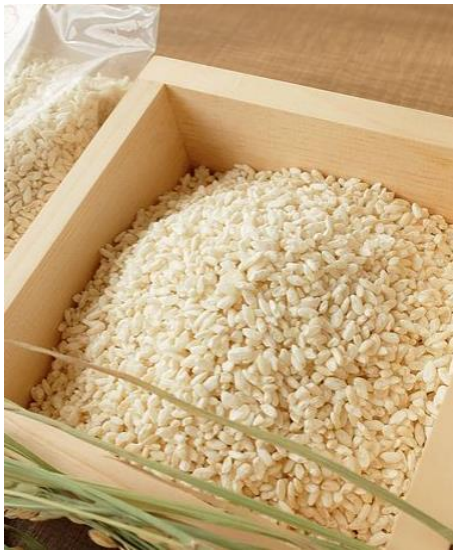
SUN SMILE

サン・スマイルオリジナル
乾燥糀　白米糀

☆無肥料自然栽培
白米糀　新発売！！

500ｇ　**1,280円（税抜）**

宮城県産太田さんのササシグレを使った白米糀。自然酒の酒蔵ではたらく蔵人頭岩本さんが自家の麹室で醸した糀です！
みそづくりや塩こうじ、醤油こうじや甘酒などに是非お試しください！！



自然界にある稲穂の稲こうじを素に室町時代から続く伝統製法で醸された力強い糀が誕生！！！稲から糀菌を取っているなんてありえない！！サン・スマイル自信の白米糀です！

＊オススメレシピ　塩こうじ　簡単！！

①糀と塩を混ぜます。（タッパなどに入れて）
（糀500gに対して、塩150gを目安）
②水750ccを入れてかき混ぜます。
③あとは常温保存で１日1回混ぜて1週間程度待つだけ。＊ヨーグルトメーカーや炊飯器を使うともっと早くできます！！

お肉や魚料理・野菜にも使えます！！

サン・スマイル ライブラリーコーナー

スタッフ 古賀

お店の奥には、松浦社長が長年集めた沢山の書籍を並べたサン・スマイル文庫があります。その蔵書から最近読んだ本を紹介します♪

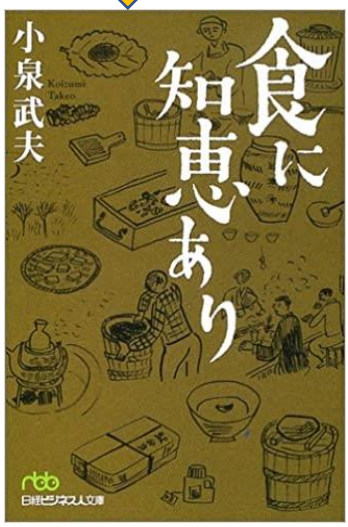
食に知恵あり

Ⅰ知恵は台所にあり
Ⅱ誰も知らないジンギスカン
Ⅲ茶は天下の美禄なり
Ⅳウソかホントか、幻の珍品
Ⅴ天使と悪魔の仕業、酔漢百態

中学生の頃はいつもカバンに缶切、割り箸、缶詰、醤油、マヨネーズなどを持ち歩き付いたあだ名は”歩く食糧事務所”、大学生の時は”走る酒壺”と「あだ名は私の勲章」と自称する”食の冒険家”小泉氏は、発酵学、醸造学の大学教授で日本や世界の発酵食品を食するテレビ番組に出演され、よく見ていました。
どんな発酵食も美味しそ～～うに食べ、いきいきと楽しく語る様子がとても印象的でした。歴史、文化、農業、食育の知識に深く、書籍にもそのキャラクターのままの文章で綴られています。

少しご紹介すると「においの好み、民族それぞれ」では主食の違いがキーワードであること、「汁に感謝」では蕎麦、そうめん、冷麦、天つゆ、湯豆腐に至るまでそれぞれの持ち味を生かすダシ汁と調味料の割合を、「飯のにおい」では新米と古米を上手に炊き分ける秘訣など･･･日常の料理に活かせる内容もたっぷりつまっています！！

文庫版



小泉武夫〈著〉、日本経済新聞出版
電子書籍￥629

現在取り扱いがあるのは、文庫版の電子書籍でした。
地域の図書館に所蔵されている場合もありますので、検索してみてください。

また、小泉武夫氏の著書は多数ありますので、興味のあるタイトルを見つけてぜひ手にとって読んで見てくださいね！

消えつつある食のまわりの素晴らしい文化を、食べるのが好き、作るのも楽しむ小泉氏の豊かな表現力で語るエピソードを、じっくり味わってみてくださいね♬

今月のスポットライトコーナー

サン・スマイルスタッフおすすめ

落合まき

電磁波対策に

ガンマプロ はじめました

突然ですが、日々サン・スマイルにご来店下さる皆様、サン・スマイルのお店って居心地が良いと思いませんか？

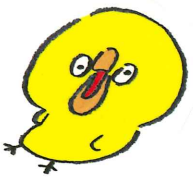
私がお店に立ち始めてすぐに、「ここって何か快適だわ～」と感じていました。そして自宅に帰ると、家事と子供の相手で疲労感Maxな上に、めまい・頭痛・吐き気に悩まされる日が多く、「すべては更年期のせいに違いない！」と嘆いていました。

でも、なぜお店だと元気もりもりなのに、家だと具合が悪くなるのか？と疑問に思い、何が違うのか、とはたと気付いたのが、お店に設置している『ガンマプロ』の存在でした。

それまでは、120,000円という結構なお値段なので、手が届かないもの、と見ないふりをしていました。でも5G対応のスマホの普及や、5Gを使った自動運転のタクシーの話を聞いて、どんどん5Gが身近になることに不安を覚え、買うなら今でしょ！と、意を決して我が家へ迎え入れることにしたのです。

