

### みんなの教室

### 髪の毛の運命

「いらっしゃいませ、今日はいかがが致しましょうか？」

美容院で、はじめに店員さんに声をかけられます。

「今日は染めていただけますか。」

「そうね、今日はパーマでもしようかしら。」

数ある種類のパーマや染毛の中から皆様ほどのパーマをし、どの様な毛染めをしていらっしゃいますか。いつものパーマ、染毛の内容はご存知でしょうか。美容院におまかせ？



様々に変わるヘアスタイル

一体、私たちの髪に何が起きているの

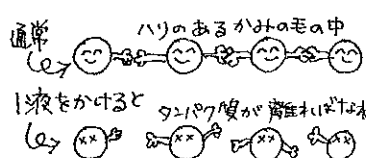
その時、大切な髪の毛の運命は...

髪の色変化  
 黒髪が茶髪に  
 白髪が黒髪に  
 直毛がウェーブに  
 くせ毛が直毛に

### パーマ

(コールドパーマ)

髪の毛のタンパク質の結合を切断する



なんと、この状態で髪の毛をひくと...



1.5~2倍にのびる!

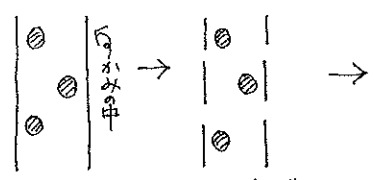
その後、2液をかけて元に戻す(?)のですが、当然髪、そしてお肌にも大きなダメージが!

### 染毛

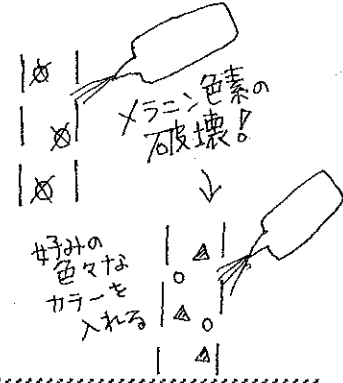
(脱色、白髪染めなどの永久染毛)

※染毛には大きく分けて永久と半永久 (ヘア、ヘアカー等) そして一時染毛 (カラーブレイ、カラーフォーム等) がございます。

① → 髪を黒く保つメラニン色素



② 発ガン性、アレルギー性のある溶剤を、数十種混合して使われています。



染毛永久怖い永久

パーマや染毛の大ダメージの他、整髪料、ドライヤー、紫外線…。これでは抜け毛、切れ毛、こしが無くなっても仕方ありません...

おすすめは、HENNA (ヘナ)  
 白髪染めに最適な、100%植物性のヘナなら安心しておしゃれができます! サンスマイルのお勧めです!



# 今月のおすすめ!



## ミネラルたっぷり! 天然水の味わいと安全を!

おいしいです。

有害成分除去  
ダイキシン・農薬  
重金属を  
シャットアウト

浄水器  
森のめぐみ  
リニュー-アル



低水圧でもOK  
高層マンションや  
混合水栓でも利用可能

水量が多く使いやすい

トリハロタンは溶が氷生や  
流産の危険性なども

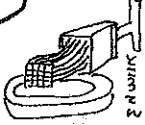
逆洗浄できるので  
おいしさ・性能が長持ち  
10年間

ミネラル豊富  
抗酸化力が強い  
食物が腐りにくいです

水道水は  
米・野菜・茶などの  
栄養を破壊します

塩素がビタミンたんぱく質  
を破壊します

とろてん  
純天草 100%  
400g 150円



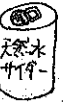
アイスバー  
自然農法産果汁  
10本 460円



オーガニックジュース  
果汁 100%  
200ml 120円



天然水サイダー  
200ml 110円



### 比較表

	価格	カートリッジ価格	2年	5年	10年
ミネラルウォーター	1本 200円	1日 1本	70,000	350,000	700,000
森のめぐみ	94,800円	フィルター 1本800円 年々4本	3,200	16,000	32,000

## 新米 予約受付中

宮城・古川市 佐々木さんの

### 自然米

風味が良いと  
評判です

## 季節の野菜

宅配

1回約10品目 3,000円程度  
(送料込)

毎週・隔週(水・土旺コ又)

生命力  
あふれる  
お野菜です



食生活は、主食がたいせつ  
栄養価が違います

28年間 農薬・化学肥料 無使用です。

## 奥様たちのおしゃべり

森のめぐみの浄水器の水を主人  
のQが飲んで、お水の出が悪  
かったのが出るようになったと喜んで  
飲みました

また、友の家にペットボトルに入  
れて持って行くと、おいしい水  
だねと喜んでいらしゃいました。  
どのメーカーよりも値段が安い  
水質も良くおいしくて安心して使  
いたいですよ!

木本 土谷

健康と環境を守る

## キャンスマイル



TEL. 0492-64-1903

埼玉県上福岡市西 1-13-12

## 手軽においしいの3

納豆 ぎょうざ 納豆がにかがてのあ、いかが?

<材料> 納豆(ひんね種類でもよい)、ぎょうざの皮  
① おかか、ねぎ、しん菜、梅干し、など好きなものを。  
② ①との組み合わせを考えて、しょう油、からしなど。

<作り方> ① 納豆に、④⑤を入れ、ねる。  
② ①をぎょうざの皮にのせ、ぎょうざのよりに包みこむ。  
③ 油を熱し揚げる(しんがり、まっね包に)  
(すじ風でもよし、かしこまして 厚くてもよし) 川越(山崎)