

サン・スマイル

指 圧 治 療 院

～日本指圧ヒーリング～

サン・スマイルは指圧治療院も開設しています！



私が指圧学校に入ったきっかけは、それまでヒーリングの施術を行っていましたが、やはり人に触れたりすることがあり、実際法律上は人に触れて施術できるのは、医者か指圧・あんま・マッサージの国家資格を有するものだったので、浪越指圧学校に入学いたしました。

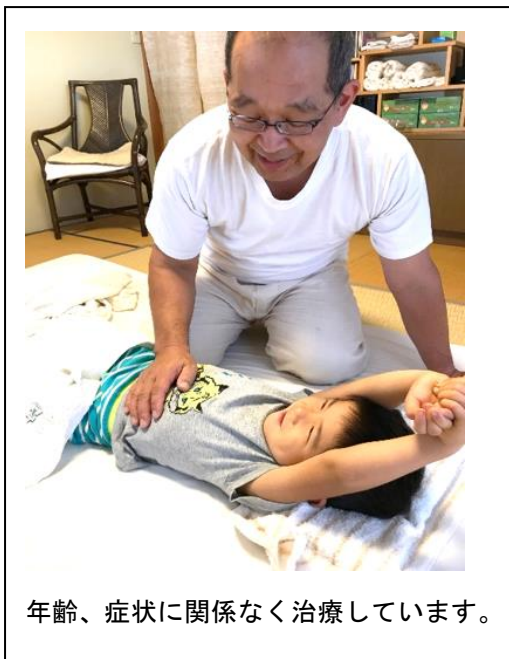
最初、指圧そのものに対してはたいして興味がなかったのですが、「指圧の心は母心、押せば命の泉湧く」で有名な浪越徳治郎先生の直弟子の故鈴木林三先生と出会い、指圧の何たるかや、奥深さ、素晴らしさを知りました。鈴木先生に出会わなかったら、指圧学校を卒業しても指圧の真似事はできても、本当の指圧はできなかったと思っております。

本当の指圧とは、手で力任せにぐいぐいと押すのではなく、力が抜ける正しい姿勢でそのまま体重移動で圧を入れる、入れるというよりは自然に圧が入る、それも深く入る、そのような指圧です。鈴木先生は、天才であった浪越徳治郎先生の技を、我々凡人でも再現できるようなシステムを構築されるのに 30 年もの歳月をかけ確立し、尚且つそれを自分のもとして修得するのに更に 10 年を要したと言われていました。

学校の指圧の実技の授業では指圧を理解できないし、第一押すことが出来ません。私は、月 1 回の有志が集まった鈴木先生の指圧の勉強会に出席させていただいた他、毎週 1 回先生の治療院へ妻と行き、妻が治療を受けているのを見学し、そして今度は私が指圧をいただきました。先生の動きを見て覚え、そして先生の圧を体感する、そんな修行を 5、6 年続けました。



浪越徳治郎師



年齢、症状に関係なく治療しています。

鈴木先生から学んだ指圧は、いわゆる基本指圧と呼ばれるものの全身指圧で、もう一つ付け加えれば私が独自に学んだヒーリング(気功)を加味した指圧で、小乗的にどこどこを治すというよりは、もっと大乗的に人間の体の機能を整える、その結果症状がよくなるそういったものであります。

この指圧は力を入れず体重移動により自然と圧が入るのであり、受ける方も負担がなく、また施術するほうも何人施術しても疲れることは全くありません。先生がよく笑って言われていましたが、力づくでぐいぐい押して、受けても痛くて疲れる、する方も疲れる、そんなんでどうするのと。

受け手も楽になって、施術するほうも疲れな、お互い

気持ちよくなって、両方めでたしめでたしと。

しかし、力を抜いて体重移動で圧を入れると口で言えば簡単ですが、これがどうして実際はとても難しいものです。コリがあると、人間どうしてもついついぐりぐり強く押したくなる傾向がありますが、これが一番よくないやり方です。そうすると一時的には感覚が麻痺して痛みがなくなったように感じますが、必ず後になって揉み返しがきます。力づくで押す指圧を繰り返し受けると、筋肉が柔らかくなったような気がしますが、それは肉を柔らかくするためにハンマーかなんかでたたいてするのと一緒で、あれは筋繊維をぶち壊しているのです。いったん壊れたら元に戻りません、柔軟性を失って びろーん と伸びきった状態になります。

私が学んだ指圧は、押すのではなく圧すると言って来ましたが、授業で鈴木先生が、「押したらだめだ、圧するんだ」と言われて、私は中国武術を長年やってきたせいかそのことが感覚的に理解できましたが、他の人は「押すな」と言われて、どうしたらよいものか、構えたまんま固まっていた者もいました。中には「押さないでどうしたらいいのですか」の問いに「圧するんだ」とまるで禅問答のような一幕もありました。先に、この指圧の大きな特徴は人間の体の機能を整えることだと申しましたが、その一例を紹介させていただきます。



それは、子供が長年できなかったのが指圧を受けて子供ができたという方が、今迄 3 人いらっしゃいました。3 人の方とも主訴が腰痛であったり、腸閉塞などでした。腸閉塞の方なんかは、自力で排便することができなくて薬を使っていたようですが、2 回目の施術を受けに来られた時、「どうですか」と言うと、「自力で排便することができました」と何かさらっと言われたので、「今迄自力で排便できなかったのだから、もっと喜んでもいいのになあ」と思ったものでした。

その後来られなくなりましたが、その年年賀状をいただき、その中に「おかげさまで子供が生まれました。指圧のおかげです。ありがとうございます」とありました。私はその時この方が不妊治療を受け



られていたことを初めて知りました。察するに、指圧を受けたことで、その方の少し崩れていた体の機能が整って子供ができたのではないかと思います。

また面白かった例ですが、助産院で子供を生むことを決められた方から、逆子で明日の病院での検査までにそれが治らなかつたら帝王切開しなければならないので、何とかしてくれと、懇願されたことがあります。「治るかどうかわかりませんが、まあやってみましょう」と施術をしました。

だが、実際は逆子が治るのは 100 パーセント確信を持っておりました。お母さんが体が緩んで楽になって、その結果精神的にも緩み楽になれば、逆子は元に戻るに決まっています。

案の定、次の日の検査では逆子は元に戻っており、無事助産院で出産されることができました。このように基本指圧の全身指圧は、本来人間のもっている機能を元に戻す、発揮させる効果があると思っています。そしてこの全身指圧は運動をしたのと同じ効果があります。それは全身指圧後は血流が体全体を駆け巡った状態になります。筋肉が緩み、血液が全身に巡れば、当然その人が持っている自然治癒力や免疫力が up します。

サン・スマイルが提唱する「食」、全身指圧ヒーリング、そして「太極拳」この三位一体の力が合わされば、人間の本来持っている自然治癒力、免疫力が各段に高まることを確信しております。

日本指圧ヒーリング院長 松浦学

使用している布団等はすべてオーガニック、電磁波対策もしております。

指圧のご紹介動画 YouTube UPしました
右 QR コードからぜひご覧ください