その結果、設置してすぐに明らかな変化が訪れました。

- 家の中の空気が澄んでいる！
- 家族全員、朝の目覚めがすっきり！
- 主人のいびきが小さくなった！
- 夕方になっても疲れない！
- ドライヤーの温風がやさしい！
- 活けたお花がやたらと長持ち！　etc…



120,000円（税別）

コンセントに挿し込むだけで、家の電気を体に良いエネルギーに変えるというのは本当だったと実感しています。

『ガンマプロ』はマイナス電化作用で周波数が安定し、電気ノイズの軽減、リラックスや安眠効果が臨床試験で認められています。

コンセントを利用しながらも電気代はかからず、その作用は半永久的です。

人工電磁波にお悩みの方、ご家庭やオフィスをイヤシロチ化させたい方にはお勧めのアイテムです。

〈ごあんない〉

おなのあれこれ

ご配送致します！

外出いらず
お電話一本でOK！

方法１

定期おやさいセットをお申込み頂くと、サン・スマイルの商品を同梱できます。
送料別途かかりません！
（冷凍品はクール（冷蔵）にて発送となります）

①おやさいセット
Ｌサイズ3,800円・Ｍサイズ2,900円・Ｓサイズ2,450円

②おやさい＆たまごセット
Ｌサイズ4,446円・Ｍサイズ3,546円・Ｓサイズ3,096円
（平飼いたまご1パック（10玉）が付きます！）

Ｌ（8～12品）・Ｍ（6～8品）・Ｓ（5～6品）
（１回/送料込・消費税別　北海道・九州は送料別途400円。沖縄除く）

★火・木・金曜日出荷の３コース
東北・関東・関西までは翌日着です。
それ以外は翌々日以上になります

★毎週コース隔週コースなどお選びいただけます

★お支払いは月末〆で、翌月10日前後にお振込用紙が届きましたら10日以内にお支払いお願い致します。

★同梱は前日１５時までお申し込み可

方法２

お好きなタイミングでお電話にてご注文！１点よりご発送可です。
送料別途

●送料●

本州・四国　800円　　**九州・北海道　1,200円**

税別5,000円以上お買い上げ　送料300円サービス
税別1万円以上お買い上げ　送料600円サービス
税別15,000円以上お買い上げで　送料全額サービス
クール代　別途300円（※送料はすべて税別表記です）
コレクト　別途400円

●お支払い方法●

郵便局または銀行にて商品到着後10日以内にお願い致します。
代金引換は別途手数料がかかります。(400円)
御請求書は商品と同梱致します。
初回お買い物の際は前払いをお願いする場合もございます。

定期おやさいセットは
おためしもできます!!
是非１度ご利用下さい♡

- どうぞお気軽にお電話下さい！
  おやさいやパン、豆腐などの入荷状況などスタッフがお答えします！
- カタログはご用意しておりませんが１点よりスタッフが丁ねいにご案内申し上げます。

お助け配達しています！

☆怪我をして思うように歩けない☆子供が熱で買い物へ出られない☆出産直後で外出が難しい　など　ちょっと困ってしまったとき…。ありますよね。

そんな時はサン・スマイルスタッフがご自宅へお買い物をお届けいたします！着時間などご指定は頂けませんが、スタッフが空いた時間にパッと参上いたします(笑)　天候や営業状況によってはお受けできない場合もございますがご容赦を…。でも諦めずにお気軽にご相談いただけましたら、とにかく可能な限りお届け致しますので心からお気軽に、どうぞ本当にお気軽にご相談くださいませ！（※ポイントカードご登録の方限定のサービスとなります！ポイント加算はされません。）

基本自転車でお届けします！

サン・スマイルから自転車で片道１５分圏内位（アバウトですみません！）　お買い物のご注文はお電話で、お支払いは玄関先でお願いします。(現金のみ)

宅配（送料別途）は 15 時までのお電話で当日ご発送可。基本送料 800 円

次回の「ともの会」と「子育ておしゃべり会」

ともの会　　2/11(木・祝)・3/15(月)　「免疫力を高める方法」

子育ておしゃべり会　2/10(水)・3/16(火)

10：00～12：00　参加費 500 円（税込）

店内奥和室にて、少人数でアットホームな会。各定員大人５名様程度１名様より催行

ともの会は代表松浦と、子育ておしゃべり会は店長本道とのお話会。食や健康、環境など毎日の生活を話題にし掘り下げていきます。毎日の暮らしが楽しく笑顔であります様、子どもたちの将来が明るく健康的でありますように。『今のくらし』を考えてみませんか？生の声を聴いたり話したりするのも色んな情報をシェアしあえて楽しいですよ！　お待ちしてます！

当日キャンセルは料金かかりませんがご連絡下さい。

ＬＩＮＥ会員様募集中！

入荷情報　お得情報　画像も配信します！

右のＱＲコードを読み取ってね！

ポイントカードご登録

初回登録料　３００円(税別)

１００円ごとに１円分のポイントがたまる！

１円からご利用いただけます！

※ポイント加算は現金お支払いに限ります。

１/３０(月)は

ポイント３倍！

ペイペイやクレジットカードのお支払いでもサン･スマイルのポイントが加算されます！

みんな
だいすき

翻訳機械ポケトーク導入！

74 言語対応！

SUN SMILE

サン・スマイル通信は医療従事者 松浦智紀が監修しています