

# おいしいはしあわせ®



## サン・スマイル通信

パート・アルバイト  
募集!

No.119 2019.9月

スマホかんたん決済



使えるよ!

営業時間 ... 10:00~19:00  
定休日 ... 日曜日 (祝祭日営業)  
電話 ... 049-264-1903  
住所 ... 〒356-0052 ふじみ野市苗間 1-15-27  
ホームページ ... [www.sunsmile.org](http://www.sunsmile.org)  
メール ... [mail@sunsmile.org](mailto:mail@sunsmile.org)



働きながら  
暮らしに  
役立つ情報  
ゲット!

パート・アルバイト

募集中!

レジ・品出し・清掃・発送業務など

時給926円～950円  
週2～3回程度から  
1日3時間～  
9:30～19:30  
交通費支給  
18歳以上



Organic・BIO・Naturalなど興味のある方大歓迎！未経験者可。

普段耳にする機会が少ない「食」や「環境」のリアルな情報たくさん！あなたのライフスタイルに生かせるお仕事です！

明るく前向きな方お待ちしております！

お問い合わせ

☎049-264-1903    ✉ [mail@sunsmile.org](mailto:mail@sunsmile.org)

サン・スマイル 担当 店長本道由樹子(ほんどう)

東武東上線ふじみ野駅から徒歩約7分

埼玉県ふじみ野市苗間1-15-27



HP



FB



# てんちの「今日は何を話そうかな」コーナー



家族(特にパート)の理解を得られないと悩む方がとても多いです。食や暮らし方について。同じ考えならばそれはとてもうらやまし〜限りです♡ イイネ!!

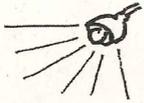
ナチュラルライフに興味を持つ人は圧倒的に女性が多いです。男学生と女性では古来から家族を守る役割が大きく違っていたからかも知れません。男学生は狩人で命懸けで獲物を探し食を確保。女性は家族を守り、安全・安心に暮らせるよう努めてきました。狩をする男性が女性のようになかなか気にかけて、心配していたら、なかなか獲物にはあつけません。ケガを恐れずたくましく体を張り、オレは無敵だ!! 位の心構えどいなければ家族を養えません。追加物? シッフハウス? 電磁波? フル素? 虫よけ? シャンプー? そんなの気にしなくて大丈夫だよ。それ位のものに毒されるオレじゃない。今、元気だし!」となんかしるに、おれがちなのは、無敵どいなければならなかった男性の本能的考えなのかも知れません。

しかし、現代、マンモス狩の必要は無い時代となり、男性も女性も家族を守る為、気にしすぎるべき対象がガラリと変わりました。そのスタイルも様々です。良い食材、オーガニックを選び、生活雑貨もケミカルを避けて、体に蓄積させない様にするというスタイルもあるが、ケミカルを利用して抗菌、抗ウイルス、消毒と衛生面を重視するスタイル。又無農薬野菜否定論もあります。植物はもともと自衛の為、それぞれ毒を有しているのが無農薬で栽培すると虫などから身を守る為、毒を多く作り出してしまふ。農薬を使

えばその必要は減るので毒物の含有量も減り安全だ」という考えです。予防接種はいいのかわいのかの議論も様々。とにかく、マンモス狩時代、いやここまじか以上に、戦前戦後と比べて現在は情報が非常に多い! 何を信じればいいのか迷える小羊になってしまいます。家族の安心・安全を心掛ける役割りを担っていた女性は情報を集め模索します。そしてナチュラルな暮らしに興味を持ち、それをキーワードに検索を始める。多くの社会毒に気付くショックな時もあるでしょう。そんな時にかかり易い「自暴自棄病(私が命名(笑))世の中どうなるの!?! 日本は終りだ! もう、どうしてよいか分からない... 病です。パートの理解を得られず自暴自棄病に陥ってしまい、そんな時、新しい情報を集めることを一旦辞めてみて下さい。そして日本人の昔の暮らしはどうだったか、さかのぼって調べてみて下さい! 毎日シャンプーしてましたか? 毎日、何品目も食材を食べてましたか? フル素と歯を磨かず虫歯だらけだったのかな? 毎日に日々除菌をしてたかな? 無農薬野菜にあたって体を壊す人居たのかな? 人に必要なライフスタイルの答えは最新ではなく昔にあるかも知れません。そこからヒントを得て家族をもてなしている。いつの間にか感謝されているかも知れませんが、情報におぼれ、これで本当にいいのか? と迷える小羊になり、そんな時、身近に話せる人が居なければ、サンスマイルに来て沢山話して下さい♡ 20年前、自暴自棄病に罹った私も、経験豊富なスタッフも、笑顔でお待ちしております♡

