

おいしいはしあわせ



サン・スマイル通信

No.102 2018.3

営業時間 … 10:00~19:00
定休日 … 日曜日 (祝祭日営業)
電話 … 049-264-1903
住所 … 〒356-0052 ふじみ野市苗間1-15-27
ホームページ … www.sunsmile.org
メール … mail@sunsmile.org
フェイスブック いいね!お待ちしております



てんちゃん-の「今日は何を話そうか」コーナー



22本!!!

何の数だと思っ

ますか? ヒントは ニハ だす。そうぞす! 予防接種! 0才~1才で受けることが推奨されている予防接種の数が、数えたら22本も! 1ヶ月に1本じゃ足りないペースです。ひえ~!! 今、なんと生後**2ヶ月**で予防接種がスタート。しかも4種も! 1ヶ月に1本では間に合わないで何種も同時接種!!

毎月開催している子育ておしゃべり会に参加したママさん達からも「知合いの子が予防接種でひきつけ起こした。」とか「接種後熱が出た」とかいうお話は本当によく聞きます。

13種の病気に対してのこれらの予防接種(ワクチン)は本当に必要なもの(どう)か? まずは生後2ヶ月~接種可能とされる

- ・B型肝炎
- ・ロタウイルス (任意)
- ・ヒブ
- ・小児肺炎球菌



について考えてみませんか? 出産をした後、特に初産のママにとって2ヶ月後には始まる予防接種について考える時間をとるのは本当に難しいです。産前に受けるか受けないかしっかりと納得した決断をしていないと、流れ作業のように進んでいってしまいますので注意したいところです。

ワクチンは受けなくてもよい。

私の子(中1・小2)もそうですが、子育ておしゃべり会参加のママさん達はじめ、お客様の中でもワクチンを受けてないという方は結構いらっします。ただ、残念なこと、それを周りのママ友には言いつらい...というのが現状です。そうぞすね。ワクチンを受けてない方は結構いると言っても、受けてるの方が圧倒的にまだまだ多い。そんな中で一石を投じるのは腰が引けます。でも、ワクチンを受けてないからと言って非国民な訳でもないし、バイキン扱いされる理由もない。肩身の狭い思いをやる必要は一切ありません。ワクチンを受けたいという選択は1つの愛のかたちです。ころんだ子に手を差し伸べる愛もあれば、そのまま自分で立ち上るのを見守る愛もあります。それぞれの愛を批判できませんよね。

ママA「予防接種受けるのたいんだよね」
ママB「あ、うち、うけないよ~」
ただそれだけの会話でいいんです。2ヶ月から始まる予防接種のうちロタ以外は無料となっていますが、そうではない

私たちの税金が使われています。無料だからと焦らずに、しっかりと考えてから判断しましょう! 予防接種に親同意書が必要ですが、サインをするかしないか、宅急便の受取印とは重さが全然違うのです。

今月の

サン・スマイルスタッフおすすめ スポットライト

スタッフ
日向



男の料理 時短レシピ



この日のメニューは・・・

- ・サン・スマイルオリジナル 具たくさんカレーのうどん
- ・いわしの水煮スープ
- ・ビタミン大根とグリーンリーフのサラダ

調理時間

約15分！！



【カレーうどん】1人前 スタッフ大好評！！

材料 ごろごろ具たくさんカレー 1箱（レトルト）
うどん（食べたい量）＊私の場合は冷凍うどん2玉です。

- 1.お鍋にカレーの中身を空け、水を少し足し、（水っぽくならない程度に、ダシ汁だとなおよし！）火をかけます。この時に玉ねぎや人参など追加で入れて、野菜増しにしてもOK！家に余ってる野菜をどんどん入れちゃおう！！今回はズッキーニと春菊追加です。
- 2.温まったら冷凍うどんを投入！！うどんが解凍されたら出来上がり！！最後に長ねぎを上にかけるとさらにおいしくできます！！



650円（税抜）

【いわしの水煮スープ】2人前 2月のセールで試食しました！

材料 いわしの水煮缶（千葉産直）
醤油 少々 野菜はお好みで！（今回は長ねぎと春菊少々）

- 1.お鍋に水を入れ、いわしの水煮缶の中身を全て入れます。（つゆもね！！）
- 2.あとはお好みの野菜を入れます。＊私はカレーうどんと一緒に作ったので、春菊と長ねぎを入れました！！かぶや水菜もオススメです！！
- 3.最後に醤油を少々入れて、味を調べて完成です！！

380円（税抜）



忙しい方にも簡単ですぐ食べられるレシピです！！
是非、お試しください！！お客様からもレシピ募集中！！
チャレンジします！！



今月の

サン・スマイルスタッフおすすめ
スポットライト

スタッフ
サヨリ



洗濯 洗剤

浄
JOE (ジョエ)

黄ばんだ
衣類も
すすぎ一回で
しっかり洗浄!!

