


## 素に戻そう

～みんなの教室～


## 新・事実発見

### 梅雨の準備


サンスマイルの安全な  
くすの木しょうのう  
入れて、お替え  
したい。押入れに  
すのこ敷いたし、  
梅雨の準備万全。



お茶も  
飲み  
ますか!




ヒーッ  
なにこれー  
全部、使ってる



少しは湿度が  
とれるじやろ

おはーちゃん...  
袋の中口味が  
しけるよ!!




「思い」を高めるには人間の「脳幹」の働きを強める事です。脳波計に  
アルファー波が出て、生命力を高めてくれます。「大脳新皮質」が活発だと、  
イライラしたり、攻撃的になったりしてしまいます。

「生命力」あふれる「食」は、化学物質を使わない、農薬、化学肥料、  
食品添加物などを使わない非遺伝子組換えの自然の「食」です。

農薬化学肥料を使って栽培されたヒョロヒョロで虚弱体質の野菜と、  
自然農法のしっかり育った、おいしい、健康な野菜は違うのです!

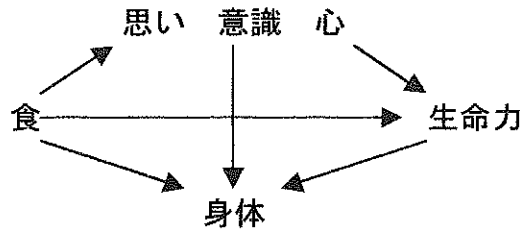
そして、「砂糖」と「牛乳」。この二つは、特に影響します。  
この二つを取ると、気管、鼻腔の粘膜分泌が増え、細菌繁殖の絶好の  
場になります。砂糖は依存性がありますし、牛乳神話も嘘です。  
砂糖や牛乳も極力控えた方がいいでしょう。「肉」も  
大脳新皮質の働きを増してしまいます!

一つずつ真の情報から、健康な未来を残していこう!



医学博士伊藤慶二先生講演会が予想をはるかに上回る多数のご参加と、  
多くの感動の元、サ・スマイルにて盛大に開催されました! ありがとうございます!  
一度で書ききれないのですが、一部の要点をまとめました。

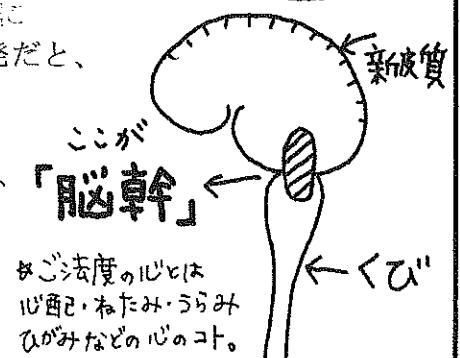
現代医学と21世紀の食生活 ～生き残るための食生活～  
人間の身体は色々な要素から、影響を受けています。



身体に起こる現象は末端のことで、必ず原因があつて結果がある!  
上の図の関係を見ると、食はすべての要素に影響しているのです!

「思いとは」・・・病は気から、と言う事です。ご法度の心を起こさない!  
「生命力とは」・・・活力、いきいきしていると言う事です。  
「食」・・・・・・生命力のある「食」は生命力あふれる身体を生みます!

### かんたん脳図



ご法度の心とは  
心臓。おたみ・うらみ  
ひがみなどの心のコ。

もとの素を作る農作物、  
農家さんの心のこもった農作物

**自信を持って  
お届けします**

スマイルの農産物は28年の自然農法産品をはじめ  
全国各地のすだね入り、こだわりせりお米、くだもの

**西に達中** (発送もOK) → **おこめ**  
(水・土曜日) ↓  
自然農法28年  
宮城県古川産乙とめほれ

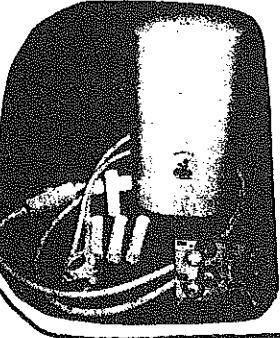
**おやさいせつ**  
冷めても美味しい  
玄米食にも最高!

他 (約10品目 3000円程度)  
栄養価が高く  
免疫力アップ  
青菜のたくまし  
根菜の味のよさ  
やさしいとけに美味しかったのよ

**食 雑 水 農**

何が本物の水なのか...  
自然の水を作り出す

**浄水器 森のめぐみ**  
水質検査合格  
10年持つ  
パワフルカートリッジ  
経済的  
0.87円  
電源も不要



ペットボトルでお水を買わなくて  
もう大丈夫! ご自宅の水道から  
おいしく安全な天然水も

天然水の3過サイクルを再現  
自然の姿を再現した  
画期的な浄水器!!

調味料・加工食品からお菓子まで

**食生活で体質改善**

- ◎ しょうゆ 500ml 680円
- ◎ 粗精糖 1kg 480円
- ◎ 栗国の塩 2kg 630円
- ◎ シトシトカレー 230円
- ◎ たくあん 350円
- ◎ バックマン 500円

◎ 国内産無農薬大豆 3年以上の熟成  
◎ 遺伝子組替輸入大豆 3ヶ月以上上げ、添加物  
◎ ミネラル、アミノ酸が全量産出!!  
◎ 漂白してまっ白... カルシウム破壊  
◎ 海水もにがりも国産 昔ながらの製塩法  
◎ 作りかた、ミネラルを省き、おいしくだけ

◎ その他250円を超える安心な食品達  
まずは調味料から始めよう

無添加化粧品「リマテュラル」はじめ、シャンプー、洗剤、衣類など、スマイルの雑貨たくさん! いくつかご紹介!

- ◎ 白髪染め **ヘナ** 100%植物性  
レギュラーサイズ 1,800円  
特用 3,200円  
シートのあたり2~3回分  
髪にコシがでたね
- ◎ 体が楽になる **三皇不思議シート**  
22コマ(44回分) 4,600円  
凄いやわりの足うらシート  
タリウマチも完治  
ふしぎ! 車用、スツキリしてるよ
- ◎ 電磁波にはこのセラミック  
クリーンウェブ 9,800円 (電子レンジ)  
クリーンチップ 3,980円 (携帯・パソコンなど)  
電磁波で汚れる目送波を正常に近づける

**明日のおすすめ**

自然農法25年 北海道産  
**じゃがいも** (生産者秋葉さん)  
北の大地のホクホク感あふれる  
とてもおいしいじゃがいもです。

幻の白豆 10kg... 2800円  
さんてんりょう サンスマイルでのみ販売しています  
**銀手七** 生命力あふれる貴重なお豆です。  
300g... 590円

とてもお安い!!  
ホテサヤ  
白じゃがいも  
はいこー

和菓子屋でも探さなかった  
幻の豆さん  
病中の食にも  
最高の食卓にお豆が

自然食の店  
健康と環境を守る

**サンスマイル**  
こゝに312

0492-64-1903  
埼玉県上福岡市西1-13-12