今月の

サン・スマイルスタッフおすすめ  
スポットライト



New! 「海へ...」  
STEP

洗濯  
せんざい

すすぎ0回!! (ドラム式は1回)  
100%植物由来!!

天然由来の洗浄成分  
合成香料や、リン、漂白剤  
防腐剤等の添加物は  
一切不使用。界面活性剤は  
一般的な洗剤の約7分の1  
に抑えられています!

赤ちゃん肌着にも♡  
おしぼい着洗いき  
これ1本

皮脂・油汚れにも!!  
汚染布テストに  
おいても、従来品すすぎ1回時  
の洗浄力を上回ることが  
できました!!

2013年から研究  
開発に5年  
検証に1年 →  
「海へ...」は生まれ変わ  
りました!!

きれいに落ちます!!

洗って脱水!!

ほんとにそれだけ!!

すすぎ0  
ゼロ

時短!!

節水!!

バババ我が家の真実

大助かり!!

10分で終了!!



ポンプ式です!



500g  
2800 yen



詰替 450g  
2200yen

(税抜)  
デズ

天然精油ラベンダーの香り

(天然なので乾いた時には消えています。)

Point!

夜のうちに洗ってつけ置き

つけ置きの所で「洗い」が  
終わっているので脱水のみ!

小さい汚れもしっかりと  
とれているので

ふっくら!!

ここにあります!!



お店に入って  
すぐ左の  
洗剤コーナー  
ですよ!

洗濯6Kの場合 (水道代含め)  
(1回) 60.9円  
他社 66.4円~67円!



## サン・スマイルの食材たちはどこへ行く??

## 日向の営業奮闘記「85BAL Teppen」「cafeStayHappy」

まず1件目は、三軒茶屋駅の世田谷通り口から徒歩3分のオーガニックレストラン

### 「85BAL Teppen」をご紹介します！！

化学肥料や農薬を使わない野菜、自然な環境や安全な飼料で育てられた肉をできる限り使用しています。

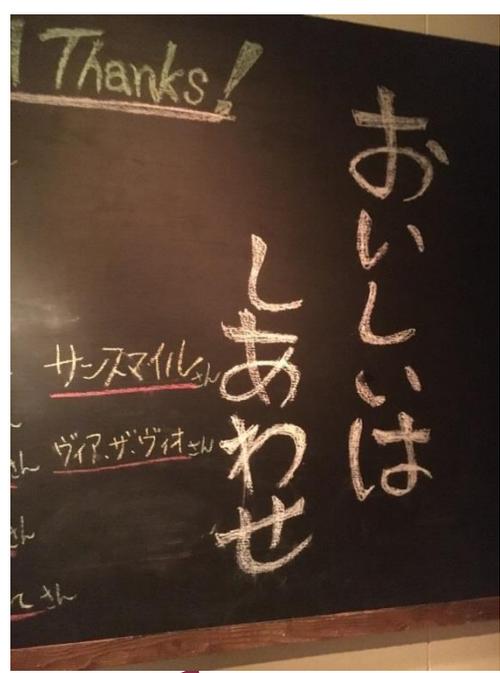
昔ながらの製法で作られた調味料を使用。調味料やハム、ソーセージなどはほとんど手作りです。特に自家製マスタードおいしかったです。



無肥料自然栽培小麦  
アサクラパスタ使用  
絶品パスタです！！



パクチー茶わん蒸し  
不思議な初体験な味！



なんとサン・スマイルと同じ「おいしいはしあわせ」の文字でお出迎え！！

自然派ワインや自然のお酒、ソフトドリンクもすべてオーガニック！

おいしくてオーガニックサワーをごくごく飲んでしまいました！！でも翌日は悪酔いしていません。いいお酒だと大丈夫ですね！（笑）

小麦粉、白砂糖、化学調味料、化学食品添加物は使用していません。グルテンフリー対応してくれます。定番のお通しセット米粉パンはミニサイズで可愛い。温かくて少し表面がサクツとして、中はもちもちでサイコー！