ちよーっと待たー!!

自然系の洗剤
サ浴ちにくいのよね?

何より未来の
子ども達へ残したい地球
もキレイにする新発想の
エコ洗剤!!



白いものは白く!! 色物は

鮮やかに!!

秘訣は
コチラ

善玉バイオ

★ 善玉菌を独自の方法で培養して抽出した特殊酵素!!

界面活性剤をほとんど使用していないので

界面活性剤の残留による衣類の黄ばみ、黒ずみ

がなく洗濯後もゴワゴワしない!! ふくらませ上がる!!

★ 洗濯排水で川を汚さない

我が家も柔軟剤
使っていないです
スキ1回!!

善玉バイオは、排水管、下水管、下水路から

河川に致るまで環境を浄化する能力を持っています!!

今月のスポットライト

サン・スマイルスタッフおすすめ
スポットライト



スタッフ
サヨリ

市販の洗濯洗剤
柔軟剤の危険性。
いっぱいあるのさ...

テレビCMでやってたから?
香りが好き? 洗淨か?
価格??

↓
洗剤も商品の裏の原材料
よく見て下さいね。

直鎖アルキルベンゼンスルホン酸塩 → 通称 LAS (ラス)



陰イオン系合成界面活性剤が主成分 (非イオン系も注意)

一部ではありますが、非常に強い洗淨力がある一方
毒性も強いです!

しかし!! 日本では、肌や人体に危険性が疑われる成分を
使用しているのがほとんどです。肌がかゆい、アトピー、アレルギーの方、
お子さんにはとくに考えてみて下さい。食べ物だけが原因
ではないかも知れません...

そこで

クリーニングのプロも驚いた
善玉バイオ!!

柔軟剤いらす
無香料



私はずっと気が付いてた。サヨリ母
部屋干しの臭いも
今年のも水に
あんと溶けて
粉末ですか
粉まで水に

1.3k 1,200yen (税抜)

ex: 45L に対する洗剤量

浄 20g → 19.4円

一冊洗剤 45g → 20.25円 (1k450円)

すすぎを1回で
いいので
とってもエコなんです

5本指ソックス 快適

5本指ソックス みな様履かれたことありますか？
指1本1本 包まれて とっても解放されている感じがして
大好き!! 手離せません。

足の裏は、一日でコップ一杯分もの汗をかくと
言われております。
また足の裏から、絶えず毒素が出ているとも。
この汗や毒素がたまりやすいのが指と指との間です。

夏はムレ防止に 冬は冷え対策に

足の指を1本ずつ包みこみ、5本の指がしっかりと自由に
動き力を入れやすく、ふんばりがきく履き心地です。

夏場のムレ防止は、もちろんのこと、ブーツをはくことの多い
冬の季節にもムレが抑えられ 快適に過ごすことができるのも
嬉しいですね。初めて履いた時には、指と指との間に

違和感がありましたが慣れると履かずにいられない快適さ
があります。寒い冬場には、5本指ソックスの上に普通のソックスを
もう一枚重ね履きすれば「寒さ知らず」に!!
3月と言ってもまだまだまだ冷える日があります。

皆様 ぜひおためしを!



サニスマイルには

綿・シルク(かさね履き用)・アルファウエーブの5本指ソックスを
素材別にはき心地を染しんでいただけますよう
取りそろえております。

遠赤

(アルファウエーブ)の靴下

“新しくなりました”



足首のところの
しめつけが
やさしくなっ
てはきやすくな
りました。



カラーも今まで♡

黒ばかりでしたがバリエーションも
カラフルに新登場です。
メンズもありますよ。



アルファウエーブカロエとは

サイズは22~24cmと
24~26cmの2種あり

特殊な遠赤(アルファウエーブ)のチカラで
体の芯から温めてくれます。

生物にとってもっとも有益と言われる
9.8ミクロンの遠赤外線波長を80%以上
出し続けるのだそうです。

何やらスゴイ

一般の遠赤外線原料は
セラミックなどの固体の微粉末ですが
アルファウエーブの原料は天然有機物の液体で
加工する素材に100%入れることができ
繊維に練り込まれているため、繰り返し
洗っても効果は落ちません。

