

# おいしいはしあわせ®



## サン・スマイル通信

「ワクチン接種」取り調べ

結果発表在中!

No.111 2019. 1月

営業時間 ... 10:00~19:00  
定休日 ... 日曜日 (祝祭日営業)  
電話 ... 049-264-1903  
住所 ... 〒356-0052 ふじみ野市苗間 1-15-27  
ホームページ ... [www.sunsmile.org](http://www.sunsmile.org)  
メール ... [mail@sunsmile.org](mailto:mail@sunsmile.org)



「おいしいはしあわせ」はサン・スマイルの商標です。

# 謹賀新年

旧年中もサン・スマイルをご愛顧いただき、新年を迎えることができました。  
誠にありがとうございます。

いつも、新年のご挨拶には旧年の事は書かないのですが昨年はあまりにも大きく、各地に及んだ災害で、生産者にとってもサン・スマイルにとっても試練が多い年でしたので触れずにおれません……。お付き合いいただけたら嬉しいです。

このような災害が今年も起こったら、もう生活ができない……。そういう危機感が生産者の中ではあふれています。

今までは無肥料自然栽培の栽培技術と心の融合を目指してきましたが、これからは天候異変に対応するために今までにない技術を身に着けていく必要に迫られています。

迫られているといっても時はすぐに来てしまうので待ったなしの状況です。

一般栽培を行う農家は、「共済」という保険に加入しています。地域での不作等に対応し、支払われるものです。

無肥料自然栽培農家は共済に入っていない、また入れない場合も多く綱渡り状態の人も多くいます。

ですので一年一年、本当に一般の農家よりも魂を込めています。そのような状況にありながらも無肥料自然栽培を貫くとは並大抵のハートではありません。

と、すこしあまりにリアルな話でしたが

その中でも生産者は大地に畏敬の念を抱き、みなさまにも、あらゆる命にも感謝の念をもっています。厳しさの中にも喜びと、幸福を感じながらはぐくまれたお野菜、お米、果物。

生命力あふれて、すくすくと健康に育ったお野菜、お米、果物。

そういった命のバトンタッチをさせてだしているサン・スマイルも、よりしっかりしていく気持ちを大切に  
にして、

昨今の世界の政治的混乱や行き過ぎた資本主義に対する歪の拡大など、いつ何が起こってもおかしくない現代、生きていくために最も重要な衣食住。とりわけ重要な食について100年先も続けられる無肥料自然栽培を後世に伝え残していきたい。という想い。

そして究極に安心で、栄養価も高いといわれる無肥料自然栽培を多くの皆様に食べていただき、おいしいしあわせを感じながらさらなる健康と、健やかな生活を送っていただけるように願いながら、生産者、食品メーカー、流通業者等、みなで手を合わせて歩んで参ります。

皆様の忌憚ないご意見を賜りながら、ご支援ご協力を本年もどうぞよろしくお願い申し上げます！

サン・スマイル 代表 松浦智紀

## 四方山閑話

皆様、新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

ここ数年、ニュースで災害など今まで経験したことのない事だと報道されていますが、たまにはいい出来事で今まで経験したことのない事だと報道されたいものですね。

ところで青森県の望日可ん農園の工藤さんのリンゴ本当に美味しかったですね。一口口に入れた時、はっとしました。なんともやさしい、さわやかな、上品なものを感じました。青森県はリンゴに農薬を散布することを義務づけており、それに違反すると罰せられると聞いており



ます。私はそれを知ったとき、驚きそして憤慨しました。なんて理不尽なんだと。そんな理不尽の中でも工藤さんは相当工夫されてあのりんごを作られたのであろうと、そしてあの味は工藤さんの想いを反映したものではないだろうかと思いを馳せました。それ程工藤さんのりんごは素敵でした。多くのお客様にも大好評。その中でお客様のお声を少し紹介させていただきます。「遊びに来た甥が、普段は自分からリンゴを食べませんが、皮ごと食べていて、妹も驚いておりました。世の中のりんご全てが、食べると幸せになり、感謝の気持ちがわく工藤さんのりんごのようになつたら、リンゴも幸せだろうな、と思いました。育てて下さった、工藤さん、そしてリンゴに感謝です。」なんかこっちまで幸せな気分になるお声でした。きっと工藤さんも農家冥利につきるのではないのでしょうか。そうなんですよね。特に無肥料自然栽培、無肥料、減農薬で作られた作物は、手間ひまかけて育てられただけに、その想いがすごく反映しているのではないのでしょうか。以前こういうことがありました。自然栽培で作られている野菜を食べていた時、妻が「今日のは美味しくないね。きっと夫婦喧嘩していたのでは」と言ったことがあります。確かにいつもとは違い美味しくありませんでした。後日果たせるかな彼等は夫婦喧嘩をしていたそうです。これからは皆様召し上がる時に、どんな味がしてあれ生産者のひとはこんな想いでは、こんな気持ちではなかつたらうかと、想いを馳せながら食べるのもまた面白いかもしれませんね。

サン・スマイル出荷センター所長 堀田

てんちゃーの「今日は何を話そうかな」コーナー



NEWラインナップ 華密恋シリーズ<sup>が素晴らしい!</sup>

栽培・抽出・製品化、全てにおいて合成成分を使っていない国産品!

