

新学期

2000年内題

何も無くて

よかったね



でもうちの親大変だったヨ



うちの親なんか

もっと



みんなの教室

髪染め

皆様におかれましては、お慶びの新春をお迎えの事と存じます。

本年も更に皆様のお役に立てる情報を連載致して参ります。

では、さっそく今年初めの教室、オシャレに欠かせない染毛!

「染毛」した事ありますか?

実は、私もあります。明るく、カラフルにおしゃれを楽しむ若者や白髪に悩む中高年層のオシャレ染め。多くの方々が「染毛」を体験した事があると思います。しかも、ほとんどの皆さんは

「あまり、髪に良くないんだけどなあ…」

とは薄々感じつつ染毛しているはず。どうですか?

染毛剤を

「顔」に塗る勇氣

ありますか?



顔に塗りたいなんて、とんでもない。大切な顔がどうなっちゃう事やら…。心配ですよ

ねでは、なぜ髪の毛はいいのでしょうか? そう、痛み、かゆみを感じる神経が通っていないから無痛のまま出来てしまうのです。でも、私達が感じないだけ…

約20種を越える染毛剤の化学物質は着実に頭皮から身体に浸透します。

髪の毛は
神経が無い

からできる

【化学染毛剤の及ぼす悪影響】

- ・遺伝子そのものへダメージ、大切な遺伝子情報阻害の恐れ 物質名:パラフェニレンジアンミン
- ・発疹、発熱、強い変異原性、皮膚炎、化学物質過敏症、発ガン性の疑い 物質名:パラアミノフェノール
- ・そのた、再生不良貧血、ぜん息の誘発(死亡例もある程です)といった血液、皮膚、呼吸器を侵すほとんどの危険性を含む

むかしから
体の色付けに使用
本当ヘナは安心だわね。



安全な白髪染めは “ヘナ” パウダー

サンスマイルおすすめの1品“ヘナ”はインドで昔から爪、体を染める為に使われてきた植物性白髪染め。嬉しい事にダメージどころか逆にトリートメント効果で健やかな髪に仕上がります。自然が一番安心!

今日のおすすめ!

健康と環境を「素」にもどしましょう!!

27年間自然農法、農薬化学肥料
無使用の土で育った「素のおいしさ」

お米 (玄米・白米・七分づき)
5kg 10kg ご希望の量を
承ります

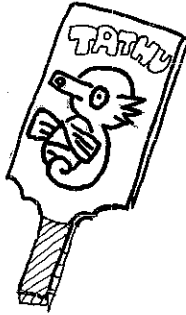
季節の野菜

大自然で育ったとってもおいしい野菜を
宅配にておとどけます。

☺ 毎週土曜日コース

☺ 隔週コース

1回の宅配で約10品目 3000円程度です(送料込)



「玄米シズ」 体の中から
きれいに
玄米スープの素 375g 1500円
玄米スープの素粉末
2g×30袋 2500円

その他 加工食品、飲料
調味料等、多数とりそろ
えています。すべて安心、安全
なものです。ぜひサンスマイル
ショップまでおこしください!

健康な食は健康なお水で
浄水器「森のめぐみ」



長年の経験から、昨今の特に悪化した水事情に
配慮して開発された浄水器です。水は生きてい
くうえでの「素」です。とってもおいく、安心して使っ
てください。自信をもっておすすめします。

手軽においしいの3

材料 4人分

- ① 鶏もも肉 1枚 (1人分ずつおろし少々)
- ② だし汁 4~6cc
- ③ 醤油 少々
- ④ 塩 少々
- ⑤ 正油 大2

① 白菜キムチ(適量)
② 豆ふ
③ 白菜などの野菜
④ たらこえび

- ① 土鍋を火にかき、①につけた鶏肉(ブツ切)を入れる
- ② ①にだし汁と調味料②③④をフツフツしたら白菜などの野菜を入れ、再びフツフツしたらたらこえびの臭い類を入れおろしを入れる
- ③ 最後に白菜キムチ⑤を加え、フツフツになったら出汁。(汁は飲む)

奥様たちのおしゃべり 自然食の輪広がってます! 横浜市 横浜光

以前から自然食に関心の深い、知人に熊本産の
みかんを送りました。とても美味しかったです。又、
サンスマイルの高島一覧表を見て色々注文しましたが
今迄欲しかったものが全部手に入り、しかもとてもお安
くてうれしかったです。」と喜んでいらつた。 横天

健康と環境を守る

サンスマイル



TEL. 0492-64-1903
埼玉県上福岡市西 1-13-12