2,000
円
(税抜)



はくと

タサツかわい♡
5本指ソックス

Natural Foods shop サン・スマイル 主催

薬も注射もない小児科医

「真弓定夫」ドキュメンタリー映画 上映 & 共演者プレミアムトーク



平成30年
6月24日(日)

12:00開場 13:00開演
16:05終了

【一般】前売り 1,500円
当日 2,000円

【中学生】前売り 1,000円
当日 1,500円

小学生以下でお席を使われる場合
1席500円頂戴いたします。

【場所】ふじみ野市 産業文化センター
住所:うれし野2-10-48
【チケット販売】サン・スマイル店頭 または
3552食堂(鶴瀬)
【定員】約170名

チケットをご郵送ご希望のお客様は6/14(木)までにお電話又はメールにてお申し込みください。お伝えします口座へご入金確認後チケットをご送付いたします。
当日キャンセルはご返金いたしかねますので予めご了承ください。



お申込・お問い合わせ

サン・スマイル

049-264-1903

✉ mail@sunsmile.org



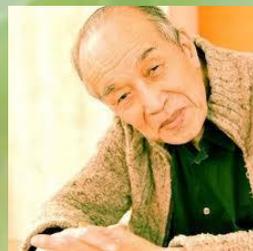
埼玉県ふじみ野市苗間1-15-27

HP www.sunsmile.org

フェイスブックございます！

「病気を治しているのは、 医者ではない。自然治癒力だ。」

小児科医 真弓定夫



プログラム

第一部 小児科医真弓定夫ドキュメンタリー映画上映

第二部 真弓紗織(真弓先生娘さん) & 歯科医梅津貴陽 によるプレミアムトーク

真弓定夫

1931年東京生まれ。

東京医科歯科大学卒業後、佐々病院小児科医長を務めたあと1974年武蔵野市吉祥寺に真弓小児科医院を開設。“薬を出さない・注射をしない”自然流の子育てを提唱。

2003年に社会文化功労賞受賞。「医者いらずクスリいらずの健康法」など著書も多数。

真弓紗織

クスリや注射を使わない小児科医として知られてきた真弓定夫の娘。

リフレクソロジー(反射学)のプロであり、足指から人生を読み解くコーチング「トゥリーディング」のティーチャーでもある。

その場しのぎの対応「対症療法」ではなく、大本の原因を取り除く「根本治療」の大切さを伝え続けている。



梅津貴陽

(うめづたかはる)

昭和45年、神奈川県に生まれる。昭和大学歯学部卒業、歯科医師。医療法人社団藍青会理事長。食育1級マスター。トウリーダー。食事から身体をいたわる生活習慣の秘訣や自律神経を整えて健全な心を養う秘訣、さらには、世間に溢れる玉石混交の情報から正しい知識や智慧を引き出す視点など、より良く生きたい方へのアドバイザーとして、各地で講演を行っている。



みなさまこんにちは！サン・スマイルです。昨年末にこちらのイベント予告をさせて頂いてからこのパンフレットが出来上がるまでの間も、多くのお問い合わせを頂いておりました！ありがとうございます。

サン・スマイルでは過去同じ会場で先生にご登壇頂いた事がございます。あれから数年が経ち、現在は現役を退かれましたが、真弓先生の素晴らしいドキュメンタリー映画が完成し、自主上映をさせて頂け嬉しです！

「医者は廃業を目指すべし。」(真弓定夫)

この言葉の中に人への愛が満ち溢れています。

近年、先進国では特に失われつつある人間本来の力があります。

それは「自然治癒力」

小児科医として子どもたちと接する中、真弓先生が後世に伝えたい全てがこの映画に詰め込まれています。

プレミアムトークでは娘さんの紗織さんと歯科医の梅津さんが登場。お二人はとても仲良しです。お父さんとして、小児科医としての姿を見てきた紗織さんと、真弓先生に出会って歯科治療の考え方が変わったという梅津先生との軽快なトークも見逃せません！みなさま是非ご来場お待ちしております！

アクセス

東武東上線ふじみ野駅西口下車線路沿いに進んで徒歩約8分
駐車場が数台分のみなので、徒歩または自転車でお越しください。



缶詰として
あなどれません!!
納得した魚が捕れないと作らない!
こぼりのイワシ缶!
汁までおいしい! ゴチの一品!!