落ち着いた雰囲気でおいしい料理を堪能できます。ご予約するのがオススメです！

是非お立ち寄りください！



お肉もおいしかったよ！！

次にご紹介は、



## 「cafe Stay Happy」

スタッフの中では通称カフェステさん  
宮本さん夫妻によると正解の通称ステハ  
だそうです。間違えてましたね。(笑)  
下北沢駅から徒歩4分のオーガニックカ  
フェです。オーナーは世界3周し、夫婦で  
は2周して、帰って来たらカフェを出そう  
と決めていたそうで、世界3周の経験で良  
い所が詰まっているお店です。オーナーは  
縁をととても大切にされていて、お客様に添  
加物を使わず自然なお米や野菜を使って料  
理を提供し、おいしいと思ってもらえたら  
うれしいなとおっしゃっておりました。  
お店の中にハンモックがかかっている、  
寝てるお客さんがいたり、畳の上でくつろ  
いでいる女子大生がいたり、なんともアッ  
トホームで不思議な自由な空間でくつろげ  
るので、今度はプライベートでくつろぎに  
行きたくなっちゃいました。冬にはこたつ  
になるそうです。さらにお店から出られな  
くなっちゃいそうですね。



宮本さんご夫婦



## カフェ全体

サン・スマイルからはお米やお野菜を中心  
にお使い頂いております。自家製ジンジャ  
エールは特にオススメで人気メニュー！サ  
ン・スマイルのしょうがを使用。中に入っ  
ているしょうがも全部食べちゃうお客様も  
いるそうです。たしかに甘くてくせになる  
味でした。パスタやベジカレーもオススメ  
です！！ステハはとても温かいご夫婦と居  
心地がいいお店でした。サン・スマイルの  
御取引先様はみんな温かい人ばかり！！  
ぜひお立ち寄り下さい！！



パンランチ



自家製ジンジャエール



サン・スマイル通信が  
ファイリングされて  
いて感動！！



スタッフ 日向

# 今月の

# サン・スマイルスタッフおすすめ スポットライトコーナー

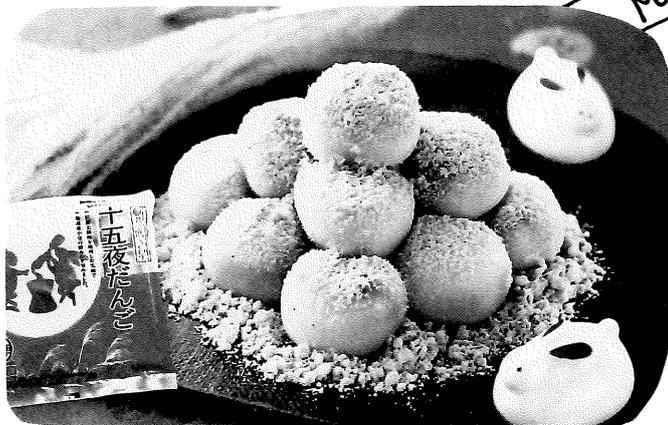


スタッフ にはやし

昔は、旧暦の7月を初秋、8月を中秋、9月を晩秋とされ、  
中秋の名月は、最も月が美しく明るいとされて「十五夜」と呼ばれたそうです。  
旧暦の時代の日本人は、月の満ち欠けでおおよその月日を知り、農事を行ない  
「十五夜」は、収穫を感謝する初穂祭の意味があるそうです。  
十五夜には、満月のように丸いお団子を供え、魔除けの力があるとされる  
すすきをかざりましょう。

## 十五夜だんご

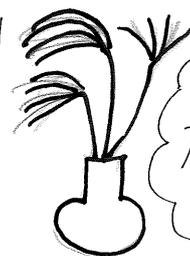
期間限定!!



