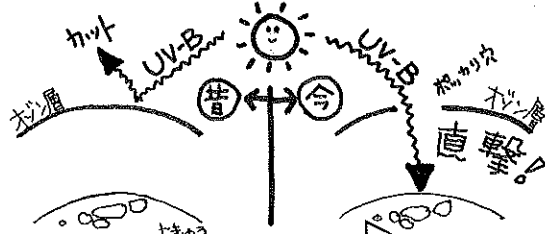




みんなの教室

オゾン層と紫外線

紫外線問題の原因「オゾン層の破壊」

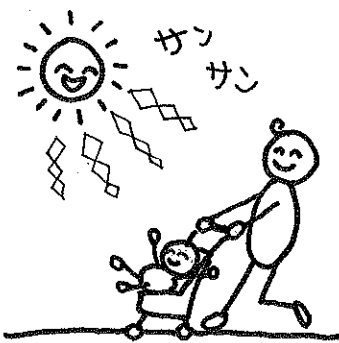


オゾン層によってはね返っていた紫外線B波がオゾンに穴があき地上に降り注ぐようになった。
(UV-B波は有害光線)

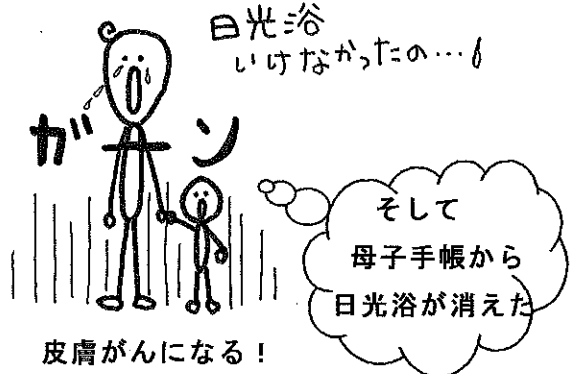
サングラスが制服!

紫外線対策

子どもの制服にサングラスを指定する国があります。対策の甘い日本は大丈夫?



2年後



毎日1時間日を浴びる

皮膚がんになる!

※ この実験結果は、3年前朝日新聞に掲載された記事です。また、5歳までに毎日1時間以上日を浴びるとほとんどの子どもが皮膚がんになるとも言われています。

紫外線がもたらす害

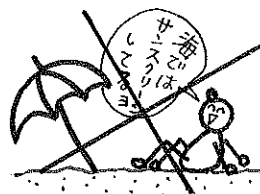
- ・ 白内障
- ・ 皮膚がん
- ・ 角膜炎
- ・ 遺伝子DNAの損傷
- ・ 免疫機能抑制
- ・ 農作物が育たなくなる

日なたに血を産むトサマガエルが 繁殖...



自分の身は自分で守る! 子どもたちは親が守る!!

紫外線量が最も多い5月! 紫外線量が最も多いAM10~PM2



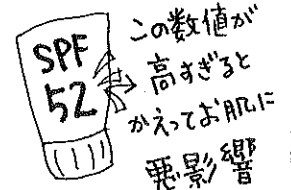
紫外線は1年中のケアを!

この時間帯は学校で課外授業をしないところもあります。



サンプ ロテクタークリームは子どもも必修!

長袖・帽子・サングラス・サンプ ロテクタークリームは、
刊、オーストラリア、ヨーロッパ 諸国では子どももあたり前!
サンプ ロテクタークリームは必ず安全なものを選びましょう!



この数値が高すぎるとかえってお肌にも悪影響

フロンガスを大量に放出してしまった代償はあまりにも大きいものとなりました…。 罪のない子どもたちを守りましょう!

今月のおすすめ!

新緑の季節になりました。

遠足・アウトドアのシーズン到来!
 手作りのお弁当など、いろいろなお料理に
 万能液体だしの素が大活躍!!

- 日食 だしの素(1ℓ) ... 900円
- 濃厚 濃口だしの素(1ℓ) ... 1200円
- チョコ だしの素こいも(1ℓ) ... 950円
- 京風 だしの素うすい(360ml) ... 400円

東北出身のSさんは
こちらがお好みです

関西風味がお好みの
方はこちらがおすすめです

どれも液体濃縮タイプです
 あらゆるお料理に
 これ1本でOK!

大自然の恵み

宮城・佐々木さんの 自然米

28年間、農薬化学肥料無使用

しかりとした粒。甘みのあるごはん、さめてもおいしい。

季節の
お野菜

宅配にておとどけします。
 毎週、隔週コース(どちらも土曜日)
 1回約10品目約3000円(送料込)

自然治癒力
を高める
自然農法!

紫外線対策も
万全に

5月は紫外線が1年の中で一番
強い月なので

リマナチュラル
サンプロテクタークリーム
30g 2800円

メイク前に
又アウトドアに
腕や首などにもOK



お子様にもOK! 指先成分なし
 WATER-ALOE-TYPE

奥様たちのおしゃべり

父はブラック・ジンジャー (川越市 鈴木)

実家の父にブラック・ジンジャーを頂いて
 飲むように始めて1年半。
 冬になると血行が悪くなり、手の
 指はしもやけでハンパンにはいれ、
 鼻の頭は黒くなり、時には皮フが
 崩れる位にまでなりましたが、今年の冬
 は、手も鼻も元気で、寒い北国で、
 心の中は暖かかった模様。
 何か何か飲んで良かった母が、最近
 にになり、飲んで4日目、こころも年味
 わつたことの良い「快便」に笑顔。

これが美味しいのよ!

レタス & 春雨スープ



材料 (4人分)

レタス 4枚、パセコン 2枚、春雨 20g、えのきだけ 1パック
 しょうが 1かけ、スープの素

作り方

- ① パセコンは2cm幅に切る。春雨は戻して食べやすい長さに切る。えのきだけは根元をすくって落しほぐしておく。しょうがはせん切りにする。
- ② 鍋に水4カップを煮立て、スープの素としょうがを入れ、パセコン、春雨、えのきだけを順に加える。
- ③ 煮立ったら塩小さじ1/2、酢小さじ1、酒大じ1、こしょう少々で調味。ごま油 小さじ1/2を加え、最後にレタスを入れる (三鷹、溝口)

健康と環境を守る

キャンスマイル



TEL. 0492-64-1903

埼玉県上福岡市西 1-13-12