とろイワシ水煮缶!!

買い置きて常備しておく。
様々な料理に使えて便利です!!



骨ごとやわらかく煮込まれているので、
カルシウムがたっぷり
とれます!

対馬の平釜塩と、京都の純米
富士酢だけで煮込みました!

内容量190g
420円(税別)

青魚には、DHA(ドコサヘキサエン酸)
EPA(エイコサペンタエン酸)と呼ばれる
不飽和脂肪酸がたっぷり含まれ、
健康効果が期待されています。

良質なイワシだから、クセも少なく、
魚の栄養のつまった煮汁ごと
料理に使えます!
捨てたらもったいない!

本醸造超特選・丸大豆
うすくちしょうゆに、高知県産ゆず果汁
使用。海老天サラダ、とろてん、焼肉、たま
しゃぶしゃぶ、フライ、まよろぎ、焼魚、金鍋物、
生野菜等、つけたり、かけたり、あえたり、
何にでもお使い下さい!

右ページ
レシピにてご紹介!



ゆず醤油
かけぽん

400ml
430円(税別)

あっという間の一品に!!

♡ とろいわ水煮と玉ねぎのかけぽんあえ

とろいわ水煮 1缶
玉ねぎ 約300g
ゆずしょうゆかけぽん 大4

① 玉ねぎは半分に切ってからうす切りにします。

(小さい玉ねぎでしたら、水にさらしません。
からみが強いう玉ねぎは、さっと水にさらし、
ザルに上げて水気をしぼります。

② いわしの水煮缶を汁ごとボールにあけて
スプーン等でつぶして、玉ねぎ、かけぽんを
加えて、全体をませたら出来上がり!!

(高橋家の忙しい時のお助け一品です!)

♡ とろいわ水煮で簡単キョーザ



とろいわ水煮 1缶
キョーザの皮 1袋
長ネギ(みじん切り) 100g
ニラ() 1束
エリンギ、生いたけ等
お好みのきのこ 50g
しょうゆ 小2
ごま油 小1
片栗粉 大1
しょうがすりおろし 10g

① いわし水煮は缶から身を取り出し、ボールに
入れて、しょうがを加え、スプーン等によくつぶします。

② 長ネギ、ニラ、きのこをみじん切りにして
①に加えます。

③ しょうゆ、ごま油、片栗粉を加え、よく混ぜます。

④ キョーザの皮に包み、油をいたフライパンで^{フタをして}焼き、
焼き色がついたら水50ccを入れ蒸し焼きして水分がとんだ
ら、出来上がり!!

* 残った缶の汁はスープに加えてお使い下さいね!!
(ニラ1束、玉子1ヶ、えのき、しょうが汁、しょうゆ等で
簡単スープはいかがですか?)

♡ とろいわ水煮のりんこんはさみ焼き



とろいわ水煮 1缶
りんこん 1節位
長ネギ(みじん切り) 100g
しょうが(すりおろし) 10g
塩 小1
コショウ 少々
小麦粉 大1
り 適宜
油

① りんこんは7mm幅位の輪切りにし、
さっと水にさらして水気を切っておきます。

② いわし水煮の缶から身を取り出し、ボール
に入れてよくつぶしておきます。
しょうがのすりおろし、長ネギのみじん切り、
塩、コショウ、小麦粉大1を加え、混ぜます。

③ ①のりんこんに、小麦粉を両面に付けて、
②をはさみます。

④ 熱したフライパンに油をしき、中弱火で
フタをして、両面、きつね色に焼き上げ、
出来上がり!!

* タネが残ったら、^{さらに}小麦粉を加えて小さく
まるめて、スープの具にするとおいしい!!

どうぞ他にもいろいろ工夫して、
様々なお料理にお使い下さい!!