12個入り ¥550 (税別)

「中秋の名月に」

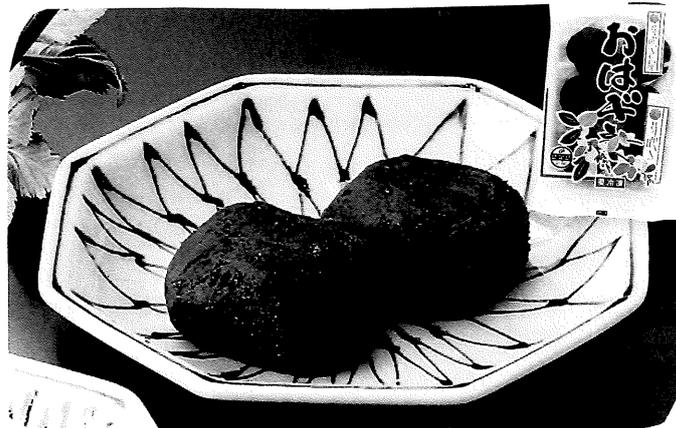
9月13日  
だよ



すすきは  
魔除け  
なんだよ

## 秋のお彼岸にも おはき

期間限定

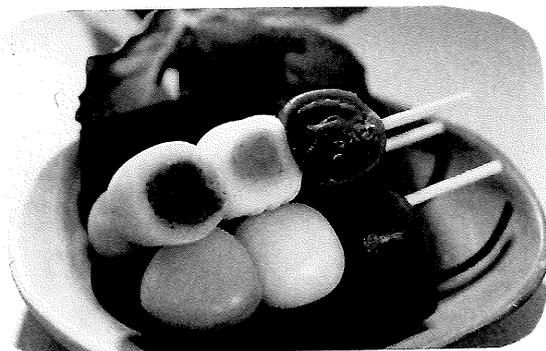


6個入り300g ¥660 (税別)

原料の米粉分は  
すべて国産100%

## 三色だんご 通年おはす。

しろと  
みどり  
と  
黄色の  
だんご



4本入り ¥440 (税別)

3種類のおんが楽しい♡

冷凍とは思えないおいしさ!!

# 今月の スポットライト

サン・スマイルスタッフおすすめ

スタッフ  
高橋ちえみ



夏の日差しに疲れた肌や髪に

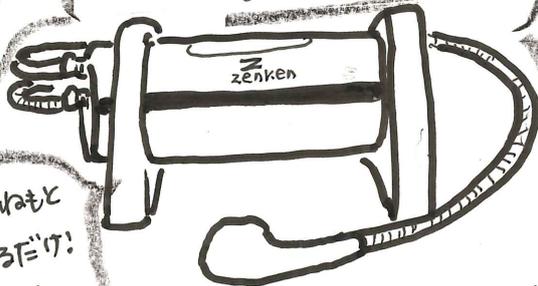
## 風呂用浄水器はいかがでしょうか？

台所の浄水器はもちろん、  
お風呂はどうしてる？

特にアトピーや肌トラブル、乾燥のある人は塩素は経皮毒となるから  
絶対あびちゃイヤよ！

今お使いの  
お気に入りの  
シャワーがそのまま  
使えます！

アクアセンチュリー  
レインボー



シンプルデザイン  
たておきよにおき  
自由自在！

きもち  
いい！！



シャワーのねじと  
をつけかえるだけ！  
取付簡単  
工事不要！

本体・カートリッジ 50,000円(税抜)  
カートリッジ 11,000円(税抜)  
(交換の目安 1日400L使用で1年)

経皮毒とは、皮膚(経皮)を通して有害化学物質(毒)が入ってくることを言います。

水道水に含まれる塩素は、肌荒れの原因や髪のキューティクルを傷め、切れ毛の原因になると言われています。又、塩素を含まないお湯は、肌の角質水分保持量が3割以上高くなるというデータがあります。

アクアセンチュリー・レインボーは、活性炭が塩素を取り除き、肌や髪にやさしいお湯を作ります。是非、ゆったり安心バスタイムをどうぞ♪

温水15万リットルの浄水能力！

 浴そう 250L +  シャワー 150L = 1日使用量 400L  
(約15分程度)

1日使用量 400L x 365日 = 1年使用量 150,000L

たっぷり  
使えるので  
長い目で見ると  
お得ですよ

店頭で展示しています！ お声かけ下さい♪

合本反じゃなくて  
100年杉ぞ

# 輪孔鉄砲 作ろいせ!!



100年杉のかたむら木材かたむら伝授!