産まれてから使えます

入浴剤・スキンケア・ボディケア  
全ておまかせ!!

この冬が  
ぜひ  
使ってみて下さい!!



特徴 ①

有機栽培のカモミールを  
全草使用!!

花の部分だけでなく安全体のパーツ!



特徴 ②

惜しみなく贅沢  
濃度の濃いエキス



特徴 ③

カモミールの中でも薬効高い  
ジャーマンカモミール  
(別名 カミツレ)



実は10年程前に入浴剤とハンド  
マッサージを扱いました。お客様か  
ら沢山の喜びの声を頂いていた人気  
商品でしたが、軽らく仕入れる事が出  
来ず(悪い理由ではないのど不安定を)  
残念に思っていました。今回新たに  
仕入れを再開することが出来、また  
みな様のお役に立てるシリーズが  
土増えてとても嬉しいです! 私のおすす  
めは入浴剤! 1度抽出し  
たエキスに更に2度目の全  
草を入れ濃く抽出した  
カミツレエキス100%。ぜひ  
お試しください! てんちゃー  
本道



「ハートの女王」「母の薬草」と言われ、ヨーロッパでは処方される程薬効が高い!!



冷え

乾燥

湿気

しめやけ

鎮静

肩こり  
腰痛

抗炎症

あせも

敏感肌

発汗

リラックス

抗菌

BATH CARE



華密恋  
薬用入浴剤  
(医薬部外品)  
400mL  
¥2,200



華密恋  
薬用入浴剤  
詰替え用  
(医薬部外品)  
350mL  
¥1,900



華密恋  
薬用入浴剤  
(医薬部外品)  
50mL  
¥300



華密恋  
薬用入浴剤  
5包入り  
(医薬部外品)  
50mL×5包  
¥1,500



華密恋  
薬用入浴剤特大  
(医薬部外品)  
1500mL  
¥6,600



華密恋  
薬用入浴剤特大  
詰替え用  
(医薬部外品)  
1500mL  
¥6,200

BODY CARE



華密恋  
ボディソープ  
350mL  
¥2,500



華密恋  
ボディソープ  
詰替え用  
330mL  
¥2,100



華密恋  
ナチュラルミスト  
150mL  
¥2,000



華密恋  
スキンバーム  
25g  
¥2,000



華密恋  
ハンドクリーム  
30g  
¥1,800



華密恋  
ボディミルク  
150mL  
¥2,800



華密恋  
ボディケア  
ミニキット  
¥1,900

FACE CARE



華密恋  
ナチュラルソープ  
標準重量 100g  
¥2,000



華密恋  
ナチュラルスキン  
ローション  
120mL ¥3,800



華密恋  
ナチュラルスキン  
モイスター  
80mL ¥4,000



華密恋  
エクストラモイスト  
クリーム  
30g ¥5,500



華密恋  
ナチュラルモイスト  
クレンジング  
120mL ¥2,500

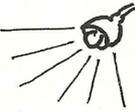


華密恋  
フェイスクア  
トライアルキット  
¥1,800



# 今月のスポーツライトコーナー

サン・スマイルスタッフおめでとう



スタッフ

サヨリ



あけましておめでとうございます。

昨年度は、通信の感想や「いつも見ています！」など沢山のお声を頂戴しまして、誠にありがとうございました。今も、子どもを寝かした後から、書いているのでとてもはげみにたよります。

本年も、サン・スマイルのいい牛乳、沢山皆様にお伝え

できる様、心を込めて書いて参ります！宜しくお願ひ致します。

## 風邪予防アイテム～

のどスプレー



35ml

¥2,700-  
(税抜)

以前にも紹介させて頂きました、このスプレー。直接のどにシュ！とプロポリス液が届きます。「のどが楽になりました！」

「買って良かったですー」など

反響を頂戴しまして、年末とっても嬉しかったです～！

ちなみに年末の必須アイテムです！

Thank you!

本格プロポリスを手軽に摂れます！！

のどが痛い時、おかしいな？と感じた時に

ぜひ、おためし下さい。1回2～4プッシュ

## プロポリスのどあめ

熟成プロポリスと栄養豊富な天然ハチミツをふんだんに使用しています！！



100g ¥600-  
(税抜)

# プロポリスのどあめ

シュガーレス

シュガーレスの上  
しょうがも入って

パワーUP!!