ヘアセットしながら
顔や手をケアする

やさしい
ヘアワックス



和くすっす

Nagomix

敏感肌

にも安心して使える



4種類の自然素材



贅沢

ヘアケア
スタイリング



Nagomix

市販のワックスを使うと必ず手が荒れてきましたが、こちらはまったく手荒れがありません。そして、髪だけでなく、手に塗ってクリームとして使ってもよし、唇に塗ってリップクリームとして使えました。1つの商品でいろいろな用途がねられるので、旅行先でも荷物を減らせること請け合いです。

【30代 女性】
やっとなにがいい
ワックスを見つけました。

【40代 女性】
とても気に入っています！
私は肌が弱くて、市販のスタイリング剤を使うと肌荒れします。ずっとスタイリング剤は使えませんでした。ずっと安全なスタイリング剤があればいいなと思ってた時に、こちらの商品を見つけました。早速試してみたところ、とてもよかったです。スタイリング剤が使えなかったので、ずっとかかっていたパーマもかけられませんでした。今回パーマをかけ、このワックスを使ってみたら、ウェーブがしっかり出ました！肌荒れも特になく、手などにも塗れるということで、本当に気に入っています。

和っす 購入者の声



【50代 男性】
これはすごいです…。

ワックスはつけてしまうと固まりすぎて、セットしなおせないというのが普通と考えていましたが、この商品はそんな心配がありません。また、頭皮にもよく、手に塗り込んでもいいというのが忙しい朝にはいいですね。

【50代 女性】
使い易いものを
探していました。

髻付け油が欲しくて他商品を買ってみたものの、使い勝手がよくありませんでした…。この商品は原料が4種類だけで安心だし、しっかりセットされるので良い物と出会えました。

【20代 女性】
くせ毛で梅雨の時期に
髪が広がりがやすく
困っていました…。

市販の保湿力が高いリンスを使うと背中にニキビができてしまったり、どうすればいいのか悩んでいたところ、丁度1年前の今頃に買ったこのワックスの存在を思い出しました。お風呂から出てきた後に、髪にまんべんなくなじませドライヤーで乾かし就寝。以前は、リンス後にセラムをつけて乾かして寝ても翌朝は爆発していました。が、こちらをつけて起きたところ、広がりもなく、髪もまとまっていて感動しました！今年はずっきりした髪で梅雨のりきれそうです。

こだわりの原料

オリーブ果実油

水分を抱え込む性質があるので高い保水効果を発揮し、肌を柔らかくして水分の蒸発を防ぎます。肌環境を健やかに整える働きを持つオリーブオイルの成分は、乾燥肌や敏感肌におすすめです。

モクロウ

「はぜ」(うるし科)の実から抽出して得られる植物性油脂で、髻付け油として使用されてきた馴染み深いオイル。皮膚によくなじみ皮膚刺激性の少ない安全性の高い成分です。

ニューコウジュ油

樹木から分泌される樹脂のことを乳香(にゆうこう)またはフランキンセンスといいます。老化した肌の強壮や収れん作用、皮脂のバランスを整えるのに役立ち、炎症を抑え、しわを伸ばすのに効果的で、プロのエステティシャンの方にもよく使用されています。

ラベンダー油

皮脂のバランスを取るのに、脂性肌、乾燥肌どちらにも使用できます。また新陳代謝を促進し、細胞の成長を促す働きがあることでも知られています。殺菌、発汗、抗炎症作用などがあることから、頭皮環境を良くし育毛や抜け毛に効果が期待でき、育毛剤などにも配合されます。



日本古来のヘアセット剤“すき油”老舗の技術を残し現代版に。



〒356-0052
埼玉県ふじみ野市苗間 1-15-27
TEL 049-264-1903

発売元



大阪府城東区関目 1-11-31
健康ストア健友館



ソフトタイプ
ふわっと和っす
Soft Nagomix



ハードタイプ
きりっと和っす
Hard Nagomix

【原料名】
オリーブオイル果実油、モクロウ、
ニューコウジュ油、ラベンダー油

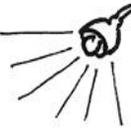
【内容量】
38g

【取扱説明】
髪の設定、スキンケア、髭剃り後など
乾燥したお肌には抜群です。

1800円(税別)

今月のスポットライト

サン・スマイルスタッフおすすめ



スタッフ
日向



3か国オーガニック認証 ヘナ

白髪がないボクがヘナしてみました！！
ヘナはタダの白髪染めじゃない！！

取扱
1号店



4/12 (木) は
トニイの日！
11:00~16:00
店頭販売実施



トニイ

3月まで お試し特価中！！

- ・スーパーブラック
- ・マイルドブラウン
- ・エレガントブルー
- ・スーパーレッド

通常2,200円 → **1,980円** (税抜)

