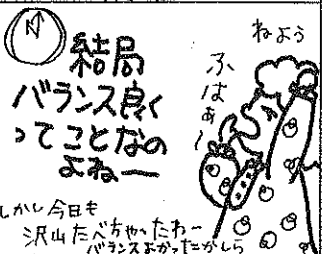
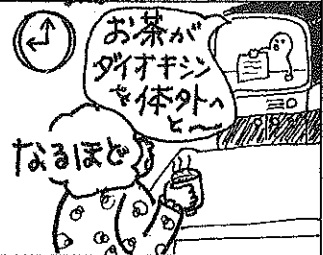
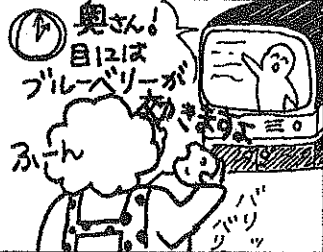


体に良いモノ？



みんなの教室

高い? 自然食品 ②

毎日食べるお米。あなたの食べているお米、人に、環境に安全ですか？
一般に“高い”イメージある自然農法のお米。

実は高くないのです。

一般の栽培のように条件が揃えば安くできるのです。

- 条件 1. 化学肥料を使い有機物をつくり播く手間をはぶく。
- 条件 2. 除草剤を撒いて草取りの手間をはぶく。
- 条件 3. 農薬を使い虫や病気の管理の手間をはぶく。
- 条件 4. 消費者の健康、地球の環境を配慮しない。

などです。このようなお米でもいい人は、それを認識した上でお召し上がりください。

毎日食べる“お米”微量の化学物質でも身体を毎日痛めつけ、蓄積していきます。

最終的に待っているのは毎日の食生活習慣からくる生活習慣病でしょう。



そしてこのようなお米を買うと言う事は、農薬、化学肥料、環境ホルモン、環境破壊に賛同しているということにつながっています。

自然を大切に育て育んだお米なら、私達の心体をつくる安全な“お米”です。自分、子供の健康を考え将来の医療費を考えても、自然と調和した食をとる事は決してお金でははかれないものです。病院に行っても行かなくても、日本人老若男女問わず、一人あたり年間で 23 万円以上の医療費を支払っています。高度化する医療と比例して病気、医療費も年々増えています。

私達の身体は毎日の食からつくられているのですから。毎日おいしい主食を！

《自然農法のお米のメリット》

1. とにかくおいしい! 高い栄養価!
2. 農薬(環境ホルモン)の心配がなく安心
3. 農薬化学肥料などによる環境破壊をしない
4. 農家さんの健康も守れる。



さあ、選ぶのはあなたです。

これがおいしいのヨIP

焼肉のたれ

- <材料> 全材料をすり混ぜる
- りんご 1/2コ
 - 赤みそ 200~400g
 - 人参 小1本
 - 砂糖 200~400g
 - ごぼう 5~6cm
 - しお油 3cup
 - にんにく 大2コ
 - 酒 1/4 cup
 - 生姜 親指大1コ
 - みりん 1/2 cup
 - 七味 10g
 - ごま油 大2
 - ごま 大2
- 長期保存できます
- (川越 鈴木)

奥様たちのおしゃべり

佐々木さんの稲刈りに参加して

9/25日 佐々木さん(宮城県古川)の稲刈りに参加しました。私達の毎日安心して食べさせて頂いているお米を自分の手で刈れて、一層の感謝がめいってました。台風一過でめける様な青空の下で田んぼ(化学肥料使用)は全部におれているのに対して佐々木さんの稲はしっかりと大地に根すいて稲穂が黄金色に輝いていました。

そして東北の地方新聞「河北新報」にも大々的な写真入りで載りました。ほんとうに有難うございました。



今月のおすすめ

スマイル特選品!

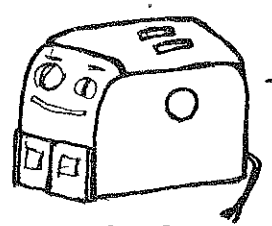
宮城県古川産新米

27年間農薬・化学肥料を使いません。本当においしいお米です! 自家精米してめし上がってみてはいかががでしうか。



熊本産みかん

5年間無農薬のみかんです。安心してめし上がります。1ケース 10kgです。たくさん食べて下さい! この機会にぜひどうぞ。1ケース 5,500円(税別)



精米器 とり扱っています。お米をいためたり精米方法です。栄養いっぱい分づき米白、つまたてのお米はかく別です!

~もちろんすべて安心、安全。人と地球にやさしい~

浄水器「森のめぐみ」
これからの寒〜い季節でも、50℃までのお湯が使えるのでとてもあたたかです。逆洗浄もお湯ですすむので浄水力を保てます。

<セミナー>開催中
スマイルの商品の展示・販売もしております。お気軽にいらして下さい。
月 日 ()
お申し込み
お問い合わせは こ・ち・ら

健康と環境を守る



TEL. 0492-64-1903
埼玉県上福岡市西 1-13-12