100g ¥600-  
(税別)

声優さんも愛用のこの食台ちゃん。  
プロポリスと、しょうがのコラボパワーを  
ぜひ、お試しください。  
すごいデス! ぞい



# New Organic Cotton Mask



接着剤を一切使って

いない、使いあてのオーガニック  
コットンマスクです。肌の弱い私  
も試しましたが、やわらかくてとっても

気持ちいい!! しかも耳が痛くならなかった  
です。おでかけにも、これは大好きですネ!!

- ✓ 花粉
- ✓ PM2.5
- ✓ 黄砂
- ✓ ハウスダスト

7枚 ¥780-  
(税別)

# KAMI TSUREN BATH ESSENCE 華密恋入浴剤



50ml (1回分)  
¥300-  
税別

今も、このお風呂に入ってから原平高を書いて  
手あか、体がポロポロカカ  
交わり能としては、冷え症、あせも、蒸れ性  
にきび、しっしん、肩のこり、神経痛、腰痛、  
リウマチ、疲労回復、産前産後の冷え、  
痒、うちみ、しもやけ、ひび、あかぎれ デス!  
何と云ってもこの香りに癒されます~♡♡

トリプル  
エキス100%



曲げ薬不使用  
カモミール

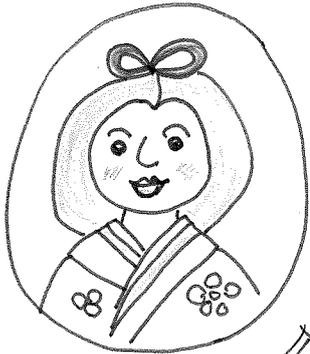
400ml  
¥2200-  
税別

☆言葉が替え  
☆特大サイズ すごいデス!



早春にとれる若菜、この時期にとれる若菜は栄養価も高く  
食べると万病にきくといわれて、今の七草粥の起源となたとのこと。  
生命力の高い旬のものを食べることの大切さ、七草粥だけでなく、  
青ものをたくさん食べましょう。

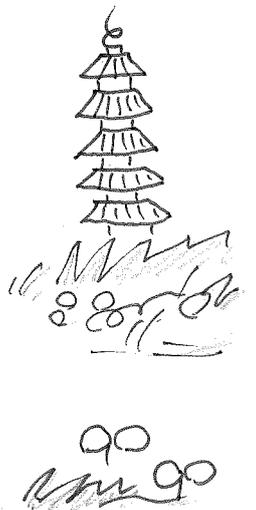
七草... なすな、ごきょう、はこべら、ほとけのざ  
すすな(かぶ)すずしろ(ダイコン)



雪は降りつつし

若菜摘む わが衣手に

君がため春の野にいでて



「そもそも野菜は、なかった？ 雑草だった？」

有名な万葉の歌にある、春早く青ものを食べさせたいために  
高貴なお方(光孝天皇)みずから雪の降る日でも食用となる  
雑草の芽を探し集めていた。

歌に詠まれている若菜摘み。優雅に遊んでいるのが思いきぬ...  
よくよく考えたら、春の野と言っても、雪が降るような寒い野原で  
雪を掘りおこして、若芽を摘むなんて大変なこと  
長い冬こもりの我慢の生活に身体も限界に達していて、  
だから雪をかきわけてても青ものを、食したかったのでしょうか？  
雑草も当時は大切な食糧だったのですね。