実際に私はスーパーレッドを使用し、ヘナしてみました！！
正直ヘナはまだ私には関係ないと思っていました。
白髪は1本もありませんが、トニイの天然パーマが良くない、
自然とソフトモヒカンになったと聞いた事がキッカケでやってみました。
実際にやってみますと、本当に髪に力がみなぎったように、
ハリとツヤが出ました！！超ビックリでした！！
他のスタッフも全員試しまして、今まで、2回染めをしなきゃ
いけなかったが、1回で出来てしまうのはすごいし、2回染めの
時よりも染まりがいいと大絶賛！！
みんな10歳は若返ったと思います！(笑)
個人差はあると思いますが、是非、一度お試しください！

男の
ヘアケア編



オーガニックヘナでヘアケアしよう！！



はじめます!

子育ておしゃべり会 Jr.ヴァージョン!

小・中・高校生のお母さんの子育ておしゃべり会スタート!!
もちろん子育てに興味のある方みなさんもOK!!

記念すべき
第1回目は

4/21(土)

10:00 ~ 12:00

店内奥リビングにて

参加費 500円

(隔月で開催予定)

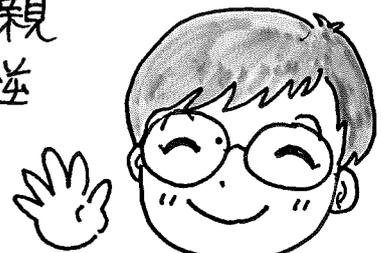


毎月開催している「子育ておしゃべり会」に「参加の方から Jr.ヴァージョンもやって欲しい!」とリクエストがあり、やっと気付いた本道です。「何故今までやってこなかったのだらう...」と。妊娠・出産をし、小学校へ入学すると、子育ての話題も次のステージに変わりますよね。学校で牛乳はどうしてる? おやつどうしてる? スマホいつから持たせる? 思春期・反抗期などなど、どんどん社会へ出てゆく子ども達に親がついてゆけず、ついつい周りに流されてたり、逆に古い考えで押し付けてしまったり。子どもは留守番させて、親だけの本気トーク

(ませんか! ん~! 楽しそう~♪ 子育ておしゃべり会に

来てくれたママさん達、お元気ですか~! 又集めて近況報告しよう!!

小学校入学前位のお子さんでいたらどうせご同伴下さいネ!



ほんとう

お申込み、お待ちしております!

049-264-1903

✉ mail@sunsmile.org

毎月30・31日が営業日の場合ポイント3倍!

次回のポイント3倍デーは 3/30(金)・31(土)

当日税抜1万円以上お買い上げのお客様へ、プレゼントをご用意いたしております!お楽しみに!

ポイントカードは登録時のみ300円頂いてお作りしております。100円で1ポイント1円が貯まります!

年会費無料!ご登録お待ちしております!

メール会員登録

サン・スマイルのメール会員登録

mail@sunsmile.org

本文にお名前と「メール会員希望」とご明記の上送信下さい。店頭でもお受けいたしております。年末年始や臨時休業のご案内。臨時特売品やイベントのご案内など配信しております。しつこいメールの配信は致しません。ご登録の際は次のドメインを解除してください。@sunsmile.org



次回の「ともの会」と「子育ておしゃべり会」

ともの会 3/24(土) 4/6(金)

子育ておしゃべり会 3/6(火) ※4/21(土) Jr.バージョン

10:00~12:00 参加費500円(税込)

店内奥リビングにて 少人数制のアットホームな会です!お気軽にどうぞ!

※4/21 子育ておしゃべり会は 小・中・高校生のお子さんをお持ちの方対象です!



ともの会は代表松浦と、子育ておしゃべり会は店長本道とのお話会。食や健康、環境など毎日の生活を話題にし掘り下げていきます。毎日の暮らしが楽しく笑顔であります様、子どもたちの将来が明るく健康的でありますように。それには『今の暮らし』を考えてみるのがとっても大切。本などで勉強するのも勿論大切ですが、生の声を聴いたり話したりするのもまた色んな情報をシェアしあえて楽しいですよ!4月の子育ておしゃべり会は、小中高生のJr世代のお子さんをお持ちの方対象です!詳しくは中面で記載してます!



毎週土曜日

コロッケの日!

ノン EGG・ノン GMO

おねがい

店舗前の道路へ路上駐車は
ご遠慮ください。
店舗近隣建物の前も路上駐車されません様皆様のご協力をお願い申し上げます。

みんな
だいすき