所要時間は 15 ~ 30分



## 目的

木の香り、木のさわり心地を  
感じながら、森、林、木の太  
切な役割りを楽しく学ぶ!  
自作し、大切に物を扱ふ!愛  
着を持って自慢の遊びアイテムとなる!



日時：令和元年10月5日(土) 10時から18時 (お昼休み13時から14時ころ)

場所：サン・スマイル店頭 テントの下

材料・参加費：1,000円(税込) 当日お支払い可

お申込み：サン・スマイルまで

電話 049-264-1903    ✉ mail@sunsmile.org

※ご予約優先です。ご予約の際はご来店時間をお伝えくださいね!

キャンセル料かかりませんがご連絡お願いします。

対象：ご興味のあるお子様~大人まで! 小学3年生以下は保護者同伴





嘉納未来子  
ミス・ユニバースビューティキャンプ公式講師  
も務め、美容セミナーに表紙イラスト

おいしいはしあわせ  
サン・スマイルの

# 秋の すっぴん 美肌塾

日時

令和元年10月30日(水) 10:30~12:30

会場

スマイルワールド 2F ※店舗とは異なります

\*当日キャンセルは全額  
ご負担頂きます。  
\*お子様連れ可  
託児なし。

費用

3,500円(税込) (定員10名程度)

サン・スマイルでは「おいしいはしあわせ」をコンセプトにしています。

美容の面では本来女性もっている「肌力」を引き出し自然で美しいお肌作りのご提案  
をしており、この講座は大変人気の講座。

株式会社Mi-raie (ミライエ) 代表嘉納未来子さんは「美」に関する事を多方面から学ば  
れ、各々の肌力を高め生き活きとしたすっぴん美人へとアドバイスしてくれます！

「魅せたいお肌」へ！ 明るいミライへ！

皆様のご参加心よりお待ちしております。

自然食の店 サン・スマイル TEL 049-264-1903

〒356-0005 埼玉県ふじみ野市苗間1-15-27

<http://www.sunsmile.org/> eメール: [mail@sunsmile.org](mailto:mail@sunsmile.org)



9/30(月)

増税前 ラストのポイント3倍デー！

浄水器・お風呂用浄水器・除湿器・ドライヤー

電磁波対策グッズなどのご購入は

サン・スマイルの場合 30日がお得ですよ！

※ポイント加算対象は 現金にてお支払いの場合のみとなります。

臨時休業

10/12(土)

誠に勝手ながら

社員研修のため左記日程にてお休みとさせていただきます。

ご迷惑をお掛け致しますが何卒宜しくお願い致します。

尚 10/13(日)は定休日です。

「ともの会」と「子育ておしゃべり会」

○次回日程○

ともの会は代表松浦と、子育ておしゃべり会は店長本道とのお話会。食や健康、環境など毎日の生活に密着して話を掘り下げていきます。

暮らしが楽しく笑顔で、子どもたちの将来が明るく健康的でありますように。今の暮らしの中で「そういわれたら、おかしくない？」と思ったところを、考えたり、勉強したり！

自然食の店だからこそ集まる、あまり報道されない情報や沢山のお客様からの生声をシェアし、豊かな暮らしに繋がればと思っています！みんなで、情報の幅を和気あいあいと広げて活用しちゃおう！

ともの会

9/5(木)「食品の裏ラベルを読み解く」

すべてが書かれていない日本の表記方法…

10/16(水)「うんちの話」

おしゃべり会

9/13(金)・10/8(火)

お子さんが大きくなって

ママだけでWELCOME!



ともの会 おしゃべり会 それぞれ 参加費 500円 10時~12時 店内奥リビング

※前日までに申し込みください。当日キャンセルについてキャンセル料はいただきませんが必ずご連絡をください。

●おねがい●

店舗前の道路へ路上駐車はご遠慮ください。店舗近隣建物の前も路上駐車されません様皆様のご協力をお願い申し上げます。

サン・スマイル通信は医療従事者 松浦智紀が監修しています