# 旬を食べよう サン・スマイルの七草



小松菜・春菊・水菜・かぶ・大根・チンゲン菜・ほうれん草  
ルッコラ・山東菜・ターサイ などなど

冬のお野菜は寒さが厳しくなるにつれますます甘味も増しておいしくなります。

年末年始の食べすぎ・飲みすぎの疲れた身体には無肥料・自然栽培のサン・スマイルのおやさいは最高です。

冬に青菜をたくさん食べると

風邪・結核・伝染病・それにしもやけ・ひび・あかぎれなどに対して抵抗力がつくとされています。

冬に青菜をたくさん食べて元気に過しましょう！

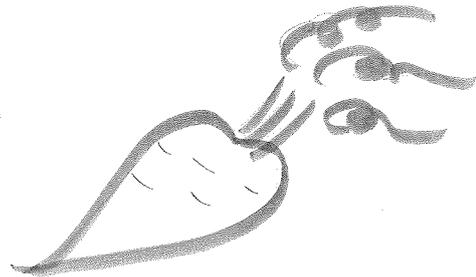
また、かぶは酉酵素の王様です。風邪の予防にぜひ生で！！

「かぶを生で食べよう！！レシピ」

かぶを2~3mmにスライスしてルッコラをこまかくきざみます。

ゆずの皮をきざみお塩であえれば完成すぐできます。

ルッコラがなければ水菜でもOK  
ごま油やゆずのしぼり汁を入れてもおこのみです。



「七草もち」レシピ

青菜であればなんでもOKです。  
茹でた青菜の水気をよくきってこまかくきざみます。

そこに おしょう油やめんつゆなどのだしつゆで味つけします。  
おもちにからめれば完成！です。

サン・スマイルの玄米もちと合わせるととっても美味 さっぱりと食べやすくなります。



# ワクチン接種 実態調査

# 結果発表



昨年1年間、店では「ワクチン撲滅」をスローガンに掲げ、通信にスタッフご記事を書いたり、書籍コーナーに「南連書籍」を特集したり、小児科医真弓定夫先生のドキュメンタリー映画を上映したりする中、店頭ではお客様のご協力を頂きワクチン接種の実態調査を約7ヶ月間行いました。その結果を発表致します！

**対象** → サン・スマイルご来店もしくは当店イベント(真弓定夫先生ドキュメンタリー映画上映会)にご参加下さった全ての年齢層の方々に仕度ご協力頂きました。



	全て接種	一部接種	打てない	総数
HibやBCGなどの ワクチン	59	182	112	353
インフルエンザ ワクチン	33		360	393



746名分もの  
取調べが完了致しま  
した！本当にみなさま  
ありがとうございました！  
「打てない」選択をして  
いる方がとても多く感謝！  
接種してる方はシール貼りがらからたで  
すよね...。すみません！ご協力  
に感謝申し上げます！！

のべ  
746

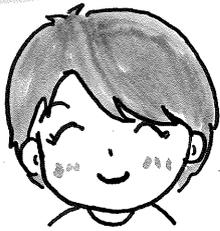


# 考察

今回の調査は当店ご来店又はイベントにご参加の方のみが対象だったので「打たない」という選択をされている方がとても多かったです。一般的には接種している方が多いと思われるところ、当店ご利用の食や健康に関心の高い皆様はワクチンについても選んで接種されている方が非常に多いということが読みとれました。

## みなさまと色々なお話もできました♡

上の子は全て打ったけど2番目の子から打つのを辞めました。



1人目は訳も分からず、母子手帳に沿って接種する為のスケジュールを組み込むのが大変でした…。2人目からは余裕もできて色々調べてみて打たない事に決めました。1番上の子には申し訳ないことだと悔んでます…。つぐないじゃないけど良い物を食べさせてあげて丈夫な体を作ってあげたいと思っています。

毎々として「肺炎球菌は受けた方がいい」とみんなに奨められるけど…。やっぱり要らないわよね?!



子どもだけでなく年寄りの面でも「肺炎は怖い。ワクチンを受けた方がいい」と話題になるのよ。みんな受けてると言われると不安になるけど、やっぱり接種しなくてモイのよね。周りの影響を受けて流されそうになるけど、これ(実態調査の表)を見ると自分の考えに戻るわ。



えーっ! ワクチン受けないの? どういうこと?!

(実態調査の「全て受けている」にシールを貼りながら) ワクチンを受けないの。どう言う事!? なんで受けない人が居るの?! (驚) ええ~!

和自身、子どもの頃から親が受けさせませんでした。



私の親は、子どもの私に全ては受けさせなかつたそうです。そんな親なので自然と自分の子にもワクチンは舌辛めようと考えられました。今では親にとっても感謝すぞすよ!

疑問・傾向はいつでもスタッフへお気軽にお声掛け下さいね!!

## ワクチンは打たなくていい!

何故打たないかをしっかり自身で決めて下さい! 不要なワクチン撲滅!  
1人でも多くの方が生涯健康で過ごせますように願って、今後も発信して参ります。  
ご参加ありがとうございましたみなさま。ありがとうございました!! (店長 ホンドウ)

# 今月のスポットライト

サン・スマイルスタッフおすすめ

スタッフ  
高橋ちえみ



我が家の人気かわきもの おつまみ

Bestヒット! ご紹介!

お母さん  
らくらく!

No.1 純国産  
北海道

ホタテ貝ひも!!

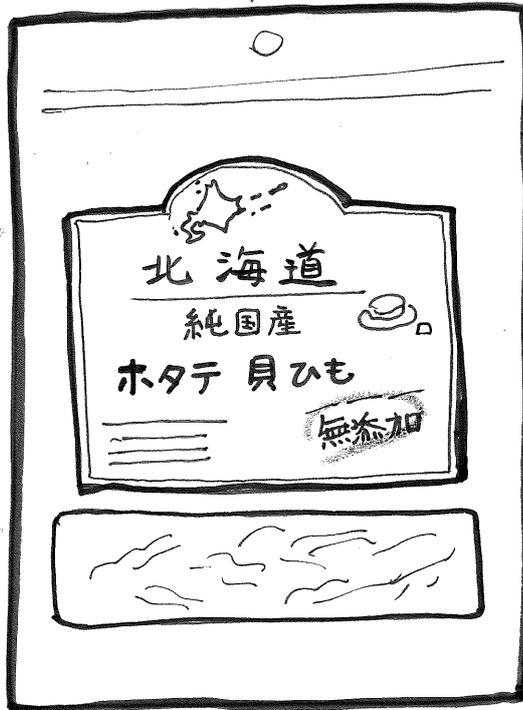


焼酎、ビール等が大好きな主人のお気に入りおつまみ  
です! 息子も大好きで、あっという間になくなってしまいます!  
かむほどに、味わいが深まります♪

ノースカースの  
純国産シリーズ!

化学調味料、合成保存料  
着色料、香料を一切  
使いません。原料の  
全てが国産です!

ホタテには  
タウリンがいっぱい!



ほたて貝ひも (北海道産)  
石砂糖大根糖 (〃)  
食塩 (国産)  
昆布だし (北海道産)  
かつおだし (国産)  
しいたけだし (〃)  
さんま魚醬 (〃)

35g  
315円 (税抜)

タウリンとは (魚介類に多く含まれます)

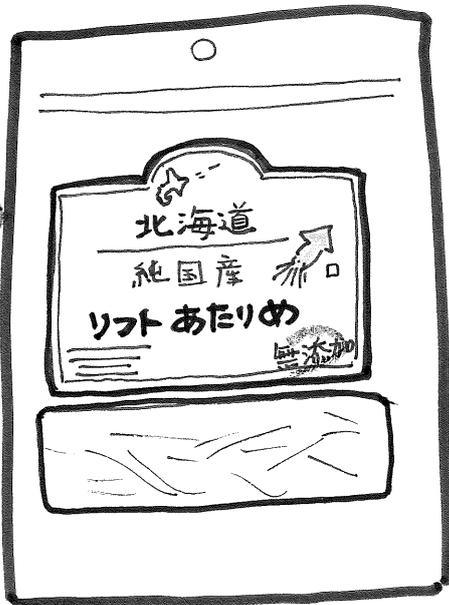
- ・血液中のコレステロールや中性脂肪を減らす。
- ・血圧を正しく保ち、高い血圧を下げる。
- ・肝臓の解毒能力を強化、アルコール障害にも効果的。
- ・インスリンの分泌を促進し、糖尿病の予防、治療に有効。
- ・視力の衰えを防ぐ。

などと  
言われて  
います。

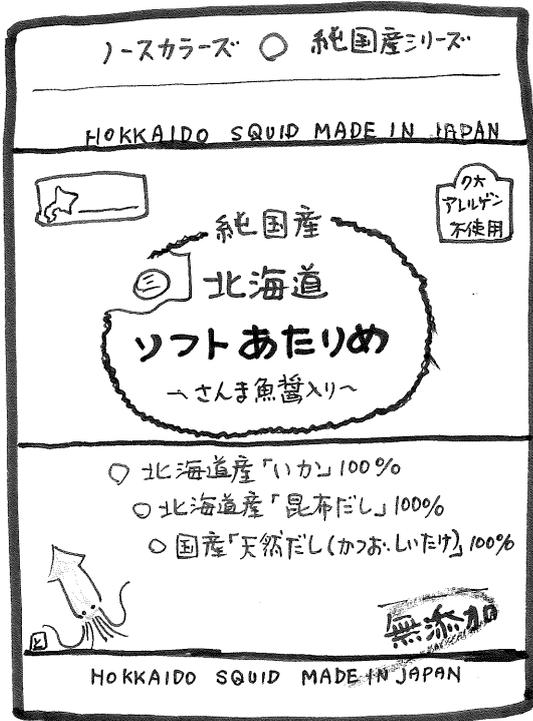
# No.2 ソフト あたりめ!

純国産 北海道

ソフトなので  
歯の弱い方にもおススメです。



20g 315円(税抜)



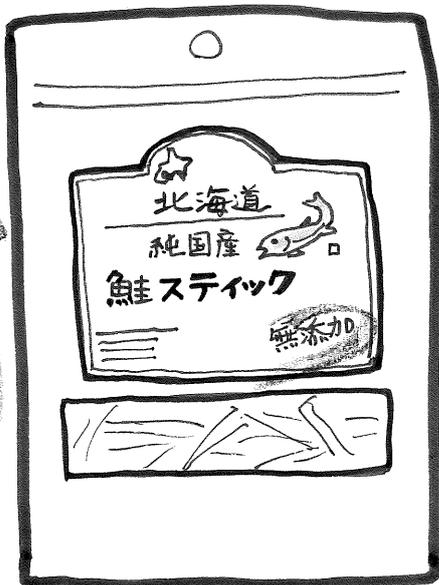
50g 665円(税抜)

余計なものが入っていないので、  
素材の旨み、だし、の旨みが  
お口に広がります。

# No.3 鮭ステック!

純国産 北海道

細くカットされていて  
食べやすい。

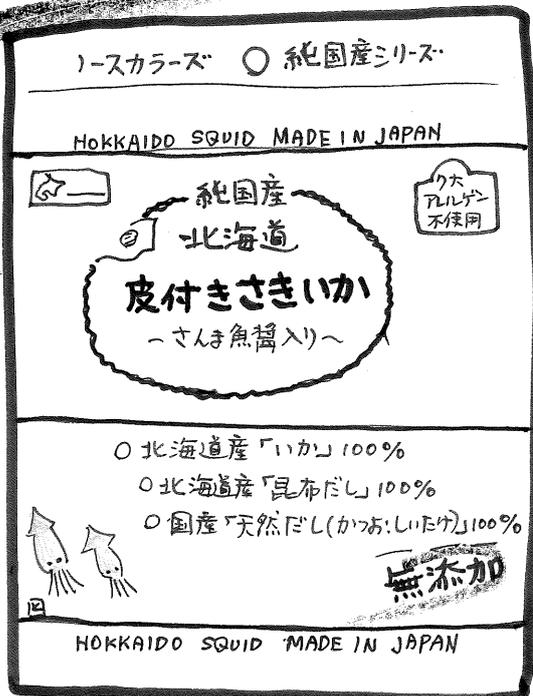


27g 315円(税抜)

おつまみの定番  
さきいかもおススメです。

# No.4 皮つきさきいか!

純国産 北海道



50g 665円(税抜)

今日の  
スポットライト

サン・スマイルスタッフおすすめ  
スポットライト

スタッフ  
日向



無肥料自然栽培「よしま農園」  
新シリーズ5つをご紹介します！！

## ☆バジルペースト

NEW!!!

50g 890円(税抜)

「バジル農家が知っている香りを体験してほしい」そう願った結果うまれた商品です。香りと色を閉じ込める魔法の時間・・・収穫から製品化まで数時間以内という新鮮なままできた商品！

純度と濃さがはっきり体感できる商品です。



## ☆青紫蘇ペースト

50g 890円(税抜)

特に和食にも合い、使い道が多いのが、青紫蘇ペースト。家庭料理を、レストランの味のように引き立てます。

しその風味が濃く、混じりっ気がすくないので、少し使うだけでも満足感あります。パスタに絡めて和風パスタで使うのがオススメです！



パスタで  
試してね！！

バジルも青紫蘇もどちらも  
パスタに合います！！





## ☆塩にんにくペースト

60g 890円(税抜)

もっと手軽に使いたいニンニク・・・皮むき、刻むのが面倒そんな時にはこの塩にんにくペーストがオススメ！  
また生ニンニクがないときに、重宝！無肥料自然栽培にんにく使用のすりおろしにんにくです。隠し味に！！



## ☆旨辛ジャン

60g 860円(税抜)

中国の豆板醤、韓国のコチュジャンなど、辛味プラスで満足感を増すものがありますが、より一層、和風にあうのが、旨辛ジャンです！もちろん無肥料自然栽培原料使用で、辛さが欲しいとき、少し足して満足感アップ！！



## ☆バジルソルト

40g 580円(税抜)

シママース焼き塩と よしま農園の無肥料自然栽培バジルのコラボレーション商品です！

料理に、ひとふりで香りがしっかりつきます！

肉料理、魚料理にとくによい風味つけとなります。



## その他にも

人気の甘酒やたくあん漬け  
もごさいます！！

ぜひよしまシリーズを  
お試しください！！

自然栽培加工品シリーズ



嘉納未来子  
2016、2017年ミス・ユニバース  
ビューティキャンプ公式講師

おいしいはしあわせ  
サン・スマイルの

# 冬の すっぴん 美肌道場 シミ・乾燥

日時

H31年1月29日(火)

午前の部 10:30~12:30 午後の部 13:30~15:30

会場

スマイルワールド 2F ※店舗とは異なります

\*当日キャンセルは全額  
ご負担頂きます。  
\*お子様連れOKです!  
託児なし。

費用

3,500円(税込) 各7名 内容は午前午後同じです。

サン・スマイルでは「おいしいはしあわせ」をコンセプトにし、美容の面では本来女性がもっている「肌力」を引き出し自然で美しいお肌作りのご提案をしております。

ミス・ユニバースジャパン公式講師も務めた株式会社Mi-raie (ミライエ) 代表嘉納未来子さんは、各々の肌力を高め活き活きとしたすっぴん美人への道をアドバイスしてくれます! 肌ストレスのない魅力ある見せたいお肌へ! 皆様のご参加心よりお待ちしております!

自然食の店 サン・スマイル

TEL 049-264-1903

〒356-0005 埼玉県ふじみ野市苗間1-15-27

<http://www.sunsmile.org/> eメール: [mail@sunsmile.org](mailto:mail@sunsmile.org)



# 嘉納未来子 プロフィール

北海道旭川市出身。18年前に猫2匹とリュック一つで関西に移住。

自然食品を販売するネットショップで仕入れやお客サポートをする傍ら、自身のアトピーや月経障害や低体温症などの様々なトラブルの解消と、発達がゆっくりな息子の為に食事・水・洗剤や化粧品などの生活用品、身体の歪み、生活スタイル全般を様々な分野の専門家に学ぶ。

それまでのご縁と知識と経験を元に2010年オルネ株式会社をパートナーと設立し、皆様の健康と美容に役立つ商品の卸販売を始める。

綺麗になる為の食事や水、生活習慣などの勉強会のご要望を多数いただくようになり、啓発を目的とした株式会社Mi-raie(ミライエ)を立ち上げ、人間の細胞が本来持つ機能を最大限に活かした美しい状態、機能美を発揮できる為の【機能美セミナー】を開催している。

Mi-raieホームページ <http://mi-raie.co.jp/>

公式ブログ Miraiの機能美な358日 <http://kinou-bi358.hatenablog.com/>

## 冬のすっぴん美肌道場～ シミ&乾燥スペシャル！

### 【シミ&乾燥対策スペシャル】

シミはどこからやって来るの？  
いつの間に？油断してたらできた？  
紫外線ケアを怠ったらすぐできるの？

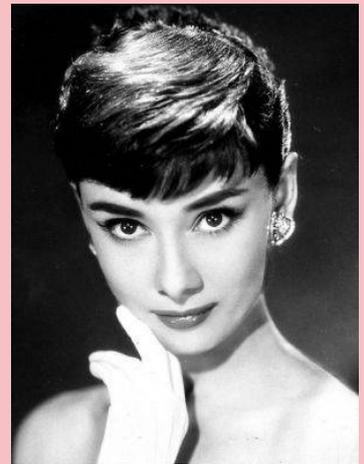
知らない間にコツコツと出来上がり  
ある日突然見つける恐怖…  
？

シミはどうやってできるのか、  
原因はなんなのか。

今回は徹底的にシミ対策を考えて  
ドキドキビクビクしないで健やかに過ごせるよ  
うになるポイント

そして秋冬のお悩みNo.1、乾燥も  
実はカラダとお肌の生理機能を紐解けば  
簡単に解消できちゃうのです^\_^

今しっかりケアして清々しい春を迎えるための  
講座です♡



ある特定商品の説明販売では  
ございません。





サラダマスター  
クッキング教室  
サラマス部

チタン含有ステンレスのお鍋 サラダマスターのクッキング教室

今回は

# 「中華料理」

日にち：2月8日（金）

時間：10：30～13：30頃

参加費：3,500円（税込）

定員：10名様程度

リピート率の高いお鍋！  
サラダマスターを体感しよう！



ユーザー様・初めての方どなたでも  
ご参加可能です！

自然食の店  
サン・スマイル  
049-264-1903



# クッキングメニュー

## 中華料理をつくろう！

- ・ひっつかないカリッと 餃子
- ・ジュージュー言わないのにパラパラ チャーハン
- ・少しの油でスルツと滑る 海鮮ポテトチヂミ
- ・味噌たっぷり麻婆豆腐 ・スープ

持ち物：筆記用具・MYドリンク・残した時用のタッパー  
※デモンストレーション型のクッキング教室です。

サラダマスターのお鍋は、決してお安くはありませんよね。でも、頑張っても欲しくなる魅力を沢山持っているお鍋です。

食材のもつ旨みが減少するのか、益々引き立つのか。それは、お鍋次第で大きく変わります。私はこのお鍋に出会い、毎日のお料理が楽しみになりました！あんな事もできる、こんなこともできる、いつもよりおいしく出来る！

「お鍋は調味料だ！」

ユーザーの方はレパートリーを増やし、また日頃の疑問の解決に、初めての方はサラダマスターの世界をとにかく

覗きにいらしてください！

百聞は一見にしかず

百聞は一口にしかず

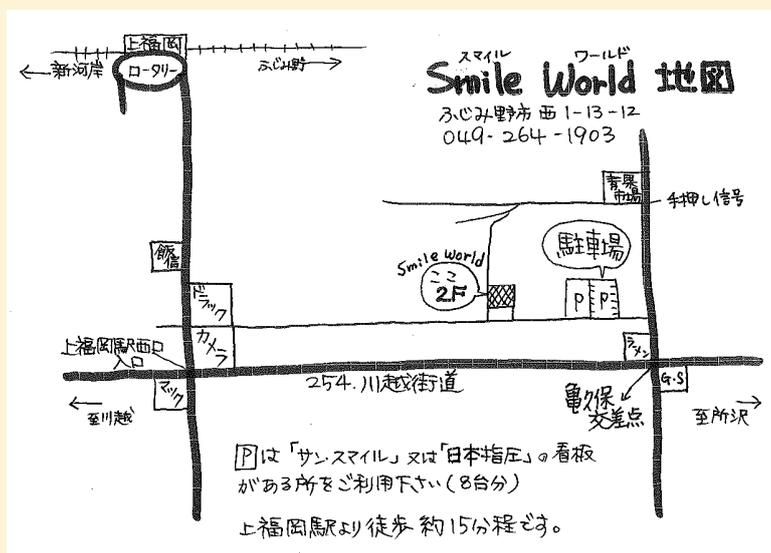
皆様お待ちしております！

### ●場所 スマイルワールド2階

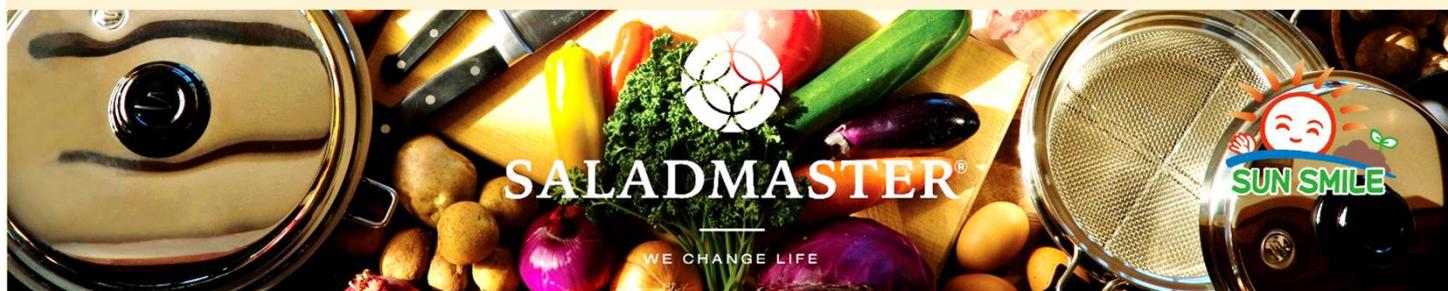
ふじみ野市西1-13-12

※店舗とは異なります。

### ●お申込 049-264-1903



当日キャンセルは参加費全額ご負担いただきます。あらかじめご了承くださいませ。  
また、お持ち帰り頂く際お料理の傷みなどに関する責任は一切負えませんのでご了承ください。



## QRコードでピッとかんたん



メール会員 ご登録



スマホ・携帯で読み込むとご登録画面へと飛んでいきます～。(QRコード読み込みアプリを使う又は普通に写真を撮って読み込んでみてください。機種によって操作が変わります)

・QRコードを読めない場合はお名前をご明記の上以下のアドレスへメールを送信してください。↓

mail@sunsmile.org

注意) 受信拒否フィルターを設定されている場合次のドメイン解除をお願いします。

@sunsmile.org

登録料・年会費なし 解除も楽々

## サラマス部

2/8(金) 10:30～ こんどは中華！  
サラダマスターを使ったお料理教室  
【サラマス部】開催！詳細は中面へ！



## 「ともの会」と「子育ておしゃべり会」



### ○次回日程○

ともの会	おしゃべり会
1/8(火)	1/25(金)
2/5(火)	2/11(月・祝)

ともの会は代表松浦と、子育ておしゃべり会は店長本道とのお話会。特に議題は設けずお話ししながら食や健康、環境など毎日の生活に密着して話を掘り下げていきます。暮らしが楽しく笑顔で、子どもたちの将来が明るく健康的でありますように。今の暮らしの中で「そういわれたら、おかしくない？」と気が付いたり、何で？っと思ったり、考えたり、勉強したり！

自然食の店だからこそ、あまり報道されない情報や沢山のお客様からの生声をシェアし、豊かな暮らしに繋がればと思っています！みんなで、情報の幅を和気あいあいと広げて活用しちゃおう！



あっという間！2時間の子育ておしゃべり会  
妊活中も妊婦さんも大歓迎！

ともの会 おしゃべり会共  
参加費 500円 10時～12時 店内奥リビング

### ●おねがい●

店舗前の道路へ路上駐車はご遠慮ください。店舗近隣建物の前も路上駐車されません様皆様のご協力をお願い申し上